

केन्द्रीय पुस्तकालय
P. R.
वस्तुस्थिति विवरण

श्रेणी संख्या 615.536

पुस्तक संख्या H319C (H) 1.3

आवृत्ति क्रमांक 1006



निवेदन ।

गत वर्ष मैंने "स्वास्थ्यरक्षा"-प्रेमियोंके तकाज़े पर तकाज़े आने से, एक घोर मुसीबतमें मुयतिला रहने पर भी, "चिकित्सा-चन्द्रोदय"के दो भाग ईश्वरका नाम लेकर लिख डाले । मुझे ज़रा भी डरमीद नहीं थी, कि वे हिन्दी-प्रेमियोंके पसन्द आयेंगे और उन का इतना आदर होगा कि, साल भर में ही उन की कापियाँ दुष्प्राप्य हो जायेंगी और साधही अगले भागोंके लिये फिर तकाज़े होंगे । जो हुआ है, आशाके विपरीत हुआ है । मेरे जैसे एक मामूली-से-मामूली लेखककी लिखी पुस्तकों का इतना आदर होना, सचमुच हो आश्चर्य की बात है । मैं तो इसे आनन्दकन्द श्री कृष्णचन्द्र जी की कृपा और सहृदय हिन्दी-प्रेमियोंकी मिहरबानी का ही फल समझता हूँ ।

आज जगदीशकी कृपासे पहले और दूसरों भागोंके नवीन संस्करण हो रहे हैं और तीसरा भाग तो पाठकोंकी सेवामें मौजूद ही है । इस भागके लिखनेको भी मुझे काफी समय नहीं मिला । पर प्रेमी पाठकों के सन्तुष्ट करनेके लिए, मैंने इसे लिखा और कई तरह की त्रुटियाँ रह जाने पर भी, शीघ्रही पूरा कर डाला । त्रुटियाँ यही हैं, कि इस भाग में, मैं अन्नकमस्म, यज्ञभस्म, ताप्रभस्म, सुवर्णभस्म, लौहभस्म और मोतीभस्म प्रभृति के तैयार करने की विधि न लिख सका । यदि औरों की तरह लिखनेका नाम करना चाहता, तो आफ़त काट कर नाम कर देता । पर चूँकि यह ग्रन्थ ऐसे लोगों के लिये लिखा जा रहा है, जो आयुर्वेद से बिल्कुल कोरे हैं और ऐसे लोग बिना अच्छी तरह समझाये चिकित्सा-

समझी बातों को समझ नहीं सकते। इसीसे धातुओं के शोधने, मारने और फूँ करनेकी विधि चौथे भाग में लिखूँगा और इस तरह लिखूँगा, कि नितान्त अनभिज्ञ सज्जन भी, बिना शुल्की सहायताके, अनेक प्रकारके रस और धातुआदिक आसानी से तैयार कर सकेंगे।

इस भाग में अतिसार, संग्रहणी, ववासीर, मन्दाग्नि, अजीर्ण, विशू-चिकित्सा, हृमिरोग, पाण्डुरोग, सोझाक, उपहंश और गठिया प्रभृति रोगोंके निदान, लक्षण और चिकित्सा, अपनी जान में, मैंने इस तरह लिखी है, कि अनाड़ी से अनाड़ी भी यदि इस ग्रन्थ में लिखी बातों को समझ-समझ पार फल कर लेगा, तो सहजमें इन रोगों में कैसे हुए रोगियों को रोगमुक्त कर सकेगा। साधारण या अधकचरे वैद्य, जो केवल 'वैद्य-जीवन' और 'अमृतसागर' ज़रीफ़ कर चिकित्सा करने लगते और गाणियोंको येमौत मारते हैं, इस एक ग्रन्थको पढ़कर सफलतासे चिकित्सा कर सकेंगे। क्योंकि यह ग्रन्थ विस्तार-पूर्वक और सरल-से-सरल भाषामें लिखा गया है। चिकित्सा-समझी ग्रन्थ जितने भी विस्तार से और जितनी भी सरल बोलचाल की भाषा में लिखे जायें, उतना ही अच्छा। मैंने चेष्टा तो ऐसी ही की है, पर मुझे इसमें कहाँ तक सफलता हुई है, इस का निर्णय स्वयं पाठक कर लें।

मैं स्वयं कोई बड़ा भारी आयुर्वेद-आचार्य या वेद्य-भूषण अथवा वैद्य-पञ्चानन नहीं, पर जो कुछ मुझे आता है, उस से आयुर्वेदप्रेमियोंकी सेवा करता, मैं अपना कर्त्तव्य समझता हूँ और यही समझकर बौतिके चाँद खूने के प्रयासकी तरह दुःसाध्य साधन की चेष्टा कर रहा हूँ। मेरी उम्मीद इच्छा है, कि लोग ज़रा-ज़रासी बातोंके लिए डाक्टरोंकी पाकिटें न भरें; अपने देशका धन सात समुद्र पार न भेजें। मुझे आशा है कि, भगवान् कृष्ण मेरी इस इच्छाको पूरी करेंगे। मैं तो उम्मीदें बलसे इस ग्रन्थ को लिख रहा हूँ; वरन: मेरी क्या सामर्थ्य, जो आयुर्वेद महोदधिको भयन कर, उसमें से उत्तमोत्तम अमृतोपम योग प्रभृति निकाल कर सरल साँचेमें ढाल सकूँ? अपने तर्क 'गुच्छातितुच्छ समकं कर और श्री

कृष्णचन्द्र का सहारा लेकर, जो काम आरम्भ किया जाता है, मेरी समझ में, वह दूरा हो ही जाता है। अगर ध्यानन्दकन्द श्री कृष्णचन्द्र कृपा रखें, तो चौथा भाग भी शीघ्र ही प्रकाशित होगा। बहुत से पाठक अभी से पूछने लगे हैं कि, चौथे भागमें क्या होगा; इसलिये वता देनेमें कुछ हानि नहीं। चौथे भागमें प्रमेह, राजयक्ष्मा, प्रदररोग और धातु-सम्बन्धी रोगों के निदान, लक्षण और चिकित्सा विस्तारसे लिखी जायगी; क्योंकि आजकल १०० में ६६ पुरुषोंको प्रमेह या धातुरोग और प्रायः १०० में १०० स्त्रियोंको प्रदर रोगने घेर रखा है। पुस्तकान्तमें अनेक प्रकार की धातुओंको तैयार करने की विधि भी लिखी जायगी। जिस तरह यह तीसरा भाग वैद्य का पेशा करने वाले और न करने वाले दोनों ही तरहके सज्जनोंके काम का है; उसी तरह चौथा भाग भी प्रत्येक मनुष्य के काम का होगा।

यद्यपि इस ग्रन्थसे मेरा स्वार्थसाधन होता है, पर इससे हिन्दी जानने वाली जनताको भी बहुत कुछ लाभ हो रहा है और होगा, इसमें ज़रा भी सन्देह नहीं। संस्कृतसे कोरे लोग, इच्छा करने से, सहज में, अच्छे वैद्य बनकर अपना और पराया भला कर सकेंगे। जो लोग चिकित्सा करना चाहेंगे, चिकित्सा कर सकेंगे; जो चिकित्सा न करना चाहेंगे, वे स्वयं रोगोंसे दबते हुए अपने कुटुम्बका इलाज आप कर सकेंगे और ऊँट वैद्यों या कैंको (Quacks) के धोखेमें न आयेंगे। साधारण लोगोंके इतना ज्ञान रखनेसे, अपढ़ और मूढ़ वैद्य बिना आयुर्वेद पढ़े चिकित्साकी मिट्टी-पलीत न कर सकेंगे। यह लाभ क्या कम है? इन्हीं सब बातों को सामने रख कर, मैं आयुर्वेदके धुरन्धर विद्वानोंसे अतीव नम्रता-पूर्वक प्रार्थना करता हूँ, कि वे कृपाकर, मुझे इस काममें साहाय्य प्रदान करें। मेरे लिखे ग्रन्थों में जो दोष या त्रुटियाँ दें, उन्हें पत्रों द्वारा लिख कर मुझे सूचित करें। आगामी संस्करणमें, उन उपकारी तन्त्रुओंके नाम सहित, भूल-सुधार कर दिया जायगा और मैं यावज्जीवन उनका आभारी रहूँगा। इस साहाय्य-प्रदानसे उन्हें स्वयं कितना पुण्य लाभ होगा, वे स्वयं सोच सकते हैं।

मैंने इस ग्रन्थ में लिखनेमें करक, सुश्रुत, वाग्भट, भावप्रकाश, बंगसेन, वृन्द्देवराय और वैद्यल्लोद प्रभृति कोई ३०/६० ग्रन्थों से सहायता ली है। मर्यादा ग्रन्थों के सिवा दो सार आधुनिक ग्रन्थोंसे भी थोड़ी-बहुत सहायता ली है। “वैद्य” सुरदासाद और “वैद्यकल्पतरु” अहमदाबाद से भी कुछ नकल लिये हैं। जिसमें “वैद्य” से तो कई मौकों पर खासो मदद की है। अतः मैं सभी ग्रन्थों के लेखकों और सम्पादक महोदयों को हार्दिक धन्यवाद देता हूँ।

मैं अपने प्रेस पाठकों को भी, उनकी गुणग्राहकता और कृदरक्षानी के लिए, धन्यवाद दिये बिना नहीं रह सकता; क्योंकि उनके उत्साह-प्रदानसे ही मैं तीन भाग लिख सका हूँ। अगर हिन्दी और आयुर्वेद-मेरी सज्जन इसी तरह मेरा उत्साह वर्धन करते रहेंगे, तो मैं इस उत्तरी अवस्थामें, दृष्टिदोष होने पर भी, इस ग्रन्थको पूर्ण करनेकी चेष्टा करूँगा। आशा है, इष्टदेव मेरी हज्जा पूरी करेंगे। अगर मैं इस दुनिया से विदा होने के पहले, बर बार में आयुर्वेदका प्रचार देख सकूँगा, तो मेरी प्रसन्नता की सीमा न रहेगी और मरने पर मेरी आत्मा परम शान्ति लाभ करेगी।

विगीत—
हरिदास।



चिकित्साचन्द्रोदय

तीसरे भाग में क्या है ?

	पहला अध्याय ।
अतिसार ।	दूसरा अध्याय ।
संग्रहणी ।	तीसरा अध्याय ।
यथास्तिर ।	चौथा अध्याय ।
मन्दान्नि ।	पाँचवाँ अध्याय ।
अजीर्ण ।	छठा अध्याय ।
विश्विका—देगा ।	सातवाँ अध्याय ।
कुमिरोग ।	आठवाँ अध्याय ।
पाण्डुरोग ।	नवाँ अध्याय ।
सोनाक ।	दसवाँ अध्याय ।
उपदेश ।	

रचना—चिकित्साचन्द्रोदय के चौथे भाग में इनको वर्णन होगा :—

१ मृशकृच्छ, २ मृशवात, ३ प्रमेह, ४ घातुलीला, ५ वाजीकरण चौपधियाँ,
६ शिथिलों के प्रदर रोग, ७ वांक शिथिलोंकी चिकित्सा, ८ बगेश्वर, ताम्बा भस्म,
अन्नक और चन्द्रोदय—मकरध्वज प्रभृति के बनाने की सहस्र तरकीबें ।



पहला अध्याय ।

-१५३-

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
अतिसार-वर्णन	१	हिकमत से अतिसार का वयान	१७
अतिसार का निदान	१	अतिसार में पथ्यापथ्य	२३
अतिसार की समस्यायें	२	अतिसार की चिकित्सा में	
अतिसार के पूर्व रूप ...	२	ध्यान देने योग्य बातें	२८
अतिसार के भेद	२	सामान्य चिकित्सा	३५
वातातिसार के लक्षण	३	आमातिसार की चिकित्सा	३५
पित्तातिसार के लक्षण	४	पाठादि चूर्ण	३५
कफातिसार के लक्षण	५	हरीतक्यादि कल्क	३५
सन्निपातातिसार के लक्षण	५	वत्सादि काथ	३६
शोकातिसार के लक्षण	७	शुण्ठी पुटपाक	३६
भयान्तिसार के लक्षण	७	धान्यादि पञ्चक काथ	३६
आमातिसार के लक्षण	८	धान्यादि चतुष्क काथ	३७
रक्तातिसार के लक्षण	९	गरीबी नुसखे	३७
प्रवाहिका के लक्षण	९	पक्कातिसार की चिकित्सा	३८
अतिसार के उपद्रव	१०	समंगादि चूर्ण	३८
असाध्य अतिसारों के लक्षण	१०	शाल्मली वेष्टकादि चूर्ण	३८
अतिसार-मुक्त रोगी के लक्षण	११	आम्रास्थादि चूर्ण	३८
अतिसार में मल-परीक्षा	११	गंगाधर काथ	३९
अतिसार में नाड़ी-परीक्षा	१४	गंगाधर चूर्ण	३९
डाकूरी से अतिसार के लक्षण	१५	गंगाधर चूर्ण	३९

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
बृद्ध गंगाधर चूर्ण	३६	कफातिसार की चिकित्सा	६८
अंबोल-कल्ल	३६	वातपित्तातिसार नाशक नुसखे	६६
कुटजाष्टकबलेह	४०	वात कफातिसार नाशक नुसखे	७०
आमलों की आल-थाल	४०	पित्तकफातिसार नाशक नुसखे	७०
कुटजपुटपाक	४१	सखिपात अतिसारनाशक नुसखे	७१
बेलपुटपाक	४१	रक्तातिसार नाशक नुसखे	७२
वत्सकाबलेह	४१	वत्सकादि काथ	७२
दाडिम पुटपाक	४२	रसाञ्जनादि चूर्ण	७३
छिनादि काथ	४२	पथ्यादि चूर्ण	७३
लौह पर्पटी	४३	कुटजादि काथ	७३
स्वर्ण पर्पटी	४३	गुरीवी नुसखे	७३
स्वर्ण पर्पटी (दूसरी)	४४	हकीमी नुसखे	७६
कुटज वटिका	४४	आमातिसार या ऐन्चिशा की,	
जाटीफलदि वटी	४५	चिकित्सा	८०
कर्पूरादि वटी	४५	गुरीवी नुसखे	८१
सन्त्रकला वटी	४६	प्रवाहिका की चिकित्सा	८८
बिजयांबलेह	४६	प्रवाहिका पर वैद्यक आदि की	
बिल्वादि चूर्ण	४६	हिदायतें	८६
अतिसार गज कैसरी चूर्ण	४७	गुरीवी नुसखे	६२
कदिरादि वटी	४७	शोकातिसार और भयातिसार	
अतिसारान्तक चूर्ण	४७	की चिकित्सा	६४
रुक् अतिसार नाशक नुसखे	४८	खर्च तिसार की चिकित्सा	६५
परीक्षित गुरीवी नुसखे	४८	विष, कीड़े या बवासीर के	
यूनानी नुसखे	५६	अतिसार की चिकित्सा	६६
विना दवा खाये दस्त आराम	६०	अजीर्णजन्य अतिसार की	
गर्भवती के दस्तों के लिए नुसखे	६१	चिकित्सा	६६
बाल अतिसार नाशक नुसखे	६२	नामि सरक जाने से हुए अति-	
विशेष चिकित्सा	६६	सार की चिकित्सा	६७
वातातिसार नाशक नुसखे	६७	जमालगोटोंसे हुए दस्त का	
पित्तातिसार नाशक नुसखे	६७	इलाज	६७

विषय-सूची ।		३	
विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
शोधातिसार क। चिकित्सा	६७	कर्पूर रस	६६
ज्वरातिसार नाशक नुसखे	६८	कर्पूरादि वटिका	६६
उत्पलपृक काथ	६८	गरीबी नुसखे ✓	६६
कणादि काथ	६८	गुदा में जलन होने, उसके पकने	
नागरादि काथ	६८	और काँच निकलने की	
गुदूच्यादि काथ	६८	चिकित्सा	१००
शोषाद्य चूर्ण	६८	परमावश्यक प्रश्नोत्तर	१०४

दूसरा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
संग्रहणी-वर्णन	१०५	त्रिदोषग्रहणी के निदान लक्षण	१११
संग्रहणी की सम्प्राप्ति	१०५	ग्रहणी के भेद	११२
ग्रहणी रोग के सामान्य लक्षण	१०६	संग्रहणी	११२
संग्रहणी-परीक्षा के जानने		घटीयंत्र	११२
योग्य लक्षण	१०७	संग्रहणी रोग में पथ्यापथ्य	११३
हिकमत और डाकूरी से		अपथ्य	११३
संग्रहणीके कारण और लक्षण	१०७	पथ्य	११३
ग्रहणी रोग के पूर्व रूप	१०६	तक या माठे के गुण	११५
ग्रहणी रोग की किस्में	१०६	रोग विशेष में तक विशेष	११५
और भी भेद	१०६	तक या माठे की तारीफ	११६
वातज ग्रहणी के कारण	१०६	तक की मनाही	११६
वर्तज ग्रहणी के लक्षण	११०	किसका माठा उत्तम होता है?	११६
पित्तज ग्रहणी होने के कारण	११०	संग्रहणी वालों को गाय का	
पित्तज ग्रहणी के लक्षण	१११	माठा अमृत है	११७
कफज ग्रहणी होने के कारण	१११	मित्र मित्र रंग की बायों का	
कफज ग्रहणी के लक्षण	१११	बुध मित्र-मित्र रोग नाशक	११८

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
गायों के बरतने की विधि	११८	चन्द्रकला चूर्ण	१३६
रोगानुसार दूध औंटा में और		महाकल्याण शुद्ध	१३६
अग्नि की विधि	११६	कुम्भारुद्र कल्याण शुद्ध	१३७
संग्रहणीनाशार्घ्यतक-सेवनविधि	११६	ग्रहणी कपाट रस	१३८
संग्रहणी रोग की चिकित्सा		ग्रहणी वज्र कपाट रस	१३८
में याद रखने योग्य बातें	१२०	संग्रहणी कपाट रस	१३८
विशेष चिकित्सा	१२३	कपित्थाष्टक चूर्ण	१४०
वातज ग्रहणी की चिकित्सा	१२३	वृहत्वाङ्गिमष्टक	१४०
पित्तज ग्रहणी की चिकित्सा	१२६	वपलवटी	१४१
कफज ग्रहणी की चिकित्सा	१२८	लवणभास्कर चूर्ण	१४१
सन्निपातज ग्रहणी की		हंसपोटली रस	१४१
चिकित्सा	१३१	शम्भुनाथ रस	१४२
सामान्य चिकित्सा	१३२	कफ हरिहर रस	१४२
संग्रहणी नाशक नुसखे	१३२	दुग्धवटी	१४३
जातीफलदि चूर्ण	१३३	अक्षिफेनादि कटी	१४३
जातीफलदि चूर्ण	१३३	दूसरी दुग्ध वटी	१४३
लाई चूर्ण	१३४	गुरीची नुसखे	१४५
लाई चूर्ण	१३४	त्याज्य संग्रहणी-रोगी	१४६
कनक रस	१३५	संग्रहणी-अतिलार में भेद	१४६
चित्रकादि चट्टिका	१३५	परमावश्यक प्रयोग	१५०

तीसरा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
अर्श-वर्णन	१५६	अर्श के भेद	१६०
अर्श की सम्प्रति	१५६	अर्श के सामान्य लक्षण	१६०
अर्श या वक्कीर का खान	१५६	वातज अर्श के कारण	१६१

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
वातज अर्श का समय	१६१	बवासीर की चिकित्सा में याद	
वातज अर्श के लक्षण	१६१	रखने योग्य बातें	१७३
पित्तज अर्श के कारण	१६२	बवासीर में पथ्यापथ्य	१७६
पित्तज अर्श का समय	१६२	पथ्य	१७६
पित्तज बवासीर के लक्षण	१६२	अपथ्य	१८०
कफज बवासीर के कारण	१६३	विशेष चिकित्सा	१८२
कफज बवासीर का समय	१६३	वातज बवासीर की चिकित्सा	१८२
कफज बवासीर के लक्षण	१६३	पित्तज बवासीर की चिकित्सा	१८२
द्वन्द्वज बवासीर के कारण	१६४	कफज बवासीर की चिकित्सा	१८३
त्रिदोषज बवासीर के कारण	१६४	रक्तार्श चिकित्सा	१८३
सन्निपातज बवासीर के लक्षण	१६४	कुटजग्र घृत	१८३
सहज अर्श के लक्षण	१६४	कुटज लेह	१८३
रक्तार्श के कारण	१६५	गरीबी नुसखे	१८४
रक्तार्श के लक्षण	१६५	सामान्य चिकित्सा	१८६
वातानुबन्धीय रक्तार्श	१६६	हमारा परीक्षित दन्त्यरिष्ट	१८६
कफानुबन्धीय रक्तार्श	१६६	अभयारिष्ट	१९०
बवासीर के पूर्व रूप	१६६	कट्याण लवण	१९०
अर्श की साध्यासाध्यता	१६७	समशर्कर चूर्ण	१९०
सुखसाध्य अर्श के लक्षण	१६७	व्योषाद्य चूर्ण	१९१
कृच्छ्रसाध्य अर्श के लक्षण	१६७	मरिचादि चूर्ण	१९१
याप्य अर्श के लक्षण	१६८	मरिचादि चूर्ण (दूसरा)	१९१
असाध्य अर्श के लक्षण	१६९	पर्पटी रस	१९१
औरभी साध्यासाध्य के लक्षण	१६९	जातीफलादि बटी	१९२
बवासीर के उपद्रव	१६९	आर्द्रकावलेह	१९२
उपद्रवों के कारण असाध्यता	१७०	बृहत् सूरण मोदक	१९२
अर्श के अरिष्ट लक्षण	१७०	सूरण बटक	१९३
डाकूरीमत से अर्श के कारण		अगस्त मोदक	१९४
और लक्षण	१७१	ग्राणदा गुटिका	१९४
पलोपैथिक मत	१७१	भक्षस्तक गुड	१९५
होमियोपैथी मत	१७१	अर्श कुटार रस	१९६
हिकमत के मत से बवासीर	१७२	गरीबी नुसखे	१९७

विषय-सूची ।	
विषय ।	पृष्ठ ।
मस्से नाशक लेव	२००
बवासीर नाशक बफारे	२१३
मस्तों पर बॉणने की औपधिवाँ	२१४
बवासीर नाशक काढ़े और धूनी	२१५
खून बॉणकर मस्से काटने की तरकीबें	२१७
विषय ।	पृष्ठ ।
दागकर बवासीर नाश करने की विधि	२१८
बवासीर नाशक तैल	२१८
बूझत काशीसादि तैल	२१८
झार से मस्से नाश करने की विधि	२२०
बवासीर नाशक मंत्र	२२१
प्रक्षौचरी	२२२

चौथा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
मन्दाग्नि-व्रणान	२२७	उवालामुखी चूर्ण	२३८
मन्दाग्नि के कारण	२२७	मन्दाग्नि नाशक रस	२३८
क्या जठराग्निही शरीर-मेशीन की मुख्य सञ्चालिका है	२३०	हिंगाष्टक चूर्ण	२३६
मन्दाग्नि से कौन-कौनसे रोग होते हैं ?	२३१	बड़वानल चूर्ण	२३६
विषमग्नि की चिकित्सा	२३६	महाकाण्डव चूर्ण	२३६
सौष्ट्वाग्नि की चिकित्सा	२३६	अग्निमुख चूर्ण	२४०
मन्दाग्नि को चिकित्सा	२३७	अग्निमुख चूर्ण (दूसरा)	२४०
हठोत्कष्यादि वटी	२३७	भास्कर लवण	२४१
अग्निमुख लवण	२३७	बूझत अग्निमुख चूर्ण	२४२
		सौधसार चूर्ण	२४३
		शरीरों नुससे	२४३

पाँचवाँ अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
अजीर्ण-वर्णन	२४८	आमाजीर्ण की चिकित्सा	२५२
अजीर्ण के साधारण लक्षण	२४८	विदग्धाजीर्ण की चिकित्सा	२५४
भोजन पचने के लक्षण	२४८	राजवटी	२५६
अजीर्ण की किस्में	२४६	शंखवटी	२५६
कौन अजीर्ण किस तरह होता है ?	२४६	शंखवटी (दूसरी)	२५६
अजीर्ण के कारण	२४६	विदग्धाजीर्णकी चिकित्सा	२५७
अजीर्णों के लक्षण	२५०	अजीर्ण नाशक नुस्खे	२५८
आमाजीर्ण के लक्षण	२५०	पाचक पिप्पली	२५८
विदग्धाजीर्ण के लक्षण	२५०	विषमुष्टि गुटिका	२५६
विदग्धाजीर्ण के लक्षण	२५०	अमृतप्रभा गुटिका	२६०
रसदोष अजीर्ण के लक्षण	२५०	अजीर्ण गजकैसरी	२६२
दिनपाकी अजीर्ण	२५१	अजीर्णान्तक चूर्ण	२६३
प्राकृत अजीर्ण	२५१	अजीर्ण कष्टक रस	२६३
अजीर्ण के उपद्रव	२५१	गुरीबी नुस्खे	२६४
अजीर्णका असल कारण क्या है ?	२५१	पथ्यापथ्य	२६६
अजीर्णकी साधारण चिकित्सा	२५२	मन्दाग्नि और अजीर्णमें पथ्य	२६६
विशेष चिकित्सा	२५२	मन्दाग्नि और अजीर्णमें अपथ्य	२७१
		प्रश्नोत्तरी	२७२
		अजीर्ण नाशक नक्शा	२७८

छठा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
विशूचिका-वर्णन	२८४	विशूचिका किनको होती है ?	२८४
विशूचिका की निरुक्ति	२८४	विशूचिकाके और भी कारण	२८५

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
विशुद्धि के सामान्य लक्षण	२८६	अमिकुमार रस	३०७
विशुद्धि के लक्षण	२८६	गुरीवी नुसखे	३०७
हैजे के आसक्त के लक्षण	२८७	अंगरेजी नुसखे	३१४
विशुद्धि के उपद्रव	२८८	विशुद्धि नाशक लेप	३१५
दोषानुसार लक्षण	२८९	अकरसादि तेल	३१५
असाध्य विशुद्धि के लक्षण	२८९	विशुद्धि नाशक अंजन	३१७
साध्य विशुद्धि के लक्षण	२९०	प्यास नाशक उपाय	३१८
शक्लन का लक्षण	२९०	बमन नाश करने के उपाय	३१९
विशुद्धि की अवधि	२९१	अंगों की शीतलता और	
जीर्णहार के लक्षण	२९१	वाइटेनष्ट करने की तरकीबें	३२१
एन्डोथिक् डाफ्टरो से हैजे		पेशाब कोलने की तरकीबें	३२२
के कारण और लक्षण	२९१	हिचकी नाशक उपाय	३२३
हैजे की स्त्राव अवस्थाएँ	२९२	पसीने नाशक उपाय	३२४
होमियोपैथी से हैजे के लक्षण	२९४	अलसक और विलम्बिका	३२६
हिरामत से हैजे के कारण और		अलसक के लक्षण	३२६
लक्षण	२९४	विशुद्धि और अलसक में भेद	३२७
हैजे की चिकित्सा में पाद		विलम्बिका के लक्षण	३२७
रखने योग्य दार्ते	२९५	विशुद्धि-विलम्बिका के अरिष्ट	३२७
विशुद्धि नाशक नुसखे	३०२	अनाड़ियों की समझ की भूल	३२७
अर्क कपूर	३०२	अजीर्ण, विशुद्धि, अलसक	
सुशुधारा	३०३	और विलम्बिका की तशरीह	३२८
विशुद्धिदान्तक बटी	३०४	अलसक और विलम्बिका की	
हरिदास बटी	३०५	चिकित्सा	३२८
दृढ़त् शंखबटी	३०६	प्रश्नोत्तरी	३२९



सातवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
कुमिरोग-वर्णन	३३२	कीड़े पैदा होने के कारण	३४१
कुमिरोगके निदान लक्षण	३३३	कुमिरोगकी चिकित्सा में याद	
कुमिरोगके भेद	३३३	रक्त ने योग्य बातें	३४२
कीड़ोंके पैदा होने के स्थान	३३४	कुमिरोग की चिकित्सा	३४४
कीड़ों के स्थान	३३४	विष्ठा और कफके कीड़ोंका	
कुमिरोग के कारण	३३५	इलाज	३४४
पुरीषज कुमियों के कारण	३३५	मुस्तादि काथ	३४४
कफज कुमियों के कारण	३३५	कुमिकुठार रस	३४४
रक्तज कुमियों के कारण	३३५	त्रिफलाद्य छृत	३४४
कीड़े पैदा होने के लक्षण	३३६	विडङ्गादि घूर्ण	३४५
बाहर के कीड़ों के विकार	३३६	विडङ्गाचलेह	३४५
पुरीषज कुमियों के लक्षण	३३६	वाल कुमिरोगकी चिकित्सा	३५३
कफज कुमियों के लक्षण	३३७	बाहरके कीड़ोंकी चिकित्सा	३५५
रक्तज कुमियों के लक्षण	३३८	जूँ, लीख, नार, दाँतों और	
बाहर के कीड़ों के लक्षण	३३८	रोमोंके कीड़ों का इलाज	३५५
यूनानी मत से कुमिरोग के		कुमिरोग पर पद्यापथ्य	३५६
कारण और लक्षण	३३६	पथ्य	३५६
कीड़े होने के लक्षण	३४०	अपथ्य	३६०
डोकृती मत से कुमिरोग	३४०	प्रश्नोत्तरी	३६०

आठवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
पाण्डुर-वर्णन	३६२	पाण्डुरोग के कारण	३६३
पाण्डुरोग की किस्में	३६२	पाण्डुरोग की सम्प्राप्ति	३६४

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
पाण्डुरोग के पूर्ण रूप	३६५	मण्डूर वज्र वटक	३८१
पाण्डुरोग के साधारण लक्षण	३६६	विडङ्गुनय लौह	३८२
रक्तज पाण्डु के लक्षण	३६६	कौरैया पाक	३८२
पित्तज पाण्डु के लक्षण	३६७	पुनर्नवादि मण्डूर	३८३
कफज पाण्डु के लक्षण	३६८	गुरीयी नुसखे	३८३
संनिगलज पाण्डु रोग	३६९	विशेष चिकित्सा	३८६
सिद्धी रोग के हुए पाण्डु के लक्षण	३७०	वातज पाण्डु की चिकित्सा	३८६
पाण्डु-श्लेष्म के लक्षण	३७१	पित्तज पाण्डु की चिकित्सा	३८७
पाण्डुरोगकी साधारणध्यता	३७२	कफज पाण्डु की चिकित्सा	३८८
पाण्डु रोगके उपद्रव	३७३	कामला की चिकित्सा	३८९
कामला के निदान-सम्प्राप्ति	३७४	नस्य और अञ्जन	३९४
कामला के लक्षण	३७४	कुम्भ-कामला और हलीमक की चिकित्सा	३९५
कामला दो दो भेद	३७४	{ पाण्डु, कामला और हलीमक की सामान्य चिकित्सा	३९६
कुम्भकामला के लक्षण	३७५	श्रूषणादि मण्डूरवटक	३९६
कामला के असाध्य लक्षण	३७५	अष्टादशांग लौह	३९७
कुम्भकामला का अरिष्ट	३७६	पुनर्नवाष्टक तैल	३९७
हलीमक के लक्षण	३७६	पाण्डु पञ्चांगन	३९८
पानकी के लक्षण	३७६	पुनर्नवाष्टक काथ	३९९
हजीमी मत	३७७	मण्डूर शब्द पर दो चार बातें	४००
पाण्डु, कामला और हलीमक रोगके चिकित्सक के याद रखने योग्य बातें	३७७	मण्डूर के संस्कृत नाम	४००
पाण्डुरोग की चिकित्सा	३७८	मण्डूर कहाँ मिलता है	४००
पाण्डुरोग नाशक नुसखे	३७८	मण्डूर कैसा होता है	४०१
अयोमोदक	३७९	मण्डूर किस काम में आता है	४०१
नवायस लौह	३७९	क्या नया मण्डूर काम का नहीं होता ?	४०१
योगराज	३८०	मण्डूर शुद्ध करने की विधि और भी अच्छा मण्डूर बनाने की विधि	४०२
ज्योषाद्य घृत	३८०		
मण्डूर वटक	३८१		

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
		पद्यापथ्य—	४०४
त्रिपले का काढ़ा—	४०३	पथ्य—	४०४
मण्डूर भरुम क्या काम आती है	४०३	अपथ्य—	४०४

नवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
सोड़ाक-वर्णन	४०५	बीच की अवस्था	४१२
मिश्र-मिश्र मत—	४०५	तीसरी अवस्था	४१३
सोड़ाक और प्रमेह में भेद	४०६	पुराना सोड़ाक	४१३
क्या सोड़ाक के भी जन्तु होते हैं ?	४०७	क्या औरतों को भी सोड़ाक होता है ?	४१४
सोड़ाक और उपदंश में भेद	४०८	सोड़ाक की चिकित्सा में याद रखने योग्य बातें	४१५
मूत्रकुल और सोड़ाक में भेद	४०८	सोड़ाक नाशक नुस्खे	४१८
सोड़ाक होने में समय-भेद क्यों ?	४०९	सोड़ाक नाशक पिचकारी	४२०
सोड़ाक के कारण—	४१०	पेशाब खोलने और सूजन नाश करने के उपाय	४२४
स्वप्रदीप प्रभृति से सोड़ाक कैसे होता है ?	४१०	प्रश्नोत्तरी	४३५
सोड़ाक के लक्षण	४११		
आरम्भिक चिह्न	४११		

दसवा अध्याय ।

विषय ।	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
उपदंश-वर्णन	४३६	उपदंश की किस्में	४३७
उपदंश के कारण	४३६	वातोपदंश के लक्षण	४३७

विषय :	पृष्ठ ।	विषय ।	पृष्ठ ।
चित्तोपदेश के लक्षण	४३७	भूमिम्यादि घृत	४६८
कातोपदेश के लक्षण	४३७	भूमिम्यादि घृत	४६८
सुक्षिप्तोपदेशके लक्षण	४३८	गोजी तैल	४६६
गुहिराजो उपदेशके लक्षण	४३८	आगार धूमाय तैल	४६६
सत्ताष्ट उपदेशके लक्षण	४३८	कोशातकी तैल	४६६
उपदेशके धौहो-दोहे लक्षण	४३८	ब्रह्मकी चिकित्सा	४७७
उपदेश और फिरंग में भेद	४३६	पारा फूटनेका इलाज	४८४
फिरंग शब्दकी निवृत्ति	४४०	गठियाकी चिकित्सा	४८५
फिरंग रोग क्यों होता है ?	४४०	मापादि तैल	४८७
फिरंग कितने प्रकार का होता है ?	४४०	कुल्ल जाननेयोग्य बातें	४८८
फिरंग के लक्षण	४४०	स्वरस	४८६
फिरंग के उपद्रव	४४०	कदक	४८६
साध्यासाध्यता	४४१	काय	४८६
उपदेश और फिरङ्ग में भेद	४४१	हिम	४६०
उपदेश चिकित्सा में याद्		फोट	४६०
रखने योग्य बातें—	४४३	चूर्ण	४६१
विशेष चिकित्सा	४५०	अवलहेह	४६१
दातज उपदेश की चिकित्सा	४५०	गोलो	४६२
पित्तज उपदेश की चिकित्सा	४५०	घृत और तैल	४६३
वाफज उपदेश की चिकित्सा	४५१	मन्थ	४६३
सानान्य चिकित्सा	४५२	पुटपाक	४६३
सिद्ध रसशेफर रस	४५२	भाषना	४६४
बरादि गूगल	४५३	गरम जल	४६४
उपदेश नाशक लेप और मरहम	४६५	क्षीरपाक	४६४
अदिरादि मरहम	४६५	अरिष्ट और अवलेह	४६५
क्षतारि मरहम	४६६	नस्य	४६५
करआदि घृत	४६७	परिभाषा	४६६



चौखण्णाय नमः ।

चिकित्साचन्द्रोदय

तीसरा भाग ।

पहला अध्याय

अतिसार-वर्णन ।

अतिसार का निदान ।

●३५३● हुत हो भारी, चिकने, रुखे, गरम, पतले, कड़े, शीतल,
●३५३● संयोगविरुद्ध, स्रभाव-विरुद्ध, देश-विरुद्ध और समय-
●३५३● विरुद्ध पदार्थों के खाने-पीने, भोजन पर भोजन करने,
एक भोजन के बिना पचे दूसरा भोजन करने, अपनी प्रकृति के विरुद्ध
भोजन करने, स्नेह आदि कर्मों के अतियोग या मिथ्यायोग, स्थावर
आदि विष खाने, डरने, शोक करने, खुराब पानी पीने, अत्यन्त शराब
पीने, स्रभाव और ऋतु के विपरीत आहार विहार करने, जल में
बहुत देर तक रहने या खेल करने, पाण्डूना पेशाब प्रस्रुति बेगों को

ज्वरदरती रोक्ने और पल्लवकी दुष्ट हुई लमियों—कीड़ों से मनुष्यों को “अतिसार” रोग होता है ।

अतिसार की सम्प्राप्ति ।

ऊपर लिखे हुए कारणों से—रस, जल, रधिर, सूत्र, पसीना, मेद, कफ और पित्त प्रवृत्ति पतली धातुएँ क्षुण्ण होकर, जठराग्नि या पाच-शक्ति को सन्दी करती हैं और स्त्रयं मल में मिल जाती हैं । पीछे गुदा में रहनेवाली अपान वायु उनको नीचे की ओर धकेलती है ; तब वे नदी के बेगकी तरह गुदा में से निकलती हैं । इन सब के इस तरह निकलने को ही “अतिसार” कहते हैं ।

अतिसार के पूर्वरूप ।

जिसको अतिसार रोग होनेवाला होता है,—उस के हृदय, नाभि, गुदा, पेट और कूष्ठ में तोड़ने की सी वेदना होती है, शरीर दुखी-सा रहता है; गुदा की हवा रुक जाती है; मलावरोध हो जाता है, पेट फूल जाता है और खाया-पिया नहीं पचता । तार्पर्य यह है, कि अतिसार होने के पहले ये चिह्न नज़र आते हैं ।

अतिसार के भेद ।

अतिसार ६ प्रकार के होते हैं :—

- | | |
|---------------|--------------------|
| (१) वातातिसार | (२) पित्तातिसार |
| (३) कफातिसार | (४) सन्निपातातिसार |
| (५) शोकातिसार | (६) आमातिसार |

मोट—इन्के सिवा रक्षातिसार, भयातिसार, शोषातिसार, कृशतिसार और

प्रवाहिका प्रवृत्ति औरभी भेद हैं। रक्ततिसार में खून के दस्त आते हैं, परन्तु यह पित्रातिसारका भेद माना जाता है। भय और शोक से पैदा हुए अतिसार “आगन्तु अतिसार” कहलाते हैं। ये दोनों अतिसार वातोरन्ध्र अतिसारों के समान होते हैं। भय और शोक से वायु शीघ्र ही कुपित होकर, इन दोनों अतिसारों को पैदा करती है। इन दोनों अतिसारों के पूर्व लक्षण न होने पर भी, ये यकायक पैदा हो जाते हैं। प्रवाहिका भी अतिसार का एक भेद है। प्रवाहिका और अतिसार में बहुत भेदा भेद है। इन सब के लक्षण हम आगे लिखेंगे।

वातातिसार के लक्षण ।

“चरक” में लिखा है—वात-प्रकृति प्राणी अगर हवा और धूप में अधिक रहता है, बहुत ही शारीरिक परिश्रम करता है, बहुत ही रूखा, थोड़ा या एक ही तरह का रस खेवन करता है, सदा तृक् शराब पीता है, अधिक मैथुन करता है और मल मूल आदि वेगों को रोकता है; तो उस की वायु कुपित होकर पाचक अग्नि को उपहत—नष्ट कर देती है। अग्नि के शान्त होने पर, कुपित वायु पेशाब और पसीनों को मलाशय में ले जाकर, उन्हें मल में मिला कर मल को पतला करके “अतिसार” पैदा करता है।

“माधव-निदान” में लिखा है,—वात से पैदा हुए अतिसार में कुछ-कुछ क्लेश लिये, फेनयुक्त, रूखा, आम मिला हुआ कच्चा और थोड़ा-थोड़ा मल बारम्बार उतरता है। मल उतरते समय आवाज़ होती है और दर्द भी होता है।

“सुश्रुत” में लिखा है,—वातातिसार वाले की पेट में दर्द चलता है, पेशाब रुक जाता है या कम होता है; आँतों में गड़गड़ आवाज़ होती है; गुदा बाहर निकलती सी जान पड़ती है; कमर, उरु और जाँघों में थकान सी मालूम होती है; दस्त थोड़ा-थोड़ा आता है; मल में भाग और रूखापन होता है; मल की रंगत में क्लेश या श्यामता होती है और दस्त होते समय वायुकी आवाज़ भी होती है।

नोट—पित्तातिसार रोगी केरसीने और पेघाब, अपनी-अपनी राहों से न निकल कर, दिवादातर गुदा-सार्थ से ही निकलते हैं ; इसी से अतिसार-रोगी को पेघाब और फसीने कम आते हैं ।

पित्तातिसार के लक्षण ।

“चरका” में लिखा है,—पित्त-प्रकृति वाले प्राणी अगर खड़े, नमकीन, कड़वे, खारी, गरम और तीक्ष्ण पदार्थों को ज़ियादा खाते हैं शयदा अग्नि, भूष और गरम हवा का ज़ियादा सेवन करते हैं और क्रोध तथा ईर्ष्या करते हैं ; तो उनका पित्त कुपित हो जाता है । कुपित पित्त, पतलेपनके कारण, पाचक गरमी को नष्ट करके, पक्का-शय में जा कर,—अपने उष्णत्व, द्रवत्व और सरल गुणों के कारण—मल को पतला करके, अतिसार पैदा करता है ।

“माधव-निदान” में लिखा है,—पित्तातिसार में पित्त को वज्र से पीला, नीला और धूसर रंग का मल उतरता है तथा प्यास, बेहोशी और दाह होता है एवं गुदा पक जाती है ।

“चरका” में लिखा है,—पित्तातिसार में हल्दी सा, नीला, काला, पित्त मिला हुआ और बदबूदार मल निकलता है, प्यास लगती है, दाह होता है, पसीने आते हैं, बेहोशी होती है, शूल चलते हैं और सद्वार यानी गुदा का पाक होता है ।

“कुतुब” में लिखा है,—मल बदबूदार और गरम हो, दस्त ज़ोर से हो, दस्तों का रंग पीला, नीला या लाल हो तथा वह मांसके घेवन-जैसे, छिछड़ेदार हों, पसीने आवें, मूच्छा और दाह हो, गुदा पक जाय और ज्वर हो—ये लक्षण पित्तातिसार के हैं ।

नोट—पित्तातिसार में यदि अधिकतर पित्तकारक पदार्थ सेवन किये जाते हैं, तो घोर रक्तातिसार हो जाता है । रक्तातिसार में मल-मिले खून के दस्त होते हैं ।

कफातिसार के लक्षण ।

भारी, सीठे, शीतल और चिकने पदार्थों के सेवन करने, अति भोजन करने, विचिन्त होकर दिन में सोने और आलस्य-वश होने के कारण से, कफ-प्रकृति वाले प्राणी का कफ कुपित हो जाता है और वह अपने भारी, मधुर, चिकने और शीतल स्वभाव से “अतिसार” पैदा करता है ।

“माधव-निदान” में लिखा है,—कफातिसार वाले प्राणी का मल सफेद, गाढ़ा, चिकना, कफ-मिला दुश्गन्ध, बद्बूदार और शीतल उत्तरता है तथा रोएँ खुदो हो जाते हैं ।

“चरक” में लिखा है,—कफातिसार में चिकना, सफेद, लिबलिबा, तौंदर और थोड़ा-थोड़ा मल निकलता है । इस में प्रवाहिका, उदर, मुदा, पेड़, प्रकृति में भारीपन, कभी-कभी बँधा मल उतरना और कभी पतला मल उतरना, रोम-हर्ष, वमन से आँतों जान पड़ना, निद्रा, आलस्य, अवसाद और अन्नद्वेष—ये लक्षण होते हैं ।

“सुश्रुत” में लिखा है,—कफातिसार में तन्द्रा, निद्रा, भारीपन, जी मिचलना या मुँह में पानी आना, अग्निमांथ, दस्त आना और फिर भी शर्का बनी रहना ; सफेद, गाढ़ा और कफ मिला दस्त आना ; दस्तके साथ आवाज़ न होना ; भोजनमें अरुचि और रोमाञ्च ; ये लक्षण होते हैं ।

सन्निपातातिसार के लक्षण ।

“चरक” में लिखा है,—अति शीतल, चिकनी, रूखी, गरम और कड़ी चीजों के खाने, विषम भोजन करने, विरुद्ध भोजन करने, अपने प्रकृति के विरुद्ध भोजन करने, समय के बाद भोजन

बारह, षोड़ा भीजन करने, फूटा शराब पीने, दूषित जल पीने, बहुत शराब पीने, संचित लक्ष्मी न निवाचने, बारम्बार जुलाब लेने, क्षयित् सूर्य पार हवा तथा जल के अत्यन्त सेवन करने, बहुत सोने, न सोने, रैन रोहने, कृत्यों के बदलने, ताकत से कियादा काम करने, हरने, शोक करने पायवा छामि, शोष, ज्वर और बवासीर से, एति दुर्दश होने के कारण, मन्दाग्नि वालों के, तीनों दोष कुपित होकर, पित्त को अत्यन्त नष्ट कर देते और पक्ताशय में जाकर "सब दोषों के लक्षणों वाला अतिसार" करते हैं ।

"सास्व-निद्रा" में लिखा है,—सन्निपात अतिसार में सूर्य की चरबी के समान या सांस के धोवन के जैसा एवं वात, पित्त और कफ के अतिसारों के लक्षणों वाला मल उत्तरता है । त्रिदोष से हुआ अतिसार कष्टसाध्य होता है ।

"चरवा" में लिखा है,—सन्निपात के अतिसार में रक्त आदि धातु अत्यन्त दूषित हो जाते हैं । इससे, दूषित धातुओं के समावर्तक अनुसार, अतिसार के रंगों में सेद होता है । शोषित—खून आदि धातुओं के बहुत ही बिगड़ जाने से पीला, हरा, नीला, मँजौठ के रंगका, सांस के धोवन-जैसा, लाल, काला, सफ़ेद, सूर्य की चरबी के समान सफ़ेद, पौड़ा-सहित या पौड़ा-रहित, बहुत या थोड़ा मल निकलता है । कभी मल में गठि होती हैं और चाम सिला रहता है और कभी पका हुआ मल आता है । रोगी का मांस, खून और बल अत्यन्त क्षीण हो जाता है, अग्नि मन्द हो जाती है और मुँह का क़ायका एकदम से जाता रहता है । ऐसे रोग को "छक्कूसाध्य" समझना चाहिये ।

"सुप्त" में लिखा है,—जिस अतिसार में तन्द्रा हो, बेहोशी हो, अग्निमांद्य हो, सुखशोष हो, प्यास बहुत हो, दस्तों का रक्त किसी एक रक्त का न हो, और सब दोषों के लक्षण तथा उपद्रव हों, उसे "सन्निपात-अतिसार" कहते हैं । यह कष्टसाध्य होता है, किन्तु बालक और बूढ़े का तो यह अतिसार असाध्य ही होता है ।

शोकातिसार के लक्षण ।

भाई-बन्धु, स्त्री-पुत्र या धन प्रश्रुति के नाश होने से जब मनुष्य शोक करता है, तब मनुष्य की अग्नि मन्द हो जाती है। शोक के कारण आँख, नाक और गले वगैरह से गिरने वाला जल और शोक से पैदा हुई गरमी—ये दोनों, कोठेमें जाकर, मनुष्यके खून को बिगाड़ कर, उसके स्थान से चलायमान कर देते हैं; तब वह खून, गुदा की राह से, बिछा और दुर्गन्ध सहित या रहित, चिरमिट्टी के रङ्ग के समान लाल निकलता है, उसे ही “शोकातिसार” कहते हैं। यह शोकातिसार बड़ी कठिनाई से आराम होता है; क्योंकि, बिना शोक दूर हुए, केवल दवा से इसमें लाभ नहीं होता; इसी से इसको कष्टसाध्य कहते हैं।

“चरक” में लिखा है,—भय और शोक से पैदा हुए दो तरह के “आगन्तु अतिसार” होते हैं। इन दोनों के लक्षण वात-प्रधान अतिसार के लक्षणों से मिलते हैं। भय और शोक के कारण, वायु शीघ्र ही क्लृप्त होती है। इनमें वात हरण करने वाली चिकित्सा कारनी चाहिये और रोगी को प्रसन्न रखना चाहिये तथा उसे तसल्ली देनी चाहिये।

भयातिसार के लक्षण ।

शय की वजह से—वात, पित्त और कफ क्षुब्ध होकर मल को दूषित करते हैं; तब तत्काल, विशेषकर वात और पित्त के लक्षणों वाला, गरम और पानी में तैरने वाला मल, गुदा की राहसे, प्रवाह के रूप में, बाहर निकलता है,—उसको “भयातिसार” कहते हैं। इसमें डर मिटने से रोगी सुखी होता है।

शब्द—राम में रक्त है—“रामहे मन्त्रार्चनं ते प्युरातनतपो गदाः ।” अर्थात् राम, होए और मन्त्र से जो रोग होता है, उसे “आमन्त्रज” कहते हैं। इस कथन के अनुसार “अमातिसार” आमन्त्रज है। इस अतिसारमें वात, पित्त और कफ मलको दूषित करते हैं और पीछे मग्न के कारण से ये वात, पित्त, कफ और मल चलायमान होते हैं। इस अतिसार में कुछ वायुका सम्बन्ध पीछे होता है, क्योंकि “अपसे वायु होती है,” इस वजह से अमातिसार में वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये।

आमातिसार के लक्षण ।

खाये हुए पदार्थों के न पचने से, चलायमान हुए वात आदि दोष, मोठे की रस रक्त आदि धातुओं और मलमूत्र आदि मलों को चलायमान करके, बारम्बार, मरोड़ी के साथ, अनेक तरह की बिछा गुदा के बाहर निकालते हैं,—इसी को “आमातिसार” कहते हैं। यही छटा अतिसार है।

शब्द—जिस तरह भारी पदार्थ खाने आदि से दोष दूषित होते हैं; उसी तरह आम से भी दोष दूषित होते हैं और वे ही अतिसार करते हैं; किन्तु आम अतिसार को पैदा नहीं करता; यानी और अतिसारों की तरह आमातिसार भी दोषों से ही होता है। फिर भी; चिकित्सा के छमीते के लिये “आमातिसार” अलग कहा है। सब तरहके अतिसारोंमें मल रोकनेकी दवाएँ कही गई हैं; किन्तु इस आमातिसार में मल रोकने की दवा देने की मनाही है। आमातिसार में दस्त रोकने वाली दवा देने से संग्रहणी, अफारा, झूल, गुल्म, सूजन, उदर-रोग और ज्वरादि अनेक प्रकार के विकार पैदा हो जाते हैं। इसलिये, अतिसारका इलाज करते समय, इस बातकी जीव अवश्य करनी चाहिये, कि आमातिसार है या पक्कातिसार है।

आमातिसार के लक्षण—वातादि दोषों से मिला हुआ मल यदि जल में डाल-नेसे दूब जाय तथा उस में बहुत ही बद्बू हो और वह फटा हुआ हो, तो समझना चाहिये, कि अतिसार अभी आम यानी कच्चा है—पका नहीं है।

पक्कातिसारके लक्षण—अगर मल जल में न दूबे, फटा हुआ और बद्बूदार न हो तथा मनुष्य का शरीर हलका हो, तो समझना चाहिये कि, अतिसार पक गया है।

रक्तातिसार के लक्षण ।

पित्तातिसारवाला रोगी या पित्तातिसार होनेवाला मनुष्य, अगर अत्यन्त पित्तकारक वस्तुएँ खाता-पीता है, तो उसे मयङ्कर “रक्तातिसार” हो जाता है ।

नोट—कभी-कभी, बिना पित्तातिसार के भी, अत्यन्त पित्तकारक आहार विहारों से पित्त या रक्त के कुपित होने के कारण “रक्तातिसार” हो जाता है ।

प्रवाहिका के लक्षण ।

अत्यन्त वातकारक पदार्थों के सेवन करने से कुपित हृष्ट वायु, संचित् कफ को मल में मिलाकर बार बार गुदा के बाहर निकालती है ; तब मरोड़ी के साथ थोड़ा-थोड़ा मल निकलता है । इसे ही “प्रवाहिका” कहते हैं ।

जिस प्रवाहिका में शूल चलता है, उसे वायुकी प्रवाहिका कहते हैं । यह रुखे पदार्थों के सेवन करने से होती है । जिस प्रवाहिका में दाह होता है, उसे पित्त की प्रवाहिका कहते हैं । यह तीक्ष्ण और गरम पदार्थों के सेवन करने से होती है । जिस प्रवाहिका में कफ की अधिकता होती है, उसे कफ की प्रवाहिका कहते हैं । यह चिकने पदार्थों के सेवन करने से होती है । जिस प्रवाहिका में खून निकलता है, उसे रुधिर की प्रवाहिका कहते हैं । यह भी, पित्तकी प्रवाहिकाकी तरह, तीक्ष्ण और गरम पदार्थों के सेवन से ही होती है ।

नोट—प्रवाहिका अतिसार का ही एक भेद है । भेद इतना ही है कि, अतिसार में अनेक प्रकार के पतले घातु निकलते हैं और प्रवाहिका में केवल कफ निकलता है । कफ तो उपलब्ध है, पित्त और खून भी निकलते हैं । इसी को डाक्टरों में डिसेंट्री और हिक्मत में पेचिस कहते हैं । इसमें आँव और खून के दन्त मरोड़ी देकर होते हैं ; क्योंकि आँतों में घाव होने से यह रोग होता है ।

अतिसार के उपद्रव ।

सूजन, शूल, ज्वर, प्यास, श्वास, खाँसी, अरुचि, वमन, मूर्च्छा और हिचकौ—ये अतिसार के उपद्रव हैं । जिस अतिसार-रोगी में ये सब लक्षण हों, वैद्य उसका इलाज न करे । लोलिम्बरान महीदय दाहते हैं :—

तृद्धासकासस्वरबोक्कमूर्च्छादिक्षणविद्वेषणवान्तिमूर्त्तिः ।

युक्तेलिसारी क्मरतु प्रसङ्ग गोविन्द दामोदरमाधवेति ॥

जिस अतिसार रोगी को प्यास, श्वास, खाँसी, ज्वर, सूजन, वै-
होशी, हिचकौ, जन्ममें अरुचि, वमन और शूल—ये उपद्रव हों, वह
हठ से है गोविन्द, है दामोदर, है माधव कहे । मतलब यह है कि,
ऐसा रोगी नहीं जीता ।

असाध्य अतिसारों के लक्षण ।

जिसका मत पकी जासुन के समान, यकृतपिंड के समान, सूक्ष्म,
घी के समान, तेल-सरोवरा, चरबी और मज्जा के समान, दाल के
पानी के समान, दूध और दही के समान, मांस के धोवन के समान,
काका नीला और लाल रङ्ग का, तरह तरह के मिले रङ्गों का, अनेक
रङ्गों का, बहुत काला, चिकना, मोर की पूँछ के चँदोये के समान,
चिद्विचित्र, सघन, सड़े हुए सुई की सी गन्ध के समान, मसूर के
सगुन के समान, भारी, बद्बूदार, और बहुत गरम हो तथा रोगीको
प्यास, दाह, अरुचि, श्वास और हिचकौ हों; पसलियों और हड्डियों
में शूल-पीड़ा हो; मूर्च्छा, वैचैनी और मोह हो; शुदा के आँटे पक
गये हों और रोगी बकवाद करता हो—ऐसा अतिसार-रोगी असाध्य
है । ऐसे मरीज़ का इलाज वैद्य को न करना चाहिये ।

जिस थतिसार-रोगी को गुदा मल निकलने के बाद भी बन्द न होती हो, रोगी चीण हो गया हो, शूल चलते हों, पेट पर चफारा हो, गुदा के पकाने वाले पित्त के रहने पर भी, शरीर शीतल हो और जठराग्नि नष्ट हो गई हो—उस रोगी का भी वैद्य को इलाज न करना चाहिये।

जिसके हाथ पैरोंकी अँगुलियाँ और सन्धियाँ पक गई हों, पिशाच रुक गया हो और भल अत्यन्त गरम हो,—वह रोगी मर जायगा।

❀ ❀ ❀ ❀ ❀
 जो प्रतिगार-रोगी, चय-रोगी और प्रह्वणी रोगी मांस और अग्नि-
 बल से हीन हो जाते हैं, वे नहीं जीते ।

नोट—पैसे-पैसे लकड़ ख़र लिख आये हैं, अगर ऐसे-ऐसे लकड़ बालकों और बूढ़ों के प्रतिस्तरों में हों, तो उन प्रतिस्तरों को असाध्य समझना चाहिये। जवानों को भी यदि, बातुयों के दुष्ट होने से, प्रतिस्तर हो; तो उसे असाध्य समझना चाहिये।

अतिसार-मुक्त रोगीके लक्षण ।

जिस मनुष्य को पेशाब करते समय दर्द न हो, अपान वायु—
गुदा की हवा—साफ निकले और अग्नि दीप्त हो तथा कोठा हलका
हो—उसे अतिसार से मुक्त हुआ समझो; यानी इन लक्षणों के
होने पर समझो कि, अतिसार चाराम हो गया।

अतिसार में मल-परीक्षा ।

बहुतसे रोगोंमें मल-मूत्रके दखनेसे रोगका बहुत-कुछ निश्चय हो जाता है। खासकर अतिसारमें, मल-परिक्षाकी बड़ी जरूरत रहती है। जो वैद्य यह नहीं जानता कि, किन-किन रोगोंमें कैसे दस्त होते हैं, वह

रोगीका ठीक इलाज नहीं कर सकता । जैसे ; हैजेमें पतले दस्त होते हैं और अतिसारमें भी पतले दस्त होते हैं । घोर अजीर्णमें भी चाँवल के धोवन-जैसे दस्त होते हैं और हैजेमें भी चाँवलके धोवन-जैसे दस्त होते हैं । जो वैद्य इन दस्तोंका बारीक भेद न जानता होगा, वह घोखा न खायगा तो क्या ठीक इलाज कर सकेगा ? हरगिज्ञ नहीं । इसीसे हम नीचे दस्तोंके कुछ भेद लिख देते हैं । पाठक उन्हें अच्छी तरह समझकर याद कर लें :—

(१) अतिसार, संग्रहणी, धिगूचिका, घोर अजीर्ण और कृमि-रोग प्रभृतिमें पतले दस्त होते हैं, पर इनके दस्तोंमें फुर्क है ।

अतिसार रोगमें मल पानी-जैसा पतला होता है और हैजेके भी दस्त पतले होते हैं । अतिसारके पतले दस्तोंमें मल होता है ; पर हैजेके दस्तोंमें मल नहीं होता । अतिसारके दस्त लाल, पीले, काले, भूमले प्रभृति अनेक रङ्गोंके होते हैं; पर हैजेके दस्त चाँवलके धोवन के जैसे ही होते हैं । हैजेके दस्तोंमें मलका न होना और उनका रङ्ग चाँवल के धोवन का सा होना—यह ब्रास पहचान है ।

घोर अजीर्णमें भी चाँवलके धोवन-जैसे दस्त होते हैं और हैजेमें भी वैसीही दस्त होते हैं । यद्यपि हैजेका पैदा करनेवाला अजीर्ण है ; तो-भी, पेसी दशामें, पेशाबसे इन दोनोंका भेद मालूम हो जाता है ; यानी हैजेमें पेशाब, बहुधा, बन्द हो जाता है ।

अतिसारमें दस्त पतले होते हैं और कृमि रोगमें भी प्रायः दस्त पतले होते हैं एवं कृमि रोगसे भी अतिसार होता है ; पर कृमि रोगवालेका जी मिचलाया करता है ।

अतिसारमें दस्त पतले आते हैं और संग्रहणीमें भी ; पर इन दोनोंके दस्तोंमें बड़ा भेद है । संग्रहणीमें कच्चा अन्न, बिना पचे, योंका यों निकलता है । इस रोगके दस्तोंमें खूराकका कच्चा भाग रहता है । ग्रहणी नामक आंत का यह कायदा है, कि वह कच्चेको ग्रहण करती और पके को निकाल देती है ; पर जब ग्रहणी खराब हो जाती है, जब ग्रहणी-रोग

हो जाता है, तब वह कच्चे अन्नको ग्रहण करती और कच्चे को ही निकाल देती है । इस रोगमें भी मरोड़ीके साथ दस्त आते हैं और बीच-बीचमें थन्द् भी हो जाते हैं ।

अजीर्णवालेका मल बदबूदार और ढीला होता है । पर बहुत ही थूँड़े हुए अजीर्णमें मल चाँवलोंके धोवन या काँजी के समान होता है ।

नोट—अलग-अलग दोषों के कोष से हुए अतिसारोंके दस्तों के लक्षण प्रत्येक प्रकारके अतिसारमें मिल जाते हैं, अतः उनके फिर लिखनेकी जरूरत नहीं ।

मरनेवाले रोगीका मल बहुत काला, बहुत सफेद, बहुत पीला, बहुत लाल या अत्यन्त गरम होता है । कोई-कोई कहते हैं, बहुत ही बदबूदार, लाल, कुछ सफेद, काला और मांसके धोवन-जैसा होता है ।

जिसका मल सड़ा हुआ, बदबूदार या मोरके पङ्खों जैसा होता है, यह रोगी असाध्य होता है ।

नोट—काला दस्त कलेजेके रोग या पित्त के विकार से भी होता है । अनेक बार आमले, गुग्गुलु या लोह से पनी दवाओं से भी काला दस्त होता है । काला दस्त होते ही धराना न चाहिये ; बल्कि पता लगाना चाहिये, कि क्यों काला दस्त हुआ है ।

रक्ततिसार में दस्तों में खून आता है । बवासीर और रक्तपित्तमें भी गुदासे खून गिरता है । भेद यही है, कि बवासीरमें दस्त कृत्रुणसे होता है और दस्तके पहले या पीछे धारमें खून गिरता है । रक्तपित्त रोगमें भी दस्त के आगे या पीछे धार में खून गिरता है । किन्तु रक्ततिसार में, खून—आँव या मल के साथ मिल कर आता है । साफ़ शब्दोंमें यों समझिये कि, अगर दस्तके साथ मिलकर खून आवे, तो रक्ततिसार या पेचिश समझो । अगर दस्त कृत्रुणसे हो और दस्तके आगे-पीछे खून गिरे तो बवासीर समझो ।

नोट—अगर दस्तोंमें खून और पीप अत्यधिक गिरे, तो समझो कि कलेजा पककर आतों में फूटा है ।

अतिसार और संग्रहणी में नाड़ी-परीक्षा ।

पादे च हंसगमना करे मंदकसंज्ञका ।
 तस्याग्रे मन्दता देहे त्वथवा ग्रहणी-गदे ॥
 भेदेन शान्ता ग्रहणीगदेन निर्बीरक्या त्वतिसारभेदे ।
 विलम्बिकायां ध्रुवया कदाचिदामातिसारे द्रुधुतानदा च ॥

जिसके पाँव की नाड़ी हंसके समान और हाथ की नाड़ी मंदकके समान चलती है, उसके शरीर में मन्दाग्नि या संग्रहणी रोग समझना चाहिये । संग्रहणीका दस्त होनेके बाद नाड़ी शान्तवेगा हो जाती है । अतिसार रोग में, दस्त होनेके बाद, नाड़ी सर्वथा बलहीन हो जाती है । विलम्बिका में नाड़ी मंदक की तरह चलती है । इसी तरह आमातिसार में नाड़ी स्थूल और जड़वत् चलती है । अतिसार में नाड़ी ऐसी मन्दी हो जाती है, जैसी शीतकाल—जाड़े—में जोक हो जाती है ।

नोट—नाड़ी देखने की तरकीबें और भिन्न-भिन्न रोगों और दोषों में नाड़ी की बातें केली होती हैं, यह विषय हमने “चिकित्सा-चन्द्रोदय” प्रथम भागके पृष्ठ २०८—२२४ में लूब बढ़ाकर लिखा है । पाठक वहाँ देख लें । यहाँ हमने केवल अतिसार और संग्रहणी की नाड़ी की बातें लिखी हैं; क्योंकि आमातिसार, अतिसार और संग्रहणी तीनों दस्तों के रोग हैं, और इनमें थोड़ा-थोड़ा अन्तर है । पर ध्यान रहे, केवल नाड़ी-परीक्षासे रोग-परीक्षा हो नहीं सकती । देखिये, संग्रहणी और मन्दाग्नि में हाथ की नाड़ी मंदक के समान चलती है, विलम्बिका और विषुचिका में भी नाड़ी मंदकके समान चलती है । केवल मल, केवल मूत्र वा दोनों ही के रुक जाने या हल्का से रुक लेने पर भी नाड़ी मंदककी चाल से चलती है । फिर भी ; और परीक्षाओंके साथ नाड़ी-परीक्षा करना भी जरूरी है; इससे भी बड़ी मदद मिलती है ।

डाक्टरी-मत से अतिसार के लक्षण ।

डाएरिया के लक्षण ।

अंगरेज़ी में अतिसार को “डाएरिया” (Diarrhoea) कहते हैं।
 एलोपैथी चिकित्सा में इस के चार भेद माने हैं :—

- (१) ब्लैस डारिया
- (२) म्योक्त डारिया
- (३) मेरस डारिया
- (४) सिम्मेयेटिक डारिया

पहले में, पतले दस्त होते हैं, कुछ गाढ़ा और पीला मल निकलता है। दूसरे में; गाढ़ा और पतला गाँठ लेकर मल निकलता है। तीसरे में; पानी के समान पतले दस्त होते हैं। चौथे में; पतले और गाढ़े भिन्न-भिन्न रंगों के दस्त होते हैं।

सुझावणतया इस रोगमें दस्त होते हैं, कृय होती हैं, भ्रासमें दुर्गन्ध आती है, पीठ फूल जाता है और उस में पीड़ा होती है, शीत लगता है और कमजोरी हो जाती है। जीभ का रंग मैला सा हो जाता है।

‘छाएरिया के कारण ।

अत्यन्त गरम खाना खाना, मिर्च वगैरें; तीक्ष्ण चीज़ खाना, उपवास के बाद गरम पदार्थ खाना, कायदे से आहार विहार न करना, शोक और भय प्रसूति डारिखा या अतिशारकी उत्पत्तिके कारण हैं।

बालकों की दाँत निकलने के समय, तथा गर्भवती और प्रसूता की भी यह रोग होता है।

अगर अतिसार-रोगी, पथ पर ध्यान न देकर, अपथ्य सेवन करता है, तो वह धीरे-धीरे दुर्बल होता जाता है, उसका चेहरा पीला हो

‘लहसी को वैद्यक में “पञ्चातिसार” कहते हैं।

जाता है, शरीरमें सूजन आ जाती है, बेहोशी होने लगती है और जीभ सफेद हो जाती है । इस दशामें रोगीकी असाध्य समझना चाहिये ।

मोठ-दस्तोंको भीमही न बन्द करना चाहिये । अगर एकदम पतले दस्त होते हों, तो भीम ही बन्द करने का उपाय करना चाहिये । चिकनी और देर में पचने वाली चीजें न खिलानी चाहियें ।

डिसेण्ट्री के लक्षण ।

जिसे वैद्यकमें “प्रवाहिका” कहते हैं, उसे ही अंगरेज़ीमें “डिसेण्ट्री” (Dysentery) और हिक्मत में पेचिश कहते हैं । डाक्टरों ने इसके तीन दर्जे माने हैं ।

पहले दर्जे में—म्योकसमेवर परदे में यानी बड़े आँतों में सूजन हो जाती है ; इसलिये मरोड़ी होकर पतले दस्त आते हैं ।

दूसरे दर्जे में—खामेडस नामक पर्देमें काबू म हो जाते हैं ; इसलिये उस समय आँव और खून के दस्त आते हैं ।

तीसरे दर्जेमें—बड़ी परदा साह और निर्बल हो जाता है ; उस समय हरे पीले वगैरः तरह-तरह के दस्त आते हैं ।

इस रोगमें—पेटमें सूई चुभानेकी सी वेदना होती है, ज़रा-ज़रा सो देर में पाखाने जानेकी इच्छा होती है, भूख बन्द हो जाती है, किसी क़दर प्यास लगती है, पेट पर अफारा आ जाता है और रोगी के शरीर में बदनू आती है । ये मुख्य लक्षण है ।

यह रोग अगर दवा करने पर भी दिन-दिन बढ़ता ही जावे ; तो असाध्य समझना चाहिये ! पहले दर्जे में यह रोग सुखसाध्य रहता है, दूसरे में कष्टसाध्य और तीसरे में असाध्य हो जाता है ।

डिसेण्ट्री के कारण ।

अत्यन्त गरमी, गरम और शुष्क पदार्थ, कच्चे फल, कच्चे सब्ज और देर से पचने वाले पदार्थ खाना, इस रोग के कारण हैं । मले-

रिया से भी यह रोग पैदा होता है । जब यह रोग मलेरियासे होता है, तब यह घर-घर में फैल जाता है ।

नोट—वेद्यक में “कुटजाप्लेह” इसकी उत्तम दवा है । इसके सिवा और भी बहुत सी दवाएँ हैं ।

हिक्मत से अतिसार का बथान ।

इसका हिक्मत में वैद्यकी तरह बहुत लम्बा-चौड़ा वर्णन है । हम नवसिखिये वैद्यों की जानकारी के लिये चन्द खास-खास बातें लिखते हैं । जिसे वैद्यक में “अतिसार” कहते हैं, उसे हिक्मत में “इसहाल” और “इतलाक़” कहते हैं । इस रोग में बार-बार दस्त आते हैं । इसके हम तीन विभाग करते हैं :—

(१) साधारण (२) इतलाक़ खूनी और (३) पेचिश ।

साधारण इतलाक़—अतिसार में पतले दस्त आते हैं । इसे अपने वैद्यक के वातातिसार, पित्तातिसार और कफातिसार के अन्तर्गत समझना चाहिये ।

इतलाक़ खूनी को वैद्यक में रक्तातिसार कहते हैं । इसमें खून के दस्त होते हैं, उनका रंग किसी क़दर लाल होता । इसकी “अतिसार ज़िगरी” भी कहते हैं । यह अतिसार कलेजेसे होता है । असल में, इसमें मांस के चीवन-जैसे दस्त आते हैं ।

पेचिश को अपने यहाँ का आम्रातिसार या प्रवाहिका समझना चाहिये । इस रोग में, आँतों में ज़ख्म हो जाते हैं । ज़ख्मों की वजह से, मरोड़ी होकर, आँव या आँव और खून के दस्त होते हैं ; साथ ही नाभि में दर्द भी होता है । इसे बोल-चाल की भाषा में “पेचिश” कहते हैं; पर हकीम लोग “ज़हीर” कहते हैं । यह रोग सादिक और काबिज़ दो तरह का होता है ।

नोट—अगर थोड़ा-थोड़ा दस्त हो और नाभि के बीच दर्द हो, तो समझना

चाहिए कि, सुना है । रोग के पहले, कोई कथा अन्न या कड़ी चीज खाने या चुष्की से अन्न की नाली में उहा हो जाता है । ऐसी दशा में, गाय का दूध बीवी मिलाकर, दिनमें ३४ बार, पिलाना चाहिये । अगर बारबार हाजत हो, पर दस्त न हो तो हुकदा या वस्ति करने चाहिये ।

जिसमें अनाज के दाने अथवा इसवगोल-जैसी कोई चीज खाई जाय और वैसा ही मल निकले, उसे “सादिक” कहते हैं । जिसमें अनाज के दाने मलके साथ न निकले, उसे “काविक” कहते हैं ।

सादिक क़रीर में दस्त रोकने वाली दवा देने चाहिये, किन्तु काविक क़रीर में, पहले ही, मल रोकने वाली दवा देना ख़तरा से ख़ाली नहीं । इसमें संग्राहक या काविक दवा देनेसे सुई पड़ने और दर्द होने का डर है । वैद्यकमें भी, आमातिसारमें मलरोधक—मल रोकने वाली—दवा देना मना है ।

एक यूनानी ग्रन्थ “मीज़ान तिब्ब” में लिखा है,—मेदे में विकार होने, ज़गरमें ख़राबी पहुँचने और आँतोंमें गड़बड़ी होने से कितने ही प्रकार के दस्त होते हैं । हम उन सबका सविस्तर वर्णन करें, तो एक और पोथा हो जायगा ; इसलिये हम अपने मौसिखिये वैद्य और गृहस्थ-भाइयोंकी जानकारी के लिए चन्द ज़रूरी बातें लिखते हैं । इन बातोंके जानने से, उन्हें रोग परीक्षा और चिकित्सामें कुछ-न-कुछ मश्व ज़रूर मिलेगी ।

मेदे की ख़राबी से दस्त ।

(१) अगर नज़ला गिरने से दस्त होते हैं, तो वह सोनेके बाद होते हैं । इस दशामें, दस्त बन्द न करके, मवाद निकालना चाहिए और साथ ही नज़ला मिटाने और मेजे (मस्तिष्क) को पुष्ट करनेके उपाय करने चाहिये ।

लुहदा=गाँठ । हुकदा=गुदा में दवा की पिचकारी लगायना ।

(२) अगर खाने-पीनेकी गड़बड़ी से दस्त हों, तो हल्का और कम खाना खाना चाहिये । साथ ही एकाचका भी उपाय करना चाहिये ।

(३) अगर रगों में मवाद होने से दस्त आयेंगे, तो दस्त तो बहुत आयेंगे, पर शरीर मोटा-ताजा ही रहेगा—दुबला न होगा । इस दशा में फस्द खोलना, बदन मलवाना, पसोने निकालना और लह्वन कराना अच्छा है ।

(४) अगर जिगर की कमजोरी से सफेद या हरे दस्त हों, तो जिगर और आमाशयकी पुष्ट करनेवाला पथ्य और दवा देनी चाहिये ।

नोट—इस हालतमें “ज्वारिख मस्तगी” अच्छी है ।

जिगर के बिगाड़ से ६ प्रकारके दस्त होते हैं । वे जिगरका फोड़ा फूटने, जिगरके कमजोर होने, खून के अधिक होने, जिगर पर गरमी पहुँचने और जिगरमें खूनके जल जाने प्रभृति कारणोंसे होते हैं । उनमें से किसीमें पीप आती है, किसीमें मांस के धोवन-जैसे दस्त आते हैं, किसीमें खूनके दस्त और किसीमें गाढ़ी कीच से दस्त आते हैं ।

नोट—अगर जिगरी दस्त—मांस के धोवन-जैसे होते हों, तो बीजों समेत मुक्क के देना अच्छा है ।

अगर खूनकी अधिकता से दस्त होते हों, तो जबतक कमजोरी न बढ़े, दस्त बन्द न करने चाहिये । आरम्भ में फस्द खोलकर थोड़ा-थोड़ा खून निकालना और हाव पर और छातिवोंको कसरत-बाँध देना उचित है । अगर दस्त बन्द करनेकी जरूरत हो, तो कुर्स, कढ़ैया और कुलफे के बीजोंका शीरा वास्तव्यके पानीसे बना कर देना चाहिये । भोजन हल्का और थोड़ा देना चाहिये ।

अगर दस्त सफ़रावी या पित्तके होंगे, तो जिगर पर गरमी होगी । इस दशामें, बिना मवाद निकाले, दस्त बन्द करने न चाहिये ।

अगर जिगरमें खून या और किसी मवादके जल जाने से दस्त हों, तो सफेद चन्दन, अर्क गुलाबमें घिस कर, जिगर पर लगायना चाहिये और दाहिने हाथकी फस्द असीलम खोलनी चाहिये ।

अगर दस्त गाढ़ी कीच से हो, तो समझना चाहिये कि, या तो जिगर

का फोड़ा फूटा है या जिगरका सुदा खुल गया है अथवा जिगरमें मवाद जल गया है । इस दशा में भी, जबतक कमज़ोरी न बढ़े, दस्त बन्द न करने चाहिये ।

जिगर और मेदे या आमाशय के दस्तों का अन्तर ।

जिगरी दस्तों में बड़ी बुरी दुर्गन्ध आती है । खाली पेट में कम दस्त आते हैं, पीड़ा नहीं होती और रोगी हर दिन कमज़ोर होता जाता है ; पर मेदे या आमाशयके दस्तों में ये लक्षण नहीं होते । लेकिन जब जिगर के दस्तों को बहुत दिन हो जाते हैं, तब मेदे से भी दस्त आने लगते हैं । उस समय मरोड़े और जिगरके चिह्न मिल जाते हैं । उस दशा में, जिगर और मेदा दोनों का, विचारकर के, इलाज करना चाहिये ।

आँतों से दस्तों में खून आना ।

आँतोंसे दस्तोंमें खून दो तरह से आता है:—(१) आँतोंके छिलजानेसे, और (२) खूनकी अधिकता से आँतोंकी किसी रगका मुँह खुलजानेसे ।

अगर आँतों के छिल जाने का कारण पित्त होगा, तो पित्त के दस्त आयेंगे और उन में छिलके निकलेंगे । इस के बाद छिलकों सहित खून और आँव गिरेंगे । सारे लक्षण गरमी के पाये जायेंगे ।

नोट—इस हालतमें खट्टी और काबिज—ग्राही—औषधियाँ देनी चाहिये । अगर मवाद ज़ियादा आने लगे, तो उसे निकास देना चाहिये । घाव बन्द करनेको लुआच ईसबगोल, छुआच बीदाना या अन्य सस्तर द्वायर् देनी चाहिये । कुलफे का घीरा गिले अरमनीके साथ पिलाना और “सफूफ निकलियासा” देना बहुतही सुफीद है ।

अगर बल्लाम या कफसे दस्त होंगे, तो पहले कफ के दस्त आयेंगे । बहुधा जुकाम या नज़ले के पीछे ऐसा होता है ।

नोट—इस द्वायर् पहले कारण को रोकना चाहिये ; बानी जुकाम या नज़ले का उपाय करना चाहिये और घाव भरनेवाली द्वायर् देनी चाहिये । जैसे रैहां के बीज

वारतङ्ग और बनतुलसी प्रभृति । काली हस्तु भी में मूत्र कर कूट पीस कर छान लो और इसमें से ३ माशे बड़ी हस्तु का चूर्ण कराकर का सफेद कन्द या मिश्री मिला रोगी को खिलाओ, यह सुसवा अच्छा है ।

अगर यह रोग बात या बादी अथवा सौदासे होगा, तो दस्तोंमें मरोड़ी चलेगी एवं बादी, रुधिर और छिलके निकलेंगे ।

नोट—इस दवा में पहले रोग के कारण को रोकना चाहिए । इस के बाद तिछी को पुष्ट करने और मवाद को नरम करने वाले वीज और चूर्ण देने उचित हैं ।

अगर तिछी के सङ्गत होने और मवाद या मल की खुशकी से रोग होगा, तो पहले कृच्छ्र होगा और मल कड़ा निकलेगा ।

नोट—इस दवा में मल को तर और नरम करने वाली दवाएँ देनी चाहिए । जैसे ; इसकगोल का लुआय और शर्बत कनकया तथा रोगन वादाम कपूर । अगर इतने पर भी मरोड़े न मिटें, तो क्विन्ज दवाएँ देनी चाहिए ; परन्तु जब तक मवाद न निकल जाय, प्रातिं सुले मल से इहित न हो जाय, तब तक क्विन्ज वाली दस्त रोकनेवाली दवा न देनी चाहिए ।

अगर हरताल, मौसादर और खूना प्रभृति विषैली चीजों के खाने से मरोड़ी हो, तो वमन करानी चाहिए एवं ताज़ा दूध और हरीरा पिलाना चाहिए ।

अगर जुलाय लेनेसे मरोड़ी हो जाय, तो शीतल दवाएँ देनी चाहिए । माटे में लोहा बुन्का कर बड़ी माटा पिलाना चाहिये अथवा चाँवलों के साथ कोहा-बुन्का माटा पिलाना चाहिये ।

अगर अँतों की रग के खुल जाने से खून के दस्त आते होंगे; तो उन में मरोड़े, बवासीर और ज़िगर के दस्तों के लक्षण न पाये जायेंगे और पीड़ा भी न होगी । परन्तु पेचिश या आँव खून के, मरोड़ी के साथ लगनेवाले, दस्तों में पीड़ा अवश्य होगी ।

नोट—अगर खून बिबादा निकल जाय और रोगीमें ताकत हो, तो फसद बास-लीक बोलनी चाहिये । फिर वन्द करने के लिये कुर्स, कहरवा प्रभृति दवाएँ देनी चाहिए । गिले अरमनी पौने दो माशे—शर्बत हुल्लुहास या शर्बत अण्जवार के साथ देना सय से अच्छा है । गिले अरमनी, काक और अनारके छिलके—सब को बराबर-

बराबर लेकर, कूट छाग कर, गोलियाँ बना लो । इनमेंसे सात मासे गोलियाँ बा चूण खाना इस रोग में अच्छा है । इस के सिवा पेट पर चारे लगाना भी अच्छा है । जहाँ तक हो सके, इस रोग में अफीम न देनी चाहिये ।

आँतोसे पवि आना ।

जब आँतों में मरोड़से घाव पड़ जाते हैं या पककर सूजन फूट जाती है ; तब आँतोसे गुदा द्वारा पोव आने लगती है । ऐसा रोग होनेसे पहले पेशिष या सूजन होती है ।

एक प्रकार के दस्त और होते हैं । उन में कभी आँव आते हैं और कभी आँवोंके साथ खून भी आता है । इसको ज़हीर कायिज़ कहते हैं । इस रोग में इस गोल आदि के पिलानेसे आँव नहीं आते ।

नोट—इस रोग में मत या मवाद को नर्म करनेवाली दवायें खाने और हुकने के काम में लानी चाहियें । इस रोग में गरम पानी बहुत लाभदायक साबित हुआ है । कायिज़ दवाएँ देने से इस रोग में रोगी के मरने का भय रहता है । इस रोग में हुकना और शाफा बहुत लाभदायक है ।

अगर नीचे की आँत में, गरम सूजन से, यह रोग होता है ; तो उस जगह घोम्ब सा मालूम होता है । इस में कभी-कभी तप—उबर होता है और पेशाव कठिनाई से होता है ।

नोट—इस रोग में फस्द खोलना, कमर के नीचे पड़ने लगाना, धोड़ा खाना और पीतल दवाएँ लेना अच्छा है ; क्योंकि इन से खून की गरमी नाश होती है ।

अगर मवादका गिरना बन्द हो जाय ; तो सैह, मेथी, बनफला, वाशना और करम-कल्ले के पत्ते—इनको औटा कर, पेट और गुदा को धारना चाहिये । अगर वमन हो सके, तो बहुत ही अच्छा हों ।

अगर गुदा में बहुत ही जिहादा सरदी पहुँचने से यह रोग हो, तो उसे सेकना या गरम जल से धारना चाहिये अथवा ईंट को गरम करके उस पर बैठना चाहिये और सात मासे हाली भूल कर निहार पेट—खाली पेट में फाँकने चाहिये ।

अगर सवारी या किसी कड़ी चीज़ पर बैठनेसे यह रोग हो ; तो “रौमन मोम” मजना चाहिये ।

अगर चाली पेट में खटाई खाने से वह रोग हो गया हो, तो "भिन्नी का शर्वत" पिलाना चाहिये ।

अतिसार में पथ्यापथ्य ।

अतिसार में अपथ्य ।

अतिसार-रोगी को स्नान, नदी में घुसना, तेल की मालिश, भारी और चिकने भोजन, कसरत और अग्निका सन्ताप,—इन सबको छोड़ देना चाहिये ।

अतिसार-रोगी को पक्षीना नहीं निकलवाना चाहिये, सुरमा प्रभृति न आजना चाहिये, बहुत पानी न पीना चाहिये, स्नान न करना चाहिये, स्त्री-प्रसङ्ग न करना चाहिये, रातमें जागरण न करना चाहिये, चुका प्रभृति न पीना चाहिये, नख न खूँघनी चाहिये, तेलकी मालिश न करानी चाहिये, मलमूत्र आदि वेगों को न रोकना चाहिये, रुखे पदार्थ और अपनी आत्माके प्रतिकूल या विरुद्ध भोजनसे बचना चाहिये । इनके सिवा निम्न-लिखित पदार्थ भी अतिसार-रोगी को अपथ्य हैं:— गीहूँ, उड़द, जौ, दधुआ, मकोय, चौलाकी फली, कुन्दोंके साग, शहतूत, सज्जना, आम, सुपारी, कायीफल या पेठा, सूखी, बेर, भारी अन्न और भारी जल, पान, ईख, गुड़, मदिदा, पोईका साग, दाख, लहसन, आमला, दूषित जल, दहीका तोड़, बासी पानी, मारियल, सेहन-कर्म, कस्तूरी, पत्तोंके साग—सूषा, पालक, मेथी वगैरः, चार—जवाखार, सज्जीखार आदि दस्तावर पदार्थ, ककड़ी, खीरा, नमकीन और खट्टे पदार्थ एवं क्रोध । अतिसार-रोगीको इन सबसे परहेज करना सुनासिब है ।

नोट—यों तो अपथ्य-लेखन सभी रोगोंमें हानिकारक होता है ; इधर कुपथ्य सेवन किया और उधर रोग बढ़ा ; लेकिन और रोगों में कुपथ्य से कभी-कभी हानि

रस होती वा रस से होती है ; पर अतिसार में इधर कुपथ्य सेवन किना और उधर तरुलीक पड़ी। इसलिये अतिसार में अपथ्य से स्ख ही बचना चाहिये।

अतिसार में पथ्य ।

बसन, लवण, निद्रा, पुराने साँठे चाँवल, चाँवलों का घूँस, खीलों का साँड, मसूर का रस, अरहर की दाल का रस, खुरगोश, लवा, हिरन और सफेद तौतर का मांस-रस, सब तरह की छोटी मछलियाँ, तेल, बकरी या गाय का घी, दूध, दही और माठा तथा दही या दूध से निकाला हुआ मक्खन, नये केले का फल और फूल, शहत, जासुन, गजपीपर, अदरक, साँठ, कटाई, कौथ, बेलीगरी, खट्टा और मीठा अनार, ताड़फल, पाड़ू, चूका, भाँग, मँजीठ, जायफल, हाठ-पेर, झीरा, कुड़की छाल, धनिया, बकायन, कपिले पदार्थों के रस, अग्नि दीपक जल के अन्न और पौने के पदार्थ, नाभिसे दो अङ्गुल नीचे और ऊपर अर्द्ध चन्द्राकार दागना—ये सब अतिसार में पथ्य या हितकार हैं ।

नोट—पुराने अतिसार में दूध असुत है । १ भाग दूध और तीन भाग पानी मिलाकर औँटाना चाहिये ; जब दूध मात्र रह जाय, पिलाना चाहिये । वातविबन्ध, मलरोध, शुल्युक्त प्रवाहिका, रक्तपित्त और व्यासवाले को दूध पिलाना अच्छा है । हिकमत में भी लिखा है, अगर थोड़ा-थोड़ा दस्त हो और नाभिके नीचे दर्द हो, तो रोगी को गाय का दूध पीनी मिलाकर पिलाना चाहिये । बैद्य को नये पुराने अतिसारका विचार करके दूध देना चाहिये । नये अतिसार में दूध हानिकारक है, पर बहुत पुराने में लाभदायक है ।

अतिसार रोग में जल ।

औँटाने पर दसवाँ भाग, खोलहवाँ भाग या सौवाँ भाग रहा हुआ पानी, शीतल-होने पर, पाचन, आह्वी, अग्निदीपक और दोषों के नाश करने वाला होता है । जल जितना ही औँटाया जाता है, उतनाही वह ज्वर और अतिसार वाले को डक में अच्छा होता है ।

अगर अतिसार वालेकी दाह और प्यास जोर से हों, तो धनिया और सुगन्धवाला को जल में औटाओ। आधा पानी रहने पर उतार लो। पीछे उसी जल को छान कर और शीतल करके रोगी को पिलाओ, इससे ठंडा और दाह युक्त अतिसार में बड़ा लाभ होता है।

इसी तरह सुगन्धवाला और खोंठकी पानीमें औटाकर, आधा जल रहने पर उतार लो और छानकर तथा शीतल करके पीने को दो।

इसी तरह नागर मोथा और पित्तपापड़े का जल औटा कर पिलाओ अथवा नागर मोथा और सुगन्धवाला जलमें औटाकर, उस पानी को छानकर और शीतल करके पिलाओ।

अतिसारों में यवागू ।

पक्कातिसार ।

अरलूकी छाल, प्रियंगू, सुलहटी और अनार की कोंपल—इन सब को पीसकर और दही में डालकर पतली यवागू बना कर, अतिसार वाले को दो। इससे सब तरह के पके हुए अतिसार निश्चन्देह नाश होते हैं।

वातातिसार ।

कैसा, वेल, जोनियाँ, (चांगिरी), भाठा और अनार—इनके द्वारा बनाई हुई पेया वातातिसार में हित है। पंचमूल के काढ़े से पकाई हुई पेया भी वातातिसार में हित है।

पित्तातिसार ।

चन्दन, नागर मोथा, पटोलपत्र, सुगन्धवाला और खोंठ—इनके काढ़े से पकाई हुई पेया, इमली या भाठे के साथ सेवन करने से, पित्तातिसार में लाभ होता है। यह पेया पाचक और संश्रावक है। धनिया, सुगन्धवाला और पाठा—इनके काढ़े से सिद्ध किया हुआ भोजन भी पित्तातिसार में हितकारी है। साथ ही धनिया और

सुगन्धवाले के साथ औटाया हुआ जल देना चाहिये । पित्तातिसार में पहले लंघन कराने चाहिये, पीछे रोगी के मित्राज के भाषिक यवागू, मंड या तर्पण देना चाहिये ।

रक्तातिसार ।

बकरी के एक सेर दूध में एक सेर पानी मिलाओ, पीछे उसमें सोंठ, कसल, सुगन्धवाला और छठपर्णी डालकर पेया बनाओ । इस पेया से रक्तातिसार में बड़ा लाभ होता है ।

कफातिसार ।

दुर्गन्ध करंज, त्रिकुटा, बेलगिरी, चीता, पाद, अनार और हिंग—इनके काढ़े से यूष बनाकर पीने से कफातिसार नष्ट होता है ।

त्रिदोषातिसार ।

शालिपर्णी, छठपर्णी, कटाई, कटेरी, खिरटो, गोखरू, बेलगिरी, पाद, सोंठ और धनिया—इनके काढ़े द्वारा पेया बनाकर सेवन करने से त्रिदोषातिसार अथवा सब अतिसारों में लाभ होता है ।

वातपित्तातिसार ।

लघुपंचमूल, पीपल और धनिया—इनके काढ़े से बनाया हुआ आहार वातपित्तातिसार में पथ्य है ।

वातकफातिसार ।

धनिया, सोंठ, नागरमोचा, सुगन्धवाला और बेलगिरी—इनका काढ़ा पाचन और दीपन है । इस काढ़े के योग से पकाया हुआ आहार वातकफातिसार में पथ्य है । धनिया और सोंठ के काढ़े में पकाया हुआ आहार भी वातकफातिसार वाले को हित है ।

कफपित्तातिसार ।

शालिपर्णी, बेलगिरी, खिरटो और छत्रिपर्णी—इन चारोंके काढ़े से

पेया बनाकर और उसमें अनार का रस तथा इमली का रस डालकर देने से कफपित्तातिसार में लाभ होता है ।

भूख से हुए दस्त ।

जिसे लुधाकी व्याकुलता से दस्त होने लगें, उसको वातनाशक दीपन औषधियों के द्वारा बनाई हुई पेया देनी चाहिये ।

अतिसारमें लंपन और अन्यान्य पथ ।

कब्जे या आम अतिसार में लङ्घन कराना सब से अच्छा है ; पर लङ्घन औषधुन्म न कराने चाहियें ; रोगी की सामर्थ्य हो तो लङ्घन कराने चाहियें । अगर रोगी कमजोर हो ; तो उपवास या लङ्घन न कराकर, हल्का और शीघ्र-पाकी पथ्य देना चाहिये । अल्पाहार भी लङ्घन ही है । पानी में पकाया सबूदाना, अरारूट, बारली, पानी में घोला हुआ धान की खीलोंका सत्तू और भात का मांड़,—ये सब हलके पथ्य हैं । इनके देनेसे हानि नहीं । यद्यपि अतिसार में पतली चीजें देना मना है, पर यवागू या उपरोक्त पदार्थों की मनाही नहीं है । आम्रातिसार या अपक्व अतिसार वाले को लङ्घन कराकर, यवागू या यूष प्रभृति हलके पदार्थ देने चाहियें । साथ ही आमको पचानेवाली, अग्निदीपक, मल और अन्न को पचाने और मल को रोकने वाली दवा देनी चाहिये ।

कफातिसार में लङ्घन और पाचन-क्रिया करना उचित है ।

नोट—हिंसाष्टक पूर्वमें हरड़ और सजीवार मिलाकर फँकना कफातिसार रोगी को मुफीद है । अथवा हरड़, दारुहलदी, बब, मोथा, सोंठ और अलौख को १ पाव जलमें खँटाकर १ छटायक जल रहने पर रोगी को दो ।

यद्यपि अतिसारोंमें सब से अच्छा इलाज लङ्घन है, परन्तु पित्तातिसार और रक्तातिसार में लङ्घन कराना अनुचित और हानिकारक

है । इन दो के सिवा और अतिसारों में, रोगी में सामर्थ्य होने की हालत में, लङ्घन कराना सर्वोत्तम चिकित्सा है ।

शोठ—अगर लङ्घन कराने से प्यास बड़ जाए ; तो धनियाँ, सोंठ, मोथा और पित्तपापड़ या सगन्धवाला को जल में छोड़ा कर पीतल कर लो और छान कर वही जल थोड़ा-थोड़ा पिलाओ । अथवा धनिया और बाला—इन दो को ही जल में छोड़ाकर पीने को दो । इस जल से प्यास, दाह और अतिसार तीनों शान्त हो जाते हैं ।

पक्कातिसार में पुराने बढ़िया चाँवलों का भात, मसूर की दाल, केले की तरकारी, परवल का साग, धनिया, सफ़ेद ज़ीरा, हल्दी और सेंधानोन डाल कर दो । ज़रासा चूने का पानी डालकर दूध देना भी अच्छा है ।

बहुत ही पुराने अतिसारमें केवल दूध देना ही अच्छा है । अगर पुराने अतिसार वाला चाहे तो मुरब्बा बेल, भुना हुआ काका बेल, अनार, सिंघाड़े और कसेरु देना हितकारी है । इन चीज़ोंसे बल बढ़ता, दृष्टि होती और रोग भी नाश होता है । पुराने अतिसार-रोगी को प्वर न हो; तो दही भात भी दे सकते हैं । पेचिश की तो दही भात और मिथीका भोजन ही, बहुधा, आराम कर देता है । पर जो पथ्य दो, वह दाह न करने वाला, हल्का और थोड़ा दो ।

रक्तातिसार में बकरी का दूध बहुत ही लाभदायक है ।

अतिसार की चिकित्सा में चिकित्सक के ध्यान देने योग्य बातें ।

(१) अतिसार आम है या पक्का है ; यानी आमातिसार है या पक्कातिसार है, इस बात का विचार किये बिना “अतिसार” की चिकित्सा हो नहीं सकती ; अतः सभी अतिसारों में पहले इस

वात का नियंत्रण करना चाहिये कि, अतिसार आम है य पक्ष है अर्थात् कष्टा है या पक्का ।

नोट—अगर मल जलमें डालनेसे दूध जाय और फटा हुआ सा हो, तो समझना चाहिये कि, अतिसार आम—रूखा है ; पक्का नहीं । अगर जल में डालने से मल न दूरे, फटा हुआ सा और बदबूदार न हो तथा रोगीका शरीर हलका हो, तो समझना चाहिये कि अतिसार पक्का गया ।

(२) आम अतिसार वालेको शीघ्र ही दस्त बन्द करने वाली—ग्राही—औषधि न देनेी चाहिये ; क्योंकि, बिना समय हुए, अपक्व या कच्चे मल को रोक देने से दण्डक, अलसक, अपफारा, संग्रहणी, ववासीर, भगन्दर, सृजन, पीलिया, तिक्की, मोला, प्रमेह, उदर रोग और ज्वरादि अनेक विकार हो जाते हैं ।

नोट—यदि बालक और बड़ेको आम अतिसार हुआ हो, रोगी वातपित्त-प्रकृति वाले, धातुहीन वाले, कमजोर और अनेक दोषों से युक्त हों और उन के शरीरों से देर मल निकल चुका हो—तो ऐसे रोगियोंको, आम अतिसार होने पर भी, मल रोकने वाली—ग्राही—औषधि देकर, दस्त बन्द कर देने चाहियें ; क्योंकि ऐसे रोगी आम के पचानेवाली दवा देने से मर जाते हैं । बल्कि यह है, कि पाचक औषधि से और भी दस्त आते हैं और रोगी कमजोर हो कर मर जाता है ।

(३) बलवान् अतिसार में रोगी को संघनोंके सिवा और दवा न देनेी चाहिये ; क्योंकि संघनों से दोष ग्रान्त होते और पचते हैं ।

नोट—अगर एक ही समय में “ज्वर” और “अतिसार” दोनों पैदा हों, तो उस रोग को घोर “ज्वरातिसार” कहते हैं । यह रोग बड़ी कठिनाई से श्वाश्राम होता है । इस ज्वरातिसार में सहन न कराने चाहियें । हारीतके कहा है :—

न पित्ते न बिना सोऽपि जायते श्लु पुत्रक ।

सस्य गो सहनं प्रोक्तं ज्वरे चैवातिसारके ॥

हे पुत्र ! तब, बिना पित्तके ज्वरातिसार नहीं होता, इसवास्ते “ज्वरातिसारमें” सहन कराना मना है ।

(४) पूर्वरूप की अवस्था में प्रायः सभी अतिसार आम—कच्चे या अपक्व होते हैं ; इसलिये पूर्वरूप में अथवा अतिसार के आरंभ में

“लंघन” कराना ही सर्वश्रेष्ठ उपाय है। लंघन हो चुकने पर, हलवा और पसला भोजन देना चाहिये। सुशुत पाचन औषधियाँ के योग से बनी हुई “यवागू” देने की आज्ञा देते हैं।

नोट—पीछे पृष्ठ २५१२६ में, हम अतिसार-रोगियोंके देने योग्य “यवागू” लिख दिये हैं। अगर पूर्व रूप की अवस्थामें, आम अतिसार हो और साथ ही शूल और अफारा भी हो, तो रोगी को पीपल और सेंधानोग जल में भिंसा कर पिलाना और समन करानी चाहिये तथा लहसुन आदि से उपचार करना चाहिये। कमरेके बाद, हल्के भोजन—बज्जूप और यवागू में पित्त/यादि पाचन द्रव्यों को मिला देना चाहिये। अगर इस तरीकेसे आम न शान्त हो; यानी न पके तो “हरिद्रादिक” या “बवादिक” काय पिलाना चाहिये।

(५) जिसको शूल के साथ, बहुत बार, थोड़ा-थोड़ा दस्त होता हो या दोष दकटे हो रहे हों, तो “हरड़” देकर मल निकाल देना चाहिये। “वरक” में लिखा है:—

कृष्णं वाग्दहान्दवादभ्यां संप्रवर्त्तिनीम् ।

तथा प्रवाहिते दोषे प्रणाम्तुपुत्रामयः ॥

स्वयं निकलते हुए मल की पहली उपेक्षा कर देनी चाहिये। आमतिसार में दस्त बन्द करने वाली दवा न देने चाहिये; क्योंकि ऐसा करने से दस्तक असक्त प्रवृत्ति अनेक रोग होने का खटका रहता है। अगर मल कष्ट से निकलता हो, तो अन्योन्य दस्तावर दवाओं की उपेक्षा “हरड़” देना अच्छा है। इस के देने से सब दोष बह जाते हैं और पेट का रोग अच्छा हो जाता है। हरड़ और पीपल दोनों को पानी में पीस, निवाया कर, पिलाने से भी दूषित मल निकल जाता है।

नोट—अगर रोगी को अचान्त पतले और बहुत से दस्त होते हों, तो आरम्भ में उसे कृय करानी चाहिये और इस के बाद लहसुन और पाचन से काम लेना चाहिये।

(६) जिस रोगी की अग्नि दीप्त हो और उसे वेदना—पीड़ा-रहित, बहुत दिनोंका, अनेक रंगीवाला पका हुआ अतिसार हो,—

उसे “गुटपाक” देकर आराम करना चाहिए। ऐसे अतिसार में “गुटपाक” खुद चमत्कार दिखाता है।

नोट—“गुटपाक” कितने कहते हैं और यह कैसे बनता है, इस बातको हमारे अनेक पाठक न जानते होंगे, इसलिये हम “गुटपाक” की विधि बतलाये देते हैं :—रोग-नाशक ताजा दवा लाकर, सिल पर रख कर, पीस लो। पीछे गोला सा बना, उस पर चू या जामुन के पत्ते लपेट कर, धागों से फस दो। इसके बाद ; उस गोले पर कच्चा लपेट, उस पर दो अंगुल मिट्टी चढ़ा दो। शेष में आरने या जंगली कपड़े सिलगा कर, आग में उस कपड़-मिट्टी किये गोले को रख कर फस लो। जब यह भुरते की तरह पक कर लाल हो जाय तब निकाल कर शीतल कर लो। शीतल होने पर, मिट्टी अलग कर, गोले को एक रेजी के कपड़े में रख, जोर-जोर से मल और दवा कर रस निकाल लो। इसी को “गुटपाक-रस” कहते हैं। इस रसकी मात्रा ६ मापे से ३ तोले तक है। इस में शहद १० मापे मिलाया जाता है। यदि चूर्ण या अर्क प्रशुति मिलाना हो, तो ६ मापे मिलाते हैं। हम अतिसार नाशक कई गुटपाक आगे लिखेंगे। गुटपाक के सम्बन्ध में हम पहले और दूसरे भागों में भी लिख चुके हैं।

(७) “समुत्” में लिखा है कि, जिस रोगीकी अपान वायु बन्द हो—हवा न खुलती हो, दस्त न होती हों या रुक-रुक कर थोड़ी-थोड़ी होती हों, शूल—दर्द और भरोड़े चलते हों, रक्तपित्त और प्यास हो, उस रोगी को दूध पिलाना मुनासिब है। बहुत पुराने अतिसार में “दूध” अमृत का काम करता है।

नोट—तीन भाग पानी में एक भाग दूध मिला कर खूब औंठाना चाहिए। इस दूध के पिलाने से अतिसार-रोगी के शेष रहे दोष या तो निकल जाते हैं या नष्ट हो जाते हैं। अतिसार में ऐसा दूध परम पथ्य समझा जाता है। बातविवन्ध, मलरोध, शूल-युक्त प्रवाहिका, रक्तपित्त और प्यास वाले को यह दूध उत्तम है। हिक्मत के ग्रन्थों में भी लिखा है—अगर पोड़ा-पोड़ा-बस्त होता हो और नाभि के नीचे पीड़ा हो, तो रोगी को गाय का दूध चीनी मिला कर पिलाना चाहिए। इस बात को भी याद रखना चाहिये कि, ऐसी हालत में, खूब साफ जरखडी का तेल पिलाने से भी लाभ होता है। एक पाव दूध में बार या पाँच तोले जरखडी का तेल देना चाहिये।

(८) शालपर्णी, पुत्रिपर्णी, बड़ी कटेन्नी, छोटी कटेन्नी, खिरंटी,

गोखरू, वेल, पाठा, सोंठ और धनिया—इन के योग से बना चुआ आहार सब तरह के अतिसारों में लाभदायक होता है। तिलों का काष्क और मूँगका दूध भी हितकारी होता है।

ज्वर और अतिसार में “यवागू” प्यास को शान्त करती, बस्ती—पेड़ू को साफ करती तथा झल्ली और दीपन है।

नोट—(१) कफ-रोग और सन्निपात ज्वर के सिवा, और सभी रोगों में मूँग हितकारी है।

नोट—(२) पेट की आंतों को दुस्त रखने के लिये “मसूर” अच्छी चीज है। जिन को कच्चे पके दस्त होते हों; पेट फूला रहता हो, गुठ्युठ बन्द होता हो और बारम्बार दर्द होता हो, उन को मसूर की दाल सेवन करना हित है।

नोट—(३) आँखों में मूल-रोगीको दो दलों के अन्न जैसे मूँग आदि, ज्वररोगी को क्री-प्रसङ्ग, अतिसार-रोगी को पत्ते और खट्टे पदार्थ और ज्वर-रोगी को सभी पदार्थ त्यागनेकी आज्ञा है; फिर स्रष्टु त वनेरः आचार्य अतिसार रोगीको “यवागू” कर्पो दिलाते हैं, यह सवाल पैदा होता है। इसका उत्तर यह है कि, वहाँ पत्ते से मतलब “बी दूब आदि” से है; यवागू और दूध की मनाही नहीं है।

(८) अगर अतिसार या प्रवाहिका रोग रूखेपन से पैदा हुए हों; तो सिन्ध—चिकनी क्रिया करनी चाहिये और अगर चिकनाई से हुए हों, तो रूखी क्रिया करनी चाहिये।

(१०) भय से पैदा हुए अतिसार में रोगी को धैर्य या तसल्ली देकर निर्भय करना चाहिये और शोक से पैदा हुए अतिसार में शोक-नाशक क्रिया करनी चाहिये।

(११) विष, बवासीर या कौढ़ों से हुए अतिसार में दोनों का इलाज करना चाहिए; यानी विष के कारण से हुए अतिसार में विष और अतिसार दोनों की शान्ति का उपाय करना चाहिए।

(१२) अगर अतिसार के साथ कृय, मूल्छा—विहोशी और प्यास वनेरः उपद्रव हों; तो ऐसी चिकित्सा करनी चाहिए, जिस से अतिसार और कृय वनेरः सभी आराम हों। विरोधी चिकित्सा न करनी चाहिये; यानी ऐसा इलाज न करना चाहिए, जिससे एक रोग घटे तो दूसरा बढ़े।

(१३) अगर वातादिक दोष मिले हुए हों, तो ज्वर और अतिसार में पहले “पित्तका” उपचार करना चाहिए। इनके सिवा और सब रोगों में “बाहु” का उपचार करना उचित है। कहा है :—

समवाये तु दोषाणां पूर्वं पित्तमुपाखेत् ।

ज्वरे चेवातिसारे च सर्वत्रान्यत्र मास्तम् ॥

(१४) ज्वर और अतिसार में जो अलग-अलग दवाइयाँ कही गयी हैं, वे ज्वरातिसार में सेवन नहीं करानी चाहियें; क्योंकि ज्वर में कहीं हुई दवाएँ अतिसार को बढ़ाती और अतिसार में कहीं हुई ज्वर को बढ़ाती हैं। क्योंकि ज्वर नाशक दवाएँ मलको अनुलोमन करती और अतिसारनाशक औषधियाँ मलको रोकती हैं; इसलिये “ज्वरातिसार” में विशेष चिकित्सा से काम लेना चाहिये। ज्वरातिसार बिना पित्त के नहीं होता, अतः ज्वरातिसार-रोगी को लह्वन न कराने चाहिए। ज्वरातिसार में भी शीघ्र ही मल रोकने वाली दवा न देनी चाहिए। मलके स्वयं प्रवृत्त होने पर कुछ उपेक्षा करनी चाहिये; क्योंकि अतिसारके स्वयं निःशेष होनेसे, उसके साथ ज्वर भी निःशेष हो जाता है।

(१५) पित्तातिसार में—निदान, उपशय और लक्षणों से—अगर आम का अनुबन्ध मालूम हो, तो बलानुसार लह्वन और पाचन देना चाहिये। यदि रोगी को प्यास ज़ोर से लगती हो, तो मोथा, पित्त-पापड़ा, खुसकी जड़, अनन्तमूल, लालचन्दन और नेत्रवाला—इनके साथ औठाया हुआ जल शीतल करके देना चाहिये।

पित्तातिसार-रोगीको लह्वनके बाद, भोजनके समय, खिरेटी, नाम-बला, सुदगपर्णी, शालपर्णी, भटकटैया, कटेरो, शतावर और गोखरूके काड़े से यंत्रागू अथवा मंड आदि बनाकर देना चाहिये।

दोस्र अम्बिवाले प्राणी का पित्तातिसार बहुत जल्दी आराम होता है। ऐसे मौके पर बकरी का दूध देने से बल और वर्ण की वृद्धि होती है।

पित्तातिसार-रोगी बलवान हो, अग्नि दीप्त हो, और दोष क्रियादा हों; तो दूध के साथ जुलाब देना चाहिये, इससे फिर अतिसार नहीं होता ।

(१६) अगर बहुत दिनों तक अतिसार के रहनेसे गुदा कमज़ोर हो जाय, तो गुदा में कोई चिकनाई लगानी चाहिए । अगर कान निकल आवे तो सेंक वगैर; से उसे ठीक कर देना चाहिये अथवा तेल या घी की मालिश करके उसे भीतर घुसा देना चाहिये ।

(१७) यद्यपि हम लिख आये हैं कि, बिना पके और बड़े हुए अतिसार को न रोकना चाहिये; तथापि इस बात को न भूलना चाहिये कि, छोष, वृद्ध, गर्भवती और बालकके बड़े हुए अतिसारको तत्काल रोक देना चाहिये; अर्थात् सब लोगों के बिना पके—आम अतिसार को फौरनही मत रोकौ; किन्तु बालक, वृद्ध, छोष और गर्भवती के बड़े हुए अतिसार को फौरन रोक दो । कहा है;—

न स्तम्भयेदतीसारमपक्वं बुद्धिमायतम् ।

बिना लीयस्य वृद्धस्य गर्भिण्या बालकस्य च ।

(१८) रोगी की जीभ ज़रूर देखते रहो । जीभ से रोगी के आराम होने और आराम न होने का पता लग जाता है ।

अगर जीभ पर मैला जमा हो, तो पाचन-शक्ति में गड़-बड़ी समझो । अगर जीभ कड़ी मुट्ठिल से बाहर निकले और फिर रोगी की इच्छानुसार भीतर न जा सके, तो समझो कि रोगी अत्यन्त निर्बल और दुखी है । अगर रोग का जोर हो और उसमें जीभ कंपे तो खतरा समझो । अगर हैजा, होजरी और फेफड़े के रोगों में जीभ का रंग शीघा-वातु के समान हो जाय, तो खराब अलामत समझो । अगर मुँह पक जाय और जीभ शीघे के रंग की सी हो जाय, तो रोगी की मृत्यु समझो । मृत्यु-समय की जीभ खरदरी, कागदार, लकड़ी-जैसी कड़ी और गतिरहित हो जाती है । संकामक ज्वरों, माता, होजरी, आँतों के रोगों और बहुत तेज चड़े बुज़ार में जीभ सूख जाती है । जीभका कड़ा होना मौत की निशानी है । प्रत्येक रोग में जीभ सूख कर फिर तर होने लगें, तो समझो कि रोग आराम हो रहा है ।

सामान्य चिकित्सा ।

अतिसार की चिकित्सा पर सामान्य नियम ।

सबसे पहले, सभी तरह के अतिसारों में, आम और पक्क अतिसार को जाँच करके दवा तजवीज करनी चाहिए। अतिसार आम—कच्चा हो तो मल रोकने वाली—ग्राही औषधि न देने चाहिए। उधर पृष्ठ २८—३४ में लिखे हुए नियमों पर ध्यान रखकर दवा देने चाहिए।

आमातिसार की चिकित्सा ।

पथ्यादि काय ।

(१) हरड़, दारुहल्दी, बच, नागरमोघा, सेंठ और अतीस—इन का काढ़ा आमातिसार को नष्ट करता है।

पाठादि चूर्ण ।

पाठ, हींग, अजमोद, बच, पौपल, पीपलामूल, चव्व, चीता और सेंठ—इन सब को कुट पीस कर चूर्ण बना लो। पीछे इस को सेंपा नोन डालकर गरम जल से पौओ। इस चूर्ण से पीड़ा-सहित आमातिसार नष्ट हो जाता है।

हरतिक्वादि करक ।

(२) हरड़, अतीस, हींग, कालानोन, बच और सेंधानोन—इन

सबको एकत्र पीस कर लुगदी सी बना लो । इस लुगदी को गरम जल के साथ पीने से आम पकता और अतिसार नाश हो जाता है । अगर इस लुगदी से आमातिसार शान्त न हो, तो फिर सैकड़ों योगों—लुगदी से भी नाश होना कठिन है । इसको “हरौतक्वादि कल्म” कहते हैं । परीक्षित है ।

वत्सादि काण्ड ।

(४) इन्द्रजी, अतीस, बेलगिरी, नागरमोघा, सुगन्धवाला और कचूर—इनका काड़ा बहुत दिनों के आमातिसार तथा रुधिर-विकार और शूल को नाश करता है ।

शुण्ठी पुटपाक ।

(५) सोंठ को अरण्य के रस में पीस कर गोला सा बना लो । पीछे उस गोले पर बड़ या जामुन के पत्ते लपेट कर सूत से मज़बूती के साथ बंध दो । इसके बाद उस पर कपड़ा चढ़ा, दो अङ्गुल मट्टी चढ़ा दो और धूप में सुखा लो । पीछे जङ्गली या आरने कण्ठे जला कर, उनके अङ्गारों में उस गोले को रख कर, भुरते की तरह पका लो । जब वह गोला पक जाय, निकाल लो । शीतल होने पर, उसे फोड़ कर, लुगदी की निकाल लो और मोटे गूनी के कपड़े में रख कर रस निकाल लो अथवा योंही पीस कर सेवन करो । इससे आमातिसार और शूल नष्ट हो जाता है । यह पाचन और अत्यन्त दीपन है ।

नोट—पुटपाक रस की मात्रा ६ मासे से तीन बोले तक की है ।

धान्यादि पञ्चक काण्ड ।

(६) धनिया, सुगन्धवाला, बेलगिरी, नागर मोघा और सोंठ—इन पाँचों का काड़ा आम, शूल और विषम को नाश करता तथा पाचन और दीपन है ।

नोट—अतिसार नाप करने में यह काल बहुत ही उत्तम है। इसी के सम्यन्ध में रसिक शिरोमणि अद्वितीय विद्वान् पण्डितवर लोत्तिम्यराज महोदय कहते हैं :—

अपि त्रिणे प्रीतिश्रुतां मुरारौ,
किं बालक श्रीघनधान्य विषैः ।
यस्याप्यतिसार रजो न तस्य
किं बालक श्री घनधान्य विषैः ॥७७

हे प्यारी ! जो श्रीकृष्ण से प्रीति रखते हैं, उन्हें पुत्र, लक्ष्मी, धन, धान्य और संसारी जाल से क्या मतलब ? इसी तरह जिन्हें अतिसार रोग नहीं है, उन्हें नेत्र-बाला, बेलगिरी, नागरमोथा, धनिया और सोंठ से क्या प्रयोजन ; यानी जिन्हें अतिसार हो, वे इन्हें सेवन करें। इन औषधियों से अतिसार आराम होता है।

धान्यादि चतुष्टय काथ

(७) धनिया, सुगन्धवाला, बेलगिरी और नागरमोथा—इन चारों का काढ़ा, पित्त की अधिकता में, देने से खूब लाभ होता है। अगर खूनी अतिसार हो और रुधिर का धर्म पित्त के समान हो, तो भी यही काढ़ा देना चाहिये।

नोट—पित्तातिसार पर यह काढ़ा बहुत अच्छा है।

गरीबी नुसखे ।

(८) सोंठ, मिर्च, पीपर, हींग, बच, कालानोन और हरड़—इन का चूर्ण, गरम जल के साथ, लेने से आमातिसार नष्ट होता है।

* * * * *

(९) बच, बेलगिरी, पीपल, सोंठ, पटोल-पत्र, कूट, अजवायन और वायविडङ्ग—इन सबको एकत्र पीस कर, गरम जल के साथ, पीने से आम नष्ट होता है।

७ इस श्लोक की खूबी को मुलाहिका फरमाइये। पहली पंक्ति में बालक=पुत्र। श्री=लक्ष्मी। घन=दौलत। धान्य=धान्य। विष=संसार या प्रपञ्चजाल। दूसरी साइन में वही बालक=नेत्र वाला। श्री=बेलगिरी। घन=मोथा। धान्य=धनिया। विष=सोंठ।

(१०) कच्ची और धुनी हुई सोंठ—अरंख के रस में पीस कर—, खाने से आमातिसार मय शूल के नाश हो जाता है । इसी की पुट-पाक की विधि से पका कर भी खाते हैं ।

नोट—सोंठ के पुटपाक की विधि उधर पृष्ठ ३६ में लिखी है ।

पक्कातिसार की चिकित्सा ।

समंगादि चूर्ण ।

(११) सजवंती—छुरैसुई, घायके फूल, मँजीठ और लोध—इन चारों के चूर्ण की एक मात्रा, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, सेवन करने से पक्कातिसार नष्ट होता है ।

नोट—तीन तोले साफ किये हुए पुरानों चाँवलों को अधकचरा कर, पाँच छटाँक भीतल जल में, रात के समय, मिट्टी के वासन में भिगो दो ; सन्धे भल ज्ञान कर जल निकाल लो और चाँवल डेक दो । यही 'चाँवलों का धोवन' या "तंडुल-जल" है । जूरुत होने से, यह जल एक घण्टा मात्र चाँवल भिगोने से भी तैयार हो जाता है ।

नात्मली घेष्टकादि चूर्ण ।

(१२) मोचरस, लोध, अनार के फल की छाल और अनार के वृक्ष की छाल—इन चारों का चूर्ण, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, लेने से पक्कातिसार नाश होता है ।

आम्रास्यादि चूर्ण ।

(१३) आम की गुठली की मींगी, लोध, बेलगिरी और फूल-प्रियंगू—इन चारों का चूर्ण, शहत में मिला, चाँवलों के धोवन के साथ, लेने से पक्कातिसार नाश होता है ।

(१) गंगाधर काथ

(१४) जल-चौलाई, अनार के पत्ते, जासुन के पत्ते, सिंहाड़े के पत्ते, सुगन्ध वाला, नागरमोथा और सोंठ—इन सब का काढ़ा पीने से शर्करा के समान बहता हुआ अतिसार भी थाराम हो जाता है ।

(२) गंगाधर चूर्ण

(१५) मोचरस, नागरमोथा, सोंठ, पाढ़, सोनापाठा और धाय के फूल—इन छै दवाओं को कूट पीस चूर्ण बना, मथित* के साथ, लेने से अत्यन्त वेग से होने वाले दस्त भी बन्द हो जाते हैं ।

(३) गंगाधर चूर्ण ।

(१६) नागरमोथा, इन्द्रजी, मोचरस, बेलगिरी, धाय के फूल, और लोध—इन छै दवाओं का चूर्ण गुड़ में मिला, मथित* नामक माठे के साथ, सेवन करने से गंगा के समान वेगवाला अतिसार भी थाराम हो जाता है ।

(४) बृद्ध गंगाधर चूर्ण ।

(१७) नागरमोथा, सोनापाठा, सोंठ, धाय के फूल, लोध, सुगन्धवाला, बेलगिरी, मोचरस, पाढ़, इन्द्रजी, कुड़ु की काल, आम की गुठली, लजवन्ती और अतीस—इन १४ दवाओं का चूर्ण, शहत में मिला, चावलों के धोवन के साथ, लेने से अतिसार, प्रवाहिका और संग्रहणी,—ये तत्काल थाराम होते हैं । यह चूर्ण गंगा के समान बहती हुए दस्तों को भी रोक देता है ।

अंकोल करह ।

(१८) अङ्गोल की लड़ पीसकर चावलों के जल और शहत के

* जो दही काडे में डाल लिया जाता है और जिसमें जल नहीं मिलाया जाता, उसे "मथित" कहते हैं ।

साथ पीने से अतिसारका वेग उसी तरह आराम हो जाता है, जिस तरह पुल से जल का प्रवाह रुक जाता है ।

कुटजाष्टकावलेह ।

(१८) कौरैया की जड़ की छाल ताला ५ सेर लाकर १६ सेर जल में काढ़ा करो । जब दो सेर जल रह जाय, तब छान कर फिर आग पर चढ़ा दो । जब पानी पकते-पकते गाढ़ा हो जाय, उसमें पाढ़, सेमर का गोंद, घाय के फूल, नागर मोथा, अतीस, लजवन्ती और नरस वैलगिरी—इन सब का चार-चार तोले चूर्ण डाल कर अवलेह बना लो ।

सेवन विधि—इस अवलेहकी पानी, गायके दूध या बकरीके दूध अथवा चाँवलों के माँड़ के साथ देने से अतिसार, संग्रहणी, रक्तप्रदर, रक्तपित्त और खूनी बवासीर—ये रोग आराम होते हैं । परीक्षित है ।

नोट—औषधियों के काढ़े या फाँट को छानकर, फिर आग पर औठाने से जो रस तैयार होता है, उसे 'अवलेह' या 'लेह' कहते हैं । अवलेहकी मात्रा ४ तोलेकी है । पर आज-कल जैसे क्लृप्तान आदमी कम हैं । अतः ६ मासे से २ तोले तक की मात्रा ठीक है । इसमें अगर खाँड़ डालनी हो ; तो चूर्णते चौगुनी और अगर गुड़ डालना हो ; तो दूना डालना चाहिये । दूध, ईखका रस, पञ्चमूलके काढ़ेका घृष, और अह्वे का काढ़ा—ये अवलेहके अनुपात हैं । जैसा रोग हो, वैसाही अनुपात देना उचित है ;

अवलेह ठीक पका या नहीं, इसकी पहचान यही है कि, उसमें तालू से कूटते हैं और पानी में डालने से डूब जाता है ; अँगुलियों से दबाने पर कड़ा और चिकना मालूम होता है । इस में एक और ही तरह की अपूर्ण गन्ध, बर्ण और स्वाद हो जाता है ।

आमलों की आलवाल ।

(२०) रोगी को लिटाकर, आमलों को जल के साथ सिल पर पीस कर लुगदी सौ बना लो । उस लुगदी का रोगी की नाभि के चारों ओर थामला या घेरा सा बना दो । पीछे उसे घेरें में तत्काल अदरक का रस भर दो । इस उपाय से नदी के समान दुर्जय अतिसार भी आराम हो जाता है ।

कुटज पुटपाक ।

कीड़ों की न खाईं, दुई, कच्ची और मोठी कुर्िया की आधा पाव ताज़ा छाल लो, सिल पर रख, चाँवलों के धोवन में घोट, गोला सा बना लो । फिर उस गोले पर जामुन के पत्ते लपेट कर उसे डोरोसे कस दो । इसके बाद उस पर गेहूँ का सना हुआ आटा लपेट दो और इसके भी बाद उस पर दो अँगुल मोटी तड़ मिट्टी की चढ़ा दो और आरने या जङ्गली कण्डों की आग तैयार कर, उसीमें उस गोले को रख कर, भुंरते की तरह पकाओ । जब पक कर गोला कुछ सुख्खा हो जाय (बहुत लाल न हो), आग से निकाल, शीतल कर, गोले को फोड़ कर, मिट्टी और आटा बगैर दूर करके, उसे मोटे गन्नी के कपड़े में रख, छोर से निचोड़ लो । यह “कुटज पुटपाक” सब तरह के अतिसारों पर प्रधान औषधि है । इसारा अनेक बार का कां परीक्षित है । १०० में २० को आराम करता है । मात्रा जवान की ६ मासे से दो तोले तक की है । एक मात्रा में थोड़ा सा “शहद” छालकर पीना चाहिये ।

बेलका पुटपाक ।

(२२) ऊपर की तरह, आधपाव बेलगिरी लेकर, चाँवल के धोवन में कूट पीस, गोला बना, बड़ या जामुन के पत्ते लपेट, डोरे से बांध, दो अँगुल मिट्टी चढ़ा, धूप में सुखा लो और ऊपर की विधि से आरने कण्डों में पका लो । पीछे आग से निकाल, मिट्टी अलग कर, कपड़े में रस निचोड़ लो । इसकी मात्रा जवान को २ से ३ तोले तक है । एक मात्रा में चार या पाँच मासे “मोचरस” मिला कर, दोनों समय, सबेर-शाम, सेवन करने से दुःसाध्य अतिसार भी आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

वत्सकावलेह ।

(२२) पहले ताज़ा उत्तम कुड़े की छाल साढ़े बारह सेर लाकर,

चौंसठ सेर जल में, कलईदार कड़ाही में, औटाओ । जब चौथाई जल रह जाय, उतार कर छान लो । फोक को फेंक दो और छन हुए जल को फिर उसी कड़ाही में चढ़ा औटाओ । औटते समय उस में नागरमोथा, जवाखार, बिड़नोन, इन्द्रजौ, संचर नोन, सेंधानोन, धायके फूल और पीपर—इन आठों में से प्रत्येकके दो दो तोले पिसे-छने चूर्णको मिला दीजिये । जब गाढ़ा होकर कलछी के लगने लगे, उतार लो और शीतल होने पर “शहद” मिला कर रख दो । इसकी मात्रा जवान के लिये १ तोले की है । इसके सेवन से दुःसाध्य अतिसार, मरोड़ी, बवासीर, संग्रहणी, भगन्दर, खास, प्रमेह और वमन प्रभृति रोग नाश हो जाते हैं । यह भी परीक्षित है ।

दाह्य पुटपाक ।

(२४) साबत अनार पर बड़ के या जामुन के पत्ते लपेट कर छोर से बांध दो और ऊपर से दो दो अङ्गुल मिट्टी लपेट कर सुखा लो । पीछे अङ्गुली कण्डों की आग में उसे पकाओ । जब पक जाय, निकाल कर शीतल कर लो और मिट्टी दूर कर, उसको कपड़े में रख, चौर से दबा-दबा कर रस निचोड़ लो । इस रस में “शहत” मिला कर पीने से सब तरह के अतिसार, आम के दस्त, खून के दस्त, पतली दस्त और बदबूदार दस्त सभी आराम हो जाते हैं । मात्रा २ से ३ तोले तक है । शहद ६ सांघे से १० सांघे तक मिलाना चाहिये ।

छिन्नादि ववाध

(२५) गिलोय, पाठा, खुस, बेलगिरी, नागरमोथा, नेत्रवाला, सोंठ, पद्मास, लाल चन्दन, कुङ्गे की छाल, धनिया, चिरायवा और अवीस—इन दवाओं का काढ़ा, शीतल करके, पीने से ज्वर, प्यास, अरुचि, दाह, म्लानि, उबकाई, मरोड़ी और सूजनयुक्त अतिसार आराम होता है ।

घोट—यह जुसला परीक्षित है। पर हमने ऐसे ही रोगियों को दिया था, जिन को अतिसार के सिवा ज्वर, सूजन और दाह प्रकृति उपद्रव भी थे।

लौह पर्पटी ।

(२६) शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गंधक १ तोला और लौह-भस्म १ तोला तैयार रखो ।

पहले पारे और गन्धकको घोटकर कज्जली बनाओ। पीछे उसमें लौह-भस्म मिला दो और घोटो। इसके बाद उस घुटो हुई कज्जली को, लोहेकी छोटीसी कड़ाहीमें डालकर, मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। जब वह लेई सी हो जाय, उसे गरम-गरम ही केलेके पत्ते पर फैला दो और ऊपरसे दूसरा केलेका पत्ता रखकर दवा दो और गोबर से ढक दो। दो घण्टे बाद, गोबर और ऊपरका पत्ता हटा, पापड़ी सी उठालो। यही “लौह-पर्पटी” है। मात्रा ४ चावलकी है; धीरे-धीरे मात्रा एक रत्ती तक बढ़ा सकते हो। अनुपान शीतल जल या धनिया चूथवा ज़ीरेका काढ़ा। समय,—सवेरे शाम। इससे संग्रहणी, अतिसार और मन्दाग्नि—ये रोग नाश होते हैं।

स्वर्ण पर्पटी

(२७) हिङ्गलूसे निकला पारा या शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोला, सोनिके बर्क १ माशे और लौह भस्म २ माशे ले लो। पहले पारे और सोनिके बर्कों को घोटो। बादमें गन्धक मिलाकर घोटो और अन्त में लौह-भस्म डाल कर घोटो। जब सब घुट जायें, लोहे की कड़ाही में घुटे हुए मसालेको रखकर, मन्दी-मन्दी आग से पकाओ। जब पतली चाशनीसी हो जाय, केलेके पत्ते पर फैलाकर, ऊपरसे दूसरा केलेका पत्ता रखकर दवाओ और ऊपर के पत्ते पर गोबर रख दो। दो घण्टे के बाद उठाकर शीशों में भर लो। मात्रा—४ चावल से १ रत्ती तक। अनुपान—शहद। समय—सवेरे शाम।

रोग नाश—इस पर्पटी से भी अतिसार आराम होते हैं। पेट फूलना, कच्चे पक्के दस्त होना और संग्रहणी ये सभी नष्ट होते हैं। परीक्षित है।

नोट—यह हमारी आज्ञा है हुई नहीं। राजवैद्य श्रीमान् किशोरी दत्तजी शास्त्री, कागपुर, की पुस्तकसे लेकर हमारे एक वैद्य-मित्र ने आज्ञा माई थी। आप कहते हैं कि, इसके उत्तम होने में संशय नहीं।

दूसरी स्पर्ण पर्पटी ।

(२८) चिकित्सुसे निकाला पारा २ तोले, सब आमलासार गन्धक २ तोले और सुवर्ण-भस्म १॥ माशे लाकर रख लो।

पहली पारि और गन्धक को खरल में डाल घोटो और कज्जली बनालो। बाद में सोने की भस्म उसी में डाल घोटो। जब तीनों एक-दिल हो जायँ, लोहे की बड़ी कटोरी या छोटी सी कड़ाही में उस घुटी कज्जलीको रख कर, कीयलोंकी मन्दी-मन्दी आग पर चढ़ा दो। जब कज्जली लेई सी पतली हो जाय, उसे पूरे केली के पत्ते पर रख कर, ऊपर से दूसरा केलीका पत्ता रख कर खूब दवा दो; पीछे उसपर गोबर रख दो। दो तीन चण्डे बाद पापड़ी सी को उठाकर शीशी में भर लो। इसके सेवन से अतिसार, संग्रहणी और ज्वररोग अवग्रह नष्ट हो जाते हैं। मात्रा १ रस्ती से १ माशे तक। मात्रा धीरे-धीरे बढ़ानी चाहिये। अगर रोगी निर्बल हो, तो चार चाँवल भर ही देना अच्छा होगा। अनुपान—शहद, दही या ताम्र पानका रस। शहद के साथ देकर हमने बहुत लाभ उठाया है।

नोट—अगर सुवर्ण भस्म न हो, तो उसने ही सोनेके बर्क डालनेसे भी काम चल जायगा। यह “स्पर्ण पर्पटी” हमारी कितनी ही बार की आज्ञा माई है। देख, काल और पात्र का विचार करके देने से यह भीज्ञ ही अपना चमत्कार दिखाती है।

कुठज बाटिका ।

(२९) कौरैया की जड़ को धोकर काल निकाल लो। पीछे आग

पर उबाल कर उस का रस तैयार करो । जब चौथाई जल रह जाय, उतार कर छान लो । छने हुए जलको फिर कढ़ाही में डाल चूल्हे पर चढ़ाओ । जब रस ढीला सा गाढ़ा हो जाय, तब उसमें नीचे लिखी हुई दवाएँ पीसकर मिला दो:—सोंठ, काली मिर्च, पीपर, जायफल, साजूफल, जावित्री, लौह, वायविडङ्ग, मरोड़फल, नर्म बेलकी गिरी और नाग-केशर—सबकी मिलाकर चलाओ और भट उतार लो । बादमें चने-समान गोलियाँ बना लो । सेवन-विधि—अतिसार और संग्रहणी में ये गोलियाँ काह में पींग मिलाकर उसी से देनी चाहियें । अथवा मीठे दही, सोंठ के काढ़े या घी के साथ भो दी जा सकती हैं । छोटे बालकोंकी भी यह दवा बड़े कामकी है । इन गोलियों से अतिसार, संग्रहणी, पाण्डु और जीर्णज्वर—ये आराम होते हैं । पाण्डुरोग में ये गोलियाँ गोमूत्रके साथ दी जा सकती हैं । परीक्षित हैं ।

नोट—कौरवाकी छाल ५ सेर लेकर फूट लो और २५ सेर जल में शौंठाओ । जब सवा छे सेर जल रह जाय, उतार कर छान लो । छने हुए काढ़ेको फिर आग पर चढ़ा कर गाढ़ा करो । गाढ़ा होने पर, उसमें ऊपर लिखी हुई दवाओंका पूर्ण एक-एक तोला पिस्त-झना मिला दो और चला कर उतार लो । पीछे गोलियाँ बना लो ।

जातीफलादि बटी ।

(१०) जायफल ६ माशे, कुहारा ६ माशे, और शोधी हुई अफीम ६ माशे,—इन तीनोंको खरलमें डाल, पानाके रसके साथ खूब घोटी । घुट जानेपर रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो । दिनभर में, दो या तीन गोलियाँ, भाटेके साथ, खाने से मयानक अतिसार भी, सात दिनमें, आराम हो जाता है । परीक्षित हैं ।

कर्पूरादि बटी ।

(११) शुद्ध कपूर, शुद्ध सिद्धरफ, शुद्ध अफीम, नागरमोघा, इन्द्रजी और जायफल,—इन सबको छे छे माशे लेकर, खरलमें डाल, अदरकके रसके साथ घोटी । घुट जानेपर रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो ।

इन गोलिएंके सेवनसे सब तरहके अतिसार, ज्वरातिसार, रक्तातिसार, अधिक पतले दस्त, पुराने दस्त, भरोड़ी के दस्त, पेट में गुड़गुड़ होना प्रभृति निश्चय ही आराम होते हैं। मात्रा १ या २ गोली। समय—सवेरे शाम या जब उचित समझा जाय। परीक्षित हैं।

नोट—ये गोलियाँ अनेक बार आजमाई हैं। अमीरों को ये गोलियाँ मुक्त बाँटनी चाहिएं।

चन्द्रकला बटी ।

(३२) शुना सुहागा १ माशे, शुद्ध सिंगरफ २ माशे और अफीम ४ माशे—इनको खरलमें घोटकर, गोलमिर्च-समान गोलिएँ बना लो। अगर दस्त रातको अधिक होते हों, तो एक-एक गोली “शहद” मिलाकर खिलाओ। अगर दिनमें ज़ियादा दस्त होते हों, तो “नीबूके रस” में गोली खिलाओ। ऐसे दस्तोंके लिये ये गोलियाँ परीक्षित हैं।

विजयावल्लह ।

(३३) एक भाग भाँग, एक भाग जायफल और दो भाग इन्द्रजी—इन तीनों को कूट-पीस कपड़-बनकर, “शहद” में मिला रख दो। इस अवल्लह के चाटनेसे सब तरह के अतिसार नाश होते हैं।

विल्वादि चूर्ण ।

(३४) बिलगिरी, मोचरस, लोच, धायके फूल, आमकी गुठलीकी मींगी और अतीस—इन छहोंको बराबर-बराबर लेकर चूर्ण बनाकर, सेवन करनेसे, समुद्रके वेगके समान दस्त भी बन्द हो जाते हैं। इसकी मात्रा ३ माशे से ६ माशे तक है। एक खुराकमें दवा से आधी मिश्री मिला फाँक जाना चाहिये और जपर से दो एक घूँट जल पी लेना चाहिये। परीक्षित है।

नोट—इन्होंने ६ दवाओंका अवल्लह भी बनाया है। एक मात्रा दवा “शहत” में भी चाटी जा सकती है।

अतिसारगवकेसरी चूर्ण ।

(३५) इन्द्रजौ, सोया, धायके फूल, कच्ची वेलगिरौ, लोघ, सोंठ और मोचरस—इन सातोंको कूटपीस और खानकर चूर्ण बना लो। इसकी भी मात्रा ३ से ६ माशे तक है। यह भी दवाकी मात्राकी आधी मिथी मिला कर सेवन किया जाता है और ऊपरसे दो चार घूँट जल पीना होता है।

नोट—यह सुसुप्त शास्त्रोक्त है। शास्त्रों में गुड़ और माछे के साथ सेवन करने की विधि लिखी है। यह भारी से भारी अतिसारों को आराम करता है। सेकड़ों बार का परीक्षित है।

खदिरादि षटी ।

(३६) कल्या, सोंठ, शुद्ध अफीम, काली मिर्च, जायफल और बबूल के पत्ते—इन सबको बराबर-बराबर लेकर कूट पीस लो। दूसरी ओर बबूल की ताज़ा छाल लेकर उसका काढ़ा बना लो। खरल में ऊपरका पिसा हुआ मसाला डाल, बबूल की छाल के दैवार किये हुए काढ़े के साथ खूब घोंटकर, चने-बराबर गोलियाँ बना लो। जवान आदमी एक बारमें दो गोलियाँ तक जल के साथ खा सकता है। सेबरे, दोपहर और शामकी गोलियाँ सेवन करनी चाहियें। इनके सेवन से सब तरहके अतिसार, पेट फूल कर दस्त होना और दस्तोंमें दुर्गन्ध आना प्रभृति निश्चय ही आराम होते हैं। परीक्षित है।

अतिसारान्तक चूर्ण ।

(३७) सोंफ, सोंठ, आम की गुठलीकी मींगी, सफेद ज़ीरा भुना हुआ, अनारके फूल, खसखसकी डोड़ी—ये सब बराबर-बराबर लाकर कूट पीसकर खान लो। फिर इस चूर्णके बज़नसे दूनी मिथी पीस कर मिला दो। इस चूर्णसे सब तरहके अतिसार निश्चय ही नाश हो जाते हैं। जवानके लिये तीन माशेकी मात्रा है। हर दो-दो घण्टे पर एक-एक मात्रा फाँक कर, ऊपरसे दो-चार घूँट ताज़ा जल पी लेना चाहिये।

नोट—दवा के ऊपर उतनासा जल पीना चाहिये, जितने से दवा गले से नीचे उतर जाय; क्योंकि अधिक जल पीना अतिसारों में मना है। रक्ततिसार और आम-खून के दस्तों में हमने इस सुसुप्त की परीक्षा की है।

वैद्यक और यूनानी ।
सर्व अतिसार नाशक नुसखे ।

परीक्षित गरीबी नुसखे

(३८) भांगरे का रस दही के साथ खाने से सब तरह के अतिसार आराम हो जाते हैं ।

(३९) तालमखाने दही में मिलाकर खाने से अतिसार आराम होता है । परीक्षित है ।

(४०) रातके समय भांगको भूनकर “शहत” में लेनेसे नींद आती और अतिसार, संघ्रहणी तथा मन्दाग्नि नाश होती है । परीक्षित है ।

(४१) कुरैया की काल लाकर काढ़ा बनाओ । जब आठवाँ भाग रक्त जाय, उतारे कर सल खान लो और “अत्तीस” का चूर्ण मिलाकर पिलाओ । इससे सब तरहके अतिसार नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(४२) कौरैयाकी जड़की काल और अत्तीस,—इन दोनोंकी कूट-पीस कर खान लो । इस चूर्ण की शहद के साथ देनेसे भी सब तरह के अतिसार नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(४३) रस्ती भर अफीम बकरी के दूध में घोल कर पीने से अतिसार और अजीर्ण नाश होते हैं ।

(४४) दशमूल के काढ़े में सोठ मिला कर पीनेसे अतिसार, सूजन, संघ्रहणी, खाँसी, अरुचि, कण्ठरोग और हृद्रोग आराम होते हैं । परीक्षित है ।

भोट—सरिवन, पिथवन, केरी, कड़ी कटाई, मोखरू, बेल, अरबी, अरल,
(दे'ड) गम्भारी और पाइरी—यही दशमूल की दस दवाएँ हैं । पहले पाँच वृक्षों की
जड़ों को “लघू पंचमूल” और पिछले पाँचों की जड़ों को “बृहत्पंचमूल” कहते हैं ।

* * * *

(४५) पाद और आम के छत्त की भीतरी छाल को, गायके
दही में पीस कर, पीने से अतिसार, पौड़ा और दाह तत्काल आराम
होता है ।

* * * *

(४६) ठीकरे में ज़रा सी अफीम भून कर खाने से हर तरहका
पक्षातिसार नाश होता है ।

* * * *

(४७) श्लोनाक की छाल और सोंठकी, चाँवलों के जल के साथ,
सेवन करने से पक्षातिसार नाश होजाता है ।

* * * *

(४८) आम की कीपल और कैये के गूदे को, चाँवलों के जलमें,
पीस कर सेवन करने से पक्षातिसार नाश हो जाता है ।

* * * *

(४९) बबूल के पत्तों का रस पीने से सब तरह के दुस्तर और
भयानक अतिसार आराम हो जाते हैं ।

* * * *

(५०) धतूरे के फलों का रस पीने से सब तरह के अतिसार नाश
होते हैं ।

* * * *

(५१) भाँग को तवे पर भूँज कर, उसका चूर्ण, शहत के साथ,
रात के समय, खाने से अतिसार, संग्रहणी, मन्दाग्नि और नौद न
आने का रोग—ये सब नाश होते हैं । कई बार परीक्षा
किया है ।

(५२) प्याज़को कूट कर रस निकाल लेने और पीछे उसमें ज़रा सी “अफीम” मिला खाने से अतिसार में अवश्य लाभ होता है ।

* * * *

(५३) कुड़िया कुरैया की छाल का खरस पिलाने से अथवा इसी का रस पुटपाक की विधि से निकाल कर, ग्रहद मिट्टाकर पीने से, निश्चय ही, अतिसार आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(५४) जायफल खाने से अतिसार आराम हो जाते देखा है । अगर अतिसार के साथ प्यास, बमन और नौद न आने का रोग हो, तो वह भी आराम हो जाता है ।

नोट—नौद न आती हो, तो ज़रासा जायफल भी में घिस कर फलकों पर आँज दो, फौरन नौद आयेगी । परीक्षित है ।

* * * *

(५५) दो मांसे जाविली दही की मलाई या गाय के दही के साथ, सात दिन तक लगातार, खाने से भयानक अतिसार में भी लाभ होता है । आमातिसार में शीघ्र ही फायदा होता है । परीक्षित है ।

* * * *

(५६) चार मांसे मोचरस पीसकर और उसमें मिश्री मिलाकर खाने से पुराना अतिसार आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

* * * *

(५७) सेमल की ताज़ा छाल लाकर, उसे सिल पर पीस कर, कपड़े में छान कर, रस निचोड़ लो । इस रस के पीने से अतिसार नष्ट हो जाता है ।

नोट—सेमल की छाल या जड़ घिस कर पिलाने से भी अतिसार नाश होता है । परीक्षित है ।

* * * *

(५८) अफीम १ मांसे और केसर १ मांसे,—दोनों को मिलाकर

१६. गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली शङ्ख में मिलाकर खाने से अतिसार और अजीर्ण दोनों में लाभ होता है ।

* * * *

(५८) अजमोद, मोचरस, सोंठ, और घायके फूल—इन चारों को कूट-पीस कपड़-छन कर, गाय के माठे के साथ, सेवन करने से सब प्रकार के दस्त आराम होते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६०) नागरमोथा, इन्द्रजी, केलगिरौ, पठानी लोध, मोचरस और घायके फूल—इनका चूर्ण गुड़ और गाय के माठे के साथ लेने से सब प्रकार के दस्त बन्द हो जाते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६१) अनार दाना १६ तोला, मिश्री १६ तोला, पीपर ४ तोला, पीपलामूल ४ तोला, अजवायन ४ तोला, काली मिर्च ४ तोला, धनिया ४ तोला, सफेद ज़ीरा ४ तोला, सोंठ ४ तोला, बंसलीचन ८ भांशे, दालचीनी ८ भांशे, इलायची ८ भांशे और नागकेशर ८ भांशे—इन सब दवाओं को कूट-पीस कपड़-छन कर, बर्तन में रख दो । इस चूर्णके सेवन से सब तरह के अतिसार नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६२) शुद्ध कुचला, अफीम और सफेद गोल मिर्च—इन तीनों को तोले-तोले भर लेकर, कूट पीस कर छान लो । इसके बाद इस चूर्ण को खरल में डालकर, अदरक के रस के साथ खूब घोटो । घुट जाने पर रसो-रसी भर की गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सोंठ के चूर्ण और गुड़ के साथ खाने से आमातिसार और हैजा निश्चय ही नाश होते हैं । परीक्षित है ।

नोट—कुचलेके बीजों को छे पर धी डालकर इस तरह थूलो, कि जलने न पावे ।

वादमें ऊपरका झिलका उतार डालो । पीछे धीजोंको धीचों-धीचसे धीसुन्न, अन्दरकी जिमली निकाल डालो । इस काम के बाद कुचसे को शुद्ध समझो ।

दूसरी तरकीब कुचला शोचनेकी यह है कि, कुचलेके धीजोंको गोमूत्रमें उवालकर, झिलका और अन्दरकी जिमली निकाल डालो । बिना इस तरह शोषे, कुचला काम में न लाना चाहिये । यह एक प्रकारका ज्वर है । कायदेसे सेवन किया जाय, तो अमृत है । सम्भोग-वर्तिक बढ़ाने में तो वह अग्न्यल द्रव्यों की चीज है ।

* * * *

(६३) शुद्ध सिंगरफ, लौंग, अफीम और मिश्री—सब को बराबर-बराबर लेकर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो । इन गोलियोंके दिन में तीन दफा या दो दफा, जलके साथ, लेनेसे अतिसार नाश हो जाता है ।

* * * *

(६४) शुद्ध-कपूर, अफीम और सुनी हींग—इन तीनों को पौस कर, रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे-शाम और दोपहर की या दो ही समय निगलवा कर, ऊपरसे चावलों का धोवन पिला दो । इससे दस्त, पेट का दर्द और कृष होना—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

* * * *

(६५) कसौंदी को जड़ ६ भांशे, चार तोले चावलों के धोवन में पौस कर, पीने से बालक और बूढ़ोंके दस्त फौरन बन्द हो जाते हैं । जैसे यह गुस्खा नये-पुराने सभी अतिसारों में फायदेमन्द है ।

* * * *

(६६) लोहकी कटोरी या तबे पर ज़रासा “धौ” डालकर, “हरड़” भून लो और उसमें से तीन या चार मांशे दस्त वालेकी खिलाओ; दस्तोंमें ज़रूर लाभ होगा । कमज़ोर रोगीको तो बहुत-ही उत्तम दवा है ।

* * * *

(६७) कुटज या कुरैया की ताज़ा काल चार तोले लाकर, आध

सेर जल में चौंटाओ । जब आधपाव जल रह जाय, चूल्हे से उतार,
मल-छान कर पिला दो । अबस दस्त बन्द हो जायेंगे ।

* * * * *

(६८) आम की गुठली की गिरो १ तोला और बिलगिरी १
तोला—दोनों को आध सेर पानी में चौंटाओ, जब डेढ़ छटांक पानी
रह जाय, उतार कर शीतल कर लो । पीछे मल-छान कर, उसमें
शहत ६ माशे और मिथी ३ माशे मिलाकर पी जाओ । इससे कृय
और दस्त दोनों बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(६९) कैब का बीज १ माशे भून कर खाने से पुराना अतिसार
थाराम हो जाता है ।

* * * * *

(७०) गूलर का दूध १ माशे, बताशे में भर कर, ८१० दिन
खानेसे दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(७१) आमले की पत्ती, बबूल की पत्ती, और आम की पत्ती—
इन तीनों को लाकर, अलग-अलग, बिना पानी डाले, सिल पर कूट-
पीस कर कपड़े में रस निकालो । इन तीनों पत्तों का स्वरस दो-
दो माशे तैयार करके, उसमें ६ माशे शहत मिलाकर, पीने से सब
तरह के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(७२) जावित्री, जायफल, नागकेशर, लोंग और थफीम—इन पाँचों
को चार चार माशे लेकर, महीन पीस कर, जल के साथ खरलकर,
रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना, छाया में सुखा लो । फिर सफेद
ज्वारा ४ रत्ती और सोंठ ४ रत्तीको पीस कर रखलो । इसी चूर्णके साथ
ऊपर की गोली फाँक जाओ और ऊपर से चार पाँच तोले शीतल
जल पी जाओ । इससे भयानक प्यास वाला अतिसार एक सप्ताह

में हो आराम हो जाता है। यह योग अनेक बार का परीक्षित है; कभी फेल नहीं होता ।

* * * * *

(७३) छिले हुए मसूर भून कर खाने से भी अनेक बार दस्त बन्द हो जाते हैं। मसूर की दाल रोज़-रोज़ खाने से पेट में गुड़-गुड़ शब्द होना, पेट फूलना, दर्द होना और कब्जे पक्के दस्त होना—ये सब आराम होते हैं। अतों को ठीक आर्डर में रखने में मसूर सबसे बढ़कर है।

* * * * *

(७४) भुने हुए मूँग और भुने हुए चावल, दोनों बराबर-बराबर, लेकर काड़ा बनाओ। काड़ा हो जाने पर, उसे चूल्हे से उतार शीतल कर लो। पीछे उसमें शहद ६ मासे और मिश्री ३ मासे मिला रोगी को पिला दो। इससे प्यास, दाह, पेट की जलन और दस्त आराम हो जाते हैं।

* * * * *

(७५) चावलों का भाँड़ दिन में कई दफा पिलाने से भी दस्त आराम हो जाते हैं।

* * * * *

(७६) बेलगिरी या कच्चे बेल को जल में उबाल कर, शहत के साथ कुछ दिन सेवन करनेसे सब तरहके अतिसार और प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं। परीक्षित है।

* * * * *

(७७) अधपकी बेल को आग में भून कर उस का गूदा, मिश्री और अर्क गुलाब के साथ मिला कर, सवेरे ही खाली पेट में, खानेसे सब तरह के दस्त आराम होते हैं। परीक्षित है।

* * * * *

(७८) बेल का सुरब्बा आम्राशय-सम्बन्धी रोगों में बहुत हितकारी होता है। अतः इस के बनाने की सीधी विधि लिखते

हैं :—पहले बेल के फल लाकर, उनका गूदा निकाल लो और उस गूदे को हाँड़ी या कलईदार वर्तन में चढ़ा, ज़रा जोश दे दो ! जब गूदा कुछ गल जाय, तब उसे खोंड की चाशनी में डाल, चला दो । शीतल होने पर, अश्वतथान या काँच के वर्तन में भर कर रख दो । दो महीने बाद खोलो । अगर वह अच्छी तरह गल गया हो, तो सेवन करो । इस से दस्तों में बहुत लाभ होता है ।

* * * * *

(७८) बबूल के कोमल पत्ते ज़ियादा जल में पीस कर पीने से अतिसार आराम होता है ।

नोट—जब गुदा की सम्बरखी बलि की कमजोरी से रोगी का पाखाना, अज्ञात अवस्था में, निकल जाय, उस समय बबूल के काड़े की पिचकारी लगाया लाभदायक है । इससे आँतों में ताकत आती और आँतों की भिन्नीमें चिकनापन होता है ।

* * * * *

(८०) इलायची, जायफल, दालचीनी, सोंठ,—इनकी समान भाग लेकर, सब को एकत्र पीस कर और सब को बराबर मिथी मिला कर, १४ मासे की साचा से, दिनमें दो बार सेवन करने से अतिसार आराम हो जाते हैं । यह सुसुखा अतिसार की निराम या पक्क अवस्था में देते हैं ।

* * * * *

(८१) ज़ीरा सफ़ेद, काला ज़ीरा, छोटी इलायची, दालचीनी और ची में भुनी भाँग—ग्रत्येक दवा चार चार मासे लेकर, सब को पीसी और ज़रूरत के माफ़िक “सैंधा नोन” मिला दो । इस में से २ मासे चूर्ण, दिन में २१ बार, फाँकने से अतिसार आराम हो जाता है ।

* * * * *

(८२) इलायची, सौंफ और मस्तगी—इन तीनोंकी समान भाग लेकर, सब को बराबर मिथी मिला कर, खानेसे अतिसार और उप-द्रव दूर होते हैं ।

(८३) बेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, धाय के फूल, सोंठ और मोचरस,—इन को बराबर-बराबर लेकर, एकत्र पीस कर, चूर्ण बना लो । अथवा इन छहों दवाओंका काढ़ा बनाकर और मित्रौ मिला कर पी जाओ । इस के पीने से सब तरह के अतिसार और उपद्रव शान्त होते हैं । परीक्षित है ।

नोट—यद्यपि हमने अनेक नुसखे लिखे हैं, और जो लिखे हैं, वे क़रीब-क़रीब आजमूदा हैं, पर जब किसी से लाभ न हो ; तब “कुटजपुटपाक” जरूर तैयार करो । सब प्रकारके अतिसार के नाश करने में “कौरैया पुटपाक” सब का राजा है । पुटपाक-विधि से रस निकाल कर और शहद मिलाकर पीने से अवश्य लाभ होता है । पुटपाक-विधि हमने इसी अध्याय में कई जगह लिखी है । पानी जितना ही जियादा औटाकर दोगे, उतना ही लाभ होगा ।

यूनानी नुसखे ।



(८४) सुनका बीजों समेत ७ दाने, आम की गुठली की मींगी १ दाना और अफीम ४ रत्ती—इन सब को कूट पीस कर, जल के साथ, सात गोलियाँ बना लो । हर रोज़ एक गोली खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(८५) भुनी हुई सोंठ, मींठ, पठानी लोध, सफ़ेद राल, धाय के फूल, इन्द्रजौ, मीठी बेलगिरी, मोचरस, आम की गुठली की मींगी, भुना खुरमा और काली मिर्च—इन म्यारह दवाओं को कूट पीस, जल के साथ, जहन्नली बेर के समान गोलियाँ बना लो । सवेरे, दोपहर और शाम को, एक-एक गोली जल के साथ खानेसे अतिसार नष्ट हो जाते हैं ।

* * * *

(८६) भुनी हुई भाँग, बेर की पत्तियाँ और नरकचूर—बराबर-बराबर लेकर, चने-समान गोलियाँ बना, सवेरे शाम एक-एक गोली खा जाने से अतिसार नष्ट हो जाता है ।

(८७) शैतरज, नागरमोघा, लोध, इन्द्रजौ, मोचरस, वेलगिरी, और धाय के फूल—इन सातों को कूट पीस और छान लो । इस चूर्ण की मात्रा १ से ६ मासे तक है । सबरे, दोपहर और शाम को एक-एक मात्रा फाँक कर, क़रासा जल पीने से सब तरह के अतिसार नष्ट हो जाते हैं ।

(८८) भुनी हुई सोंठ, भुनी हुई सोंफ और बड़ी इलायची का छिलका—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर चूर्ण कर लो । यह चूर्ण क़ाविज़—ग्राही और पाचक है । सबरे-शाम हथेली-हथेली भर चूर्ण फाँक, ऊपर से क़रासा जल पीने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(८९) मस्तगी, कालीमिर्च, बंसलोचन, अनारदाना, आम की गुठली की मिरि, मुलहटो, माँदे, धायके फूल और माजू—इन ८ दवाओं को बराबर-बराबर लाकर, कूट पीस और छान कर, खरलमें डाल, पोस्त के छोड़ों के जल के साथ घोटो । घुट जाने पर गोलियाँ बना लो । सबरे-शाम एक एक दाम भर गोली साँठी चाँवलों के जल के साथ खाओ । पथमें मूँग और भात खाओ । इससे अतिसार और खुनौ बवासीर आराम हो जाते हैं ।

(९०) जिस तरह बालकों के दस्तों को “अतीस” आराम करता है ; वही तरह बड़ों के दस्तों को भी नाश करता है । जवान को ६ मासे से १ तोला तक “अतीस” जल में पीस कर देना चाहिये । अगर इस में साँता के माफ़िक “गुलनार” भी मिला दिया जाय ; तो औरभी लाभ हो ।

(९१) रुसी मस्तगी, अनार की कली, बच, बंसलोचन, आम

की गुठली की गिरी, लोघ, सुलहटी, घाय के फूल, मोचरस, कुढ़े की छाल, जायफल, बबूल की कली और मांई—ये सब एक-एक तोला लो । सफेद कल्या २६ तोला और कुम्हड़ेके बीजों की गिरी ५२ तोला लो—इन सब को कूट पीस कर छान लो । पीछे पोस्त के डोड़ोंका काढ़ा तैयार कर लो । ऊपर के पिसे-छने चूर्ण को खरल में डाल, ऊपर से पोस्त के डोड़ों का जल डाल-डाल कर घोटो । खूब घुट जाने पर, चार चार माशे की गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे-शाम चाँवलों के धोवन के साथ खाने से सब तरह के अतिसार आराम हो जाते हैं । ये गोलियाँ अनेक बार की परीक्षित हैं । पथ्य दही भात है ।

* * * * *

(८२) करले के पत्तों का खरस ३ माशे, अनार के पत्तों का खरस ३ माशे और बकरी का दूध १ तोला—इन तीनों को एक मिट्टी या पत्थरके बर्तनमें मिला लो । इस रसमें रुई का फाड़ा भिगो-भिगोकर नाभि पर रखनेसे सब तरहके अतिसार आराम हो जाते हैं ।

नोट—हैबर की महिमाका पार नहीं ; उसने एक से एक बढ़ कर बड़ी बड़ी पैदा की हैं । हुरहुज के बीजों का तेल नाभि पर लगाने से दस्त लग जाते हैं और वह तेल त्रिकल्पाण चूर्णों के ऊपर की तीन हड्डियों के जोड़ पर लगा देने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * * *

(८३) मोचरस, मांई, राल सफेद, बेलगिरी, आम की गुठली की मींगी, घाय के फूल, पोस्त का डोड़ा और सफेद ज़ीरा—ये सब बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस कर कपड़े में छान लो । इस में से चार माशे चूर्ण, हर दिन, काला नमक और काली मिर्च मिले गाय के माँटे के साथ खाने से सब तरह के अतिसार आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(८४) सूखे आमले, बंसलोचन, छोटी इलायची और घनिया—ये सब समान भाग लो। इन को कूट-पिस-छान कर, सब के वजन की बराबर मिथी मिला लो। इस में से ६ माशे सवेरे और ६ माशे शाम को सेवन करने से अतिसार और रक्तातिसार आराम हो जाते हैं।

* * * *

(८५) एक जायफल लेकर, उस में चाकू से छेद करो। उस छेद में चार रत्ती अफीम भर दो। पीछे एक कागज़ी नौबू की दो टुकड़े करके, एक टुकड़े में उस अफीम-भरे जायफल को रख दो। ऊपर से दूसरा नौबू का टुकड़ा रख कर, उस पर कपड़-मिट्टी कर दो। पीछे आरने या जंमसी-कण्डों की आग में उसे पकने को रख दो। जब पक कर लाल हो जाय, आग से निकाल कर, मिट्टी और नौबूको धुल ग करके, जायफलको खरल में डाल कर घोटो और १० या १२ गोलियाँ बना लो। चार-चार घण्टे पर, एक-एक या दो-दो गोली खाने से अतिसार आराम हो जाते हैं। दस्त बन्द होते ही दवा बन्द कर दो। बालक को यह दवा न देना।

* * * *

(८६) शुद्ध सिंगरफ, सुझागे की खोल, जायफल, कुहारा और अफीम—ये सब समान भाग लो, इन में ज़रा सा कपूर डाल, सबको खरल में रख, पानके रसके साथ घोटो और रत्ती-रत्ती-भरकी गोलियाँ बना लो और धूप में सुखा कर शीशी में रख दो। एक-एक गोली चार-चार घण्टे बाद, जलके साथ, खाने से अतिसार आराम हो जाता है।

* * * *

(८७) अफीम साढ़े तीन माशे, अकरकरा साढ़े माशे, भालू के फल चौदह माशे, सामक चौदह माशे और हुन्नुलास १४ माशे—सब

को खरल में डाल, चबूल के गोंद के रस में छोटी और एक-एक माग्री को गोली बना सेवन करो ; तो एक घण्टे में दस्त बन्द हो जायेंगे ।

नोट—ग्रन्थ में दो माग्री की गोली लिखी है ; पर हमारी समझ में एक माग्री की काफी है ।



(८८) कटाँक भर या आधी कटाँक पाँवले लाकर खूब महीन पीसो ; पीछे उस पीसे आमलों के चूर्णको घी में पीस कर चटनी भी बना लो । दस्तवाले रोगीको चित्त या सीधा सुलाकर, उसकी नाभिके चारों ओर, उस घी में पिसे आमलोंका घामड़ा या दीवार सी बना दो । दीवार ज़रा जँचो रहे तो अच्छा । दीवारके बीच के गड्ढे में अदरक का खरस भर दो और उसे कम-से-कम दो घण्टे तक ऐसे ही रहने दो । रोगी लेटा रहे । इस उपाय से समन्दर के समान बहते हुए दस्त भी आराम हो जायेंगे । यह लुसड़ा “सुजरवात अकबरी” का है और हमारा कई बार का आज़माया हुआ है । यह दस्त बन्द करने वाली सभी दवाओं का बाद-शाह है ।

नोट—आमलोंको, घी न होने पर, जलमें भी पीस लेते हैं ।

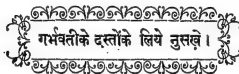
(८९) आम की छाल दही के तोड़ में पीस कर नाभिके चारों ओर लगाने से भी दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(९०) बड़का दूध नाभि में भर देने और चारों ओर लगा देने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(९१) आमलोंको घी में भूँज कर और पानीमें पीस कर नाभि

के चारों ओर लगा दो । साथ ही ज़रा सी अफीम अदरक के रस में घोट कर, दो तीन बूँद, नाक में टपका दो । परमात्मा की दया से फौरन दस्त बन्द हो जायेंगे ।

(१०२) कलौजी के बीज ४ माशे, ख़तमो ४ माशे, सोंठ ४ माशे, गाव-
ख़र्वा ४ माशे और मरोड़फली ४ माशे—इन सब को एकत्र कूट कर
१ छटौंका पानीमें पकाओ । जब आधा पानी बाकी रह जाय, तब उसमें
एक तोला मिथी डाल कर, प्रातःकाल और सन्धाके समय पिलाओ ।
इस से फौरन दस्त बन्द हो जाते हैं ।



(१०३) केवल बकरी के दूध का सेवन करने से गर्भिणी का
अतिसार दूर होता है ।

* * * *

(१०४) ४ माशे ईसबगोल को, २ तोला जलमें भिगो कर, थोड़ी
मिथी डाल कर, भोजन के मध्य में, खाने से गर्भिणी का अतिसार
दूर होता है ।

* * * *

(१०५) आम की पुरानी गुठली को मींगी, बिलगिरी, लोध और
धनिया—यह चारों औषधियाँ समान भाग लेकर, सबका एकत्र
चूर्ण बनाकर और चूर्ण की बराबर मिथी मिला कर, उस में से
३-३ माशेकी मात्रासे, दही में मिला कर, सेवन करने से गर्भावस्था
का अतिसार दूर होता है ।

* * * *

(१०६) सूखे आमले, मस्तगी, धनियाँ और छोटी इलायची,—

सबकी समान भाग लेकर एकत्र पीस कर, ३-२ माशे की माचा, जेल के शर्वत के साथ खाने से विशेष लाभ होता है ।

* * * *

(१०७) सुनीं भांग ४ रत्ती, बड़ी इलायची ६ रत्ती, ज़ोरा १ माशे काला जीरा १ माशे, अनार दाना १ माशे, सोंठ १ माशे और धनिया ३ माशे,—इन सबको एकत्र पीस कर, इस में से दो-दो माशे गाय के मीठे मूत्र के साथ खाने से सब प्रकार के दस्त बन्द होती और अग्नि दीपन होती है ।



(१०८) कौरैयाकी जड़ और मुगलाई अरण्ड (रतनजोत) की जड़, छाछ के पानी में घिस कर, थोड़ी हींग मिलाकर, देनेसे बालक का भयङ्कर अतिसार आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—अगर बदनजमी के दस्त हों, तो खाली कौरैया की जड़ छाछ के पानी में घिसकर थोड़ी हींग मिलाकर देने से लाभ होता है ।

* * * *

(१०९) अगर छोटे बालकको मरोड़ीके दस्तोंकी आशङ्का हो; तो जन्म-घूँटीमें मरोड़फली घिसकर दो । अगर मरोड़ी चलती हों, तो मांटे में मरोड़फली ली जड़ घिस कर दो । परीक्षित है ।

* * * *

(११०) काकड़ासिङ्गीका एक या डेढ़ माशे चूर्ण "शहत" के साथ देने से अतिसार आराम हो जाता है ।

* * * *

(१११) बाग में पैदा हुई कपास के ताज़ा फूलों को गरम राख में भून कर, रस निकालो और बालक को पिलाओ । इस से बालक का अतिसार नाश हो जाता है ।

नोट—बहुत छोटा बच्चा हो, तो माता कपासके फूलोंको मुँह में चबाकर उनका रस बालक के मुख में डाल सकती है ।

नोट—लघु घ्राणी के पत्तोंका रस, इसी तरह भिन्न-भिन्न बालकों को पिलाने से भी बालकों का अतिसार नाश हो जाता है । लघु घ्राणी का वृद्ध सदा गन्दी जमीन में रहता है और बागों में भी होता है । इसका बड़ा विस्तार फैलता है पत्ते दो दो अङ्गुल चौड़े और चूहे के कान-जैसे होते हैं । इसके ताना पत्ते रोज़ खरेरे छिलाने से बालकों की जीभ का मोटापन और कड़ापन नाश होकर तुललाना मिट जाता है ।

(११२) बालक को बारम्बार पतले दस्त होते हों; तो असल केशर के एक या दो चावल घी में मिला कर चटाओ । इस उपाय से दस्त बन्द हो जायेंगे । परीक्षित है ।

(११३) केशर, अफीम और हींग—इन तीनों को समान-समान लेकर, पानीमें पीस कर, बाजरे-जितनी गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे और शाम को माँ के दूध में या ग्रहण में घिसकर चटाने से बालक का बहुत पुराना अतिसार नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(११४) खसखस के दानोंको जलमें पीस, हलवा बना, छिलानेसे बालकों के आँव मरोड़ी के दस्तों में बहुत लाभ होता है ।

(११५) खसखस के दानों की गाय के दूधमें पीस, उसमें थोड़ा सा दूध और मिथी मिलाकर पकाना चाहिये । जब गाढ़ी-गाढ़ी सी खीर हो जाय, तब उसे चूल्हे से उतार, शीतलकर, बालकोंको चटानी चाहिये । इससे दस्तों की बीमारी आराम हो जाती है और ताकत आती है ।

नोट—कम-उम्र बालकोंको थोड़ी खीर देनी चाहिये । चार या ६ महीनेसे नीचेके बालक को तो देनी ही न चाहिये ।

(११६) सोंफ को जल में भिगो दो । ४ पहर बाद पानीको छान लो । उसमें जल से चौगुनी चीनी मिला; कुलईदार बर्तन में शर्बत पका लो । इसके ज़रा-ज़रा चटाने से बालकों के दस्त, पेटका दर्द, मन्दान्त्रि और पेशाब का लाल होना आराम हो जाता है ।

* * * *

(११७) अनार की कली १ माशे, बबूलकी ज़री पत्ती १ माशे, ची में भुनी सोंफ १ माशे, खसखस या पोस्त के दानों की राश ३ माशे,—इन सब को एक में मिला, पीस-कूट लो । दो-दो या तीन-तीन रत्ती यही दवा, माँके दूध में, देने से बालक के दस्त आराम हो जाते हैं । यह दवा सवेरे, दोपहर और शामको देने चाहिये ।

* * * *

(११८) बेलगिरी १ माशे और सफ़ेद कल्या १ माशे,—दोनों की महीन पीस कर रख लो । चार-चार रत्ती माँ के दूध के साथ देने से बालक के दाँत निकलने के समय के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(११९) अतीस चार-चार रत्ती माँके दूध में घिस कर दिन में दो या तीन बार देने से बालक के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१२०) बड़का दूध ६ माशे नाभि में भर देने से भी बालकके दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१२१) आमकी छाल १ तोला लाकर, दही या सिरकेमें चन्दन की तरह घिस कर, सूँडों के चारों ओर गाढ़ा-गाढ़ा लेप करने से बालक के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

* * * *

(१२२) बेलगिरी को सोंफके अर्कमें घिस कर, बालक को चटाने से बालक के लाल ज़रे दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(१२२) बेलगिरी, सोंठ, जायफल, नागकेशर और बड़ी इलायची—सब को बराबर-बराबर लाकर, पीस कूट कर छान लो। इस चूर्ण को खुरम में डाल, ऊपर से खुसखुस का काढ़ा डाल-डालकर घोटो। पीछे चर्मे-समान गोलियाँ बना लो। बालक को उम्र के मुताबिक, १ या आधे गोली, माँ के दूध में, घिस कर पिलाने से दरे और लाल दस्त बन्द हो जाते हैं। परीक्षित है।

* * * * *

(१२३) बेल की जड़ के काढ़ेमें मियी मिलाकर पिलानेसे बालक का आम गिरना बन्द हो जाता है।

* * * * *

(१२४) अलसी के सुने बीज किसी तरह भी खाने से खाँसी और दस्त बन्द हो जाते हैं।



विशेष चिकित्सा

नोट—सामान्य चिकित्सा में अतिसार की एक ही दवा सब तरह के अतिसारों को आराम करती है। उस में वातातिसार है या पित्तातिसार है या रक्तातिसार है, इस तरहकी परीक्षा करनेकी आवश्यकता नहीं; पर विशेष चिकित्सा में अतिसारकी किस्म जाननी पड़ती है अर्थात् यह वातातिसार है या रक्तातिसार है इत्यादि। फिर वातातिसार का कुछसा पित्तातिसार रोगी को नहीं दे सकते। ऐसा करने से रोग के बढ़ने और रोगी की जान खतरे में पड़ने का भय है। हाँ, इस चिकित्सा से रोग आराम जल्दी होता है; पर रोग की किस्म, दोषों के अंशोंका जामना और फिर पैसी ही दवा तत्कालीन करना आवश्यक है। यह काम अच्छे अनुभवी और विद्वान् वैद्य ही कर सकते हैं।

नीचे हम वातातिसार प्रभृति प्रत्येक प्रकारके अतिसारों पर नुसखे लिखेंगे। रोग-परीक्षा में भूल न होने से हमारे लिये नुसखे रामबाण या तीरे हृदय का काम करेंगे, पर रोगपरीक्षा ठीक होनी चाहिये। भूलते अगर पित्तातिसार कफातिसार समक लिया जायगा और रोगी को गरम दवा दे दी जायगा, तो "रक्तातिसार" हो जायगा—दस्तों में खून आने लगेगा; वजह यह है कि, कफातिसार में गरम दवा दी जानी चाहिये और पित्तातिसार में शीतल। जब कि उल्टी चिकित्सा होगी, तो फल भी उल्टा ही होगा। अतः हर तरह से अतिसार का भेद समक और निश्चय करके दवा तत्कालीन करना अच्छा होगा। अगर ऐसा किया जायगा, तो इधर दवा दी जायगी और उधर लाभ होगा। क्योंकि हम इस पुस्तक में जो नुसखे या योग लिखने जा रहे हैं, उनमें से ६० की सदी सुर्जव या परीक्षित हैं; बिना आजमाये नुसखे बहुत ही कम हैं। जो अनेक बार आजमाये हैं, उन के सामने "परीक्षित है" ये दो शब्द लिखे हैं। जिन के सामने ये दो शब्द नहीं लिखे हैं, वे भी हमारे या और दूसरों के एकाध बार के परीक्षित हैं।

वातातिसार नाशक नुसखे ।

(१२५) वच, पवीस, नागरमोषा और इन्द्रजौ—इन का काढ़ा वातातिसार नाशक है ।

(१२६) इन्द्रजौ, नागरमोषा, लोध, विलफल, आमकी गुठली और धायके फूल—इन सब का चूर्ण, सवेरेके समय, भैंस की काँहके साथ पीने से प्रयत्न वातातिसार आराम हो जाता है । इसको "कलिङ्गादि काष्ठ" कहते हैं । परीक्षित है ।

(१२७) दुर्गन्ध करञ्ज, पीपल, छोंठ, खिरटी, धनिया और तरुङ—इनका काढ़ा, संध्या समय, पीने से वातातिसार अवश्य ही नाश हो जाता है ।

(१२८) हल्लिमका चूर्ण गहर के साथ खानेसे बादी के दस्त आराम हो जाते हैं ।

—४—

पित्तातिसार नाशक नुसखे ।

(१२९) बिलगिरी, इन्द्रजौ, नागरमोषा, लुगन्धवान्ना और अतीस—इनके काढ़े से आमयुक्त पित्तातिसार नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

(१३०) रसीत, अतीस, कुड़के बीज और काल, धायके फूल और छोंठ—इन को कूट पीस कर चूर्ण बना लो । समय पर, शहतमें मिलाकर चावलों के जल के साथ सेवन करो । इस चूर्णसे भयङ्कर पित्तातिसार नष्ट हो जाता है । यह चूर्ण अग्नि को दीप्त करता और शूल को फौरन नाश करता है । परीक्षित है ।

(१३१) लजवन्ती, धायके फूल, बिलगिरी, कालानोन, बिड़नोन

और अनार का झिलका—इन को एकत्र पीसकर, चाँवलों के जलके साथ, शहद मिला कर, पीने से पित्त का अतिसार और पित्त का उदर रोग नाश होता है । परीक्षित है ।

(१११ क) दारुहल्ली, घमासा, बेलगिरी, सुगन्धवाला और लाल-चन्दन—इन का काढ़ा भी पित्तातिसार को नाश करता है ।

नोट—पित्तातिसार-रोगी की गुदा में जलन प्रभृति अनेक उपद्रव हो जाते हैं, उन के उपाय और सभी ग्रन्थकारोंने पित्तातिसार के नीचे ही लिखे हैं ; पर हमने गुदा की जलन, वेदना, कौंच निकलना प्रभृति को आराम करनेवाले तुलसे इसी अध्याय में लिखे हैं । हाँ, रक्तातिसार नाशक तुलसे जरा आगे चलकर ही पृष्ठ ७२—८० में दीपन लिखे हैं ।



कफातिसार की चिकित्सा ।

नोट—कफातिसार में पहले लह्वन कराने, फिर पाचन तथा आमातिसार नाशक औषधि देनी चाहिये ।

(११२) चव्य, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, सोंठ, कुड़की काल, इन्द्रजी और हरड़—इनका काढ़ा कफातिसारको नाश करता है ।

(११३) भुनी हींग, कालानोन, सोंठ, मिर्च, पौपल, हरड़, अतीस और बच—इनका चूर्ण, गरम जलके साथ, खानेसे कफातिसार नष्ट होता है ।

(११४) चव्य, अतीस, कूट, कबे बेल का गूदा, सोंठ, कुड़े की काल, इन्द्रजी और हरड़—इनका काढ़ा वमन और कफातिसार नाशक है ।

(११५) हरड़, चीता, कुटकी, पाढ़, बच, पौपलामूल, कुड़की काल और सोंठ,—इनका काढ़ा आमातिसार नाशक है ।

(११६) हरड़, नागरमोथा, सोंठ, बेलगिरी और काकड़ासिद्धी—

वातकफातिसार नाशक नुसखे ।

(१४२) बायबिड़ङ्ग, बच, बेलगिरी, पाड़, धनिया और कायफल—इन का काढ़ा वायु और कफसे उत्पन्न हुए अतिसारको नाश करता है ।

(१४३) कायफल, मुलेठी, लोध और अनारका छिलका—इन सब का चूर्ण बनाकर, चाँवलों के पानी के साथ, पीनेसे वातकफातिसार नाश होता है ।

(१४४) चीता, अतीस, नागरमोथा, बेलगिरी, सोंठ, कुड़ु की छाल, इन्द्रजी और हरड़—इन का काढ़ा वातकफातिसार को नाश करता है ।

नोट—दस्त पतले हों, आग हों, ग्रामगन्ध हो, आवाज हो, वेदना हो, ग्राम सहित शुरुश्रावके साथ मल उतरे ; तथा तन्द्रा, सून्धी, भ्रम एवं क्रम हो और सन्निव, कमर, घूटने, नाँध, पीठ और हड्डियों में रूल हो—यही ‘वातकफातिसार’ के लक्षण हैं ।

पित्तकफातिसार नाशक नुसखे ।

(१४५) नागरमोथा, अतीस, सुरनहार, बच और कुड़ुकी छाल—इनके काढ़े में “शहद” डालकर पीनेसे पित्तकफातिसार नाश होता है ।

(१४६) लोध, चन्दन, मुलेठी, दाहहल्ली, पाड़, सागोन, कमल और स्योनाक की छाल—इन सबको चाँवलों के जल में पीस कर गोला बना लो । पीछे पुटपाक की विधि से पका कर और आग से निकाल कर, उसमेंसे रस निकाल लो । रसको शहत मिलाकर सेवन करनेसे कफपित्तातिसार आराम होता है ।

नोट (१)—पुटपाक की विधि और मात्रा वगेरः पीछे के पृष्ठ ३१में लिखी है ।

नोट (२)—काढ़े के समान पत्तां, मन्द बेगवाला, मन्द पीड़ा युक्त, भारी, सेमल के गोंद के समान लिबलिबा, कमल के पत्ते की समान चिकना, शङ्ख के समान सफेद, साल-साल बूँदों सहित मल उल्ले, भूख और व्यास बहुत लगे ; तो “पित्तका तिसार” समझना चाहिये ।

सन्निपात अतिसार नाशक नुसखे

(१४७) पञ्चमूल, खिरंटे, बेलगिरौ, गिलोय, नागरमोथा, सोंठ, पाढ़, चिरायता, सुगन्धवाला और इन्द्रजौ—इन का काढ़ा त्रिदोषज अतिसार, ज्वर, वमन, शूलके उपद्रव सहित श्वास और दुस्तार खाँसी को नाश करता है ।

नोट—सामान्य रीति से, पित्तके रोग में लघु, पंचमूल और वातरक्त के रोग में बृहत्पंचमूल लेना चाहिये ।

(१४८) हरड़, सोंठ, नागरमोथा और पुराना गुड़—ये चारों बराबर-बराबर लेकर गोलियाँ बना लों । इन चतुःसम नामक गोलियोंसे सब तरह के अतिसार, आम्रातिसार, अफारा, मलबन्ध, हैजा, क्षमिरोम और अरुचि,—ये सब नाश होकर अग्नि दीप्त होती है ।

(१४८) नीली कुढ़े की काल १६ तोले लाकर, चाँवलों के पानी में पीस कर, गोलासा बना लो । पीछे उस गोले पर आसुनके पत्ते लपेट कर जपर से डोरा बाँध दो । इसके बाद उस पर गेहूँका आटा लपेट दो । इसके बाद उस पर मिट्टी का लेप कर दो । शेष में, उस गोलेकी आरने कण्ठोंकी आगमें पकाओ ; जब लाल हो जाय, निकाल लो । पीछे शीतल होने पर, उसमेंसे दवा निकाल, कपड़ेमें रस निचोड़ लो और उस रस की “ग्रहत” के साथ सेवन करो । इसे “कुटजपुटपाक” कहते हैं । इससे सब तरहके अतिसार, पुराने अतिसार और रक्तातिसार नाश हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१५०) कुढ़ेकी छालका काड़ा बनाकर, कपड़ेमें छानकर, शीतल कर लो । पीछे उसमें काढ़ेका आठवां भाग “अतीसका चूर्ण” मिलाकर सेवन करो । इससे त्रिदोषातिसार नष्ट होता है ।

रक्तातिसार नाशक नुसखे ।

नोट—वधर लिखे हुए अतिसारोंके सिवा ‘रक्तातिसार’ एक अलग अतिसार है । इस अतिसारमें खूनके दस्त होते हैं । कभी केवल खूनके दस्त होते हैं और कभी मल के साथ खून आता है । और अतिसारोंके पुराने होने पर भी खून आया करता है । यह अतिसार पित्तज अतिसार होने अथवा उस के होने के कुछ दिन पहले पित्त कुपित करने वाले पदार्थ खाने पीने से होता है । इसमें रोगी को बड़ा कष्ट होता है ।

वत्सकादि काथ ।

(१५१) कुढ़ेकी छाल, अतीस, बेलगिरी, नगरमोथा और खस—इन पाँचों का काड़ा शूल या वेदना-सहित रक्तातिसार को नाश करता है ।

नोट—कोई-कोई इस काढ़ेमें “कुस” की जगह “वेत्रवाला” डालते हैं । इसारा परीक्षित है । इससे खून, आँव और मरोड़ी तीनों आराम होते हैं । रसिक-शरोमेशि पण्डितवर सोलिनवराज महोदय कहते हैं :—

वाले बाललता प्रवाल ललितका रंजिहस्ताधरे ।

महो माधवलसकुचजित्तिधरेलज्जलन्येखले ॥

अचतकुण्डलमहदलेकिन्धयेरकामयुलान्वितात्तीसारं ।

कुण्डलान्द विषवकविषे दीप्यैः कषायः कृतः ॥

हे वाली ! हे पौड़शी ! कोमल लता के नये-नये पत्तोंके समान सुर्ख हाथ पैरों और होठों वाली ! तेरे पर्वत-जैसे कुचों पर चमेली के हार पड़े हुए हैं, तेरे गालोंपर प्रकाशमान कुण्डल झूल रहे हैं और रत्नों से शोभायमान मेखला पड़ी है । ऐ सुन्दरी ! कुढ़ेकी छाल,

नागरमोघा, वेलगिरी, अतीस और नेत्रवाला—इनका काढ़ा रक्त, आम और शूल वाले अतिसार को जीतता है ।

रक्ताजनादि चूर्ण ।

(१५२) रसीत, अतीस, कुड़े की छाल, धायके फूल, सोंठ और इन्द्रजी—इन छहोंको कूट-पीसकर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को शहद मिलाकर, चाँवलोंके धोवनके साथ, सेवन करनेसे “रक्तातिसार” निश्चय ही आराम होता है । यह भी हमारा परीक्षित है ।

पथ्यादि चूर्ण ।

(१५३) हरड़, वच, अतीस, संचर नोन, हींग और इन्द्रजी—इनको कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण के सेवन करनेसे आम, मलबन्ध और गुदाके शूल-समेत रक्तातिसार नाश होता है । परीक्षित है ।

कुटजादि काय ।

(१५४) इन्द्रजी, अतीस, नागरमोघा, सुगन्ध वाला, लोष, लाल-चन्दन, धायके फूल, अनार का छिलका और पाढ़—इनका काढ़ा बना कर, शीतल होने पर, उसमें “शहद” मिलाकर पीनेसे रक्तातिसार से उत्पन्न दुष्ट दाह और शूल तथा सब तरह के अतिसार आराम होते हैं ।

गरीबी नुसखे ।

—३३३—

(१५५) अनार के कच्चे फल का छिलका और कुड़ेकी छाल—इन दोनोंके काढ़े में, शीतल होनेपर, “शहद” डालकर पीने से तत्काल रक्तातिसार आराम होता है । परीक्षित है ।

नोट—दोनों दवाएँ एक-एक तोले लेकर छठ गुने यानी १६ तोले जल में पकाओ । जब आठवाँ भाग यानी दो तोले जल रह जाय, तब मल छान और शीतल कर, उस में केदू मासे शहद मिला कर रोगी को पिला दो ।

(१५६) नीनी घी को शहद और मिश्रीके साथ खाने से रक्तातिसार आराम होता है ।

(१५७) सफेद-चन्दन घिसकर उसमें शहद और चीनी मिलाकर चाँवलों के धोवनके साथ पीने से रक्तातिसार, रक्तापित्त, प्यास, दाह और प्रमेह,—ये सब नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(१५८) शतावरकी जलके साथ पीसकर लुगदीसी बनाकर, दूधके साथ पीनेसे रक्तातिसार नाश होता है । इस लुसखे पर दूध पीना बहुत फलकारी है ।

नोट—(१) शतावर के रस में चीनी मिलाकर पीने अथवा शतावर की जड़ का रस दूध के साथ पीने से रक्तातिसार निश्चय ही आराम होता है ।

नोट—(२) दो तोला शतावर को आध पाव जल में भौंटाओ; जब एक छटाक जल रह जाय, तब छान कर उसमें एक छटाक बकरीका दूध मिलाकर पीनाओ । इस तरह भी खून के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(१५९) काले सिलोंकी सिलपर जलके साथ पीसकर लुगदीसी बना लो । पीछे जितनी लुगदी हो, उसका पाँचवाँ भाग चीनी उसमें मिला दो । उस चीनी-मिली लुगदीकी दूधके साथ उतार लाओ । इस कल्क या लुगदी से रक्तातिसार फौरन आराम होता है ।

(१६०) कछे बेलके गूदेमें गुड़ मिलाकर खाने से रक्तातिसार, आम-शूल, मलबन्ध और कुष्ठि रोग आराम हो जाता है । इसके सिवा खून के अनेक रोग भी आराम होते हैं । मात्रा दो तोलेकी । परीक्षित है ।

(१६१) जामुन, आम और आमले के नये-नये पत्ते लाकर, सिल पर पीसकर, कपड़े में रखकर रस निकाल लो । उस रस में “शहद” मिलाकर बकरीके दूधके साथ पी जाओ ।

नोट—तीनों तरह के पत्तों का स्वस्व बजन में दो तोले होना चाहिये । अगर एक मिश्र-वैधकी राशमें तीनोंका स्वस्व ६ मासे, शहद ३ मासे और बकरीका दूध एक तोला मिलाकर पीना अच्छा होगा । परीक्षित है ।

(१६२) बकरीके दूधमें बेलगिरी डालकर थोटाओ । थोटनेपर, दूधमें मिथी, मोचरस और इन्द्रजी का पिसा-हना चूर्ण डालकर, पी जाओ । इस योगसे रक्तातिसार नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—बकरी के दूध में येलगिरी डालकर घौटाने और पीने से भी रक्तातिसार आराम हो जाता है ।

(१६३) मुलेठी, काले तिल, कमलकी केशर और कामल,—इन सबको पीस कर, इनकी तुंगदीमें शहद और मिश्री मिलाकर, बकरीके दूधके साथ सेवन करनेसे रक्तातिसार नाश हो जाता है ।

(१६४) कुरैयाकी ताज़ी छाल आठ तोले लेकर अठगुने जलमें औटाओ और आठवां भाग यानी आठ तोले पानी रहने पर उतार कर छान लो । फिर अनारके फलका छिलका आठ तोले लेकर, वही तरह ६४ तोले जल में औटाओ और ८ तोले जल रहने पर उतार कर छान लो । पीछे दोनों काढ़ोंको एक में मिलाकर औटाओ; जब गाढ़ापन आजाय, उतार लो । इसमें से एक तोले की खुराक खाकर, ऊपर से दहीका माठा पीने से रक्तातिसार निश्चयही नाश होता है ।

(१६५) कुकुर भांगरेको जलमें पीसकर गोली बना लो और उसे खा जाओ । इससे आम्रातिसार, शूल और रक्तातिसार सब आराम होते हैं ।

(१६६) नीली घी और नागकेशर को मिलाकर खानेसे शुदासे खून गिरना बन्द हो जाता है ; चाहे खूनी अतिसार से खून गिरता हो और चाहे बवासीर से । खूनी बवासीरका खून बन्द करनेमें यह नुसखा अच्छा काम देता है ।

(१६७) काली मिट्टी, मुलेठी, कुङ्गे की छाल और इन्द्रजी—इनको एकत्र पीसकर और शहद मिलाकर, चाँवलकी धोवन के साथ, सेवन करनेसे रक्तातिसार या शुदासे खून गिरना बन्द हो जाता है ।

(१६८) आम्रुनकी छाल अथवा आमकी छाल—इन दोनोंमेंसे किसी एककी छालको पीसकर, दूधया शहदके साथ, पीने से रक्तातिसार आराम होता है ।

(१६९) जल-बोलाई और कच्चे वेलेको पका लो । पीछे इनमें

नौनी घी मिलाकर सेवन करो । इससे शूल-युक्त संग्रहणी और रक्ता-
तिसार आराम हो जाते हैं ।

(१७०) कुड़े की छाल चार तोले लेकर ३२ तोले जल में पकाओ ।
काढ़ा हो जाने या चार तोले जल रह जाने पर, उसमें ४ तोले
अनारका रस डाल दो और फिर पकाओ । जब पकते-पकते खूब
गाढ़ा हो जाय, उतार लो । शेषमें ; आठ माशे माठा मिला कर
पी जाओ । इससे रक्तातिसार से मरनेवाला रोगी भी बच जाता है ।
रामबाण है ।

(१७१) मिन्ची और ग्रहद मिलाकर पीने, नौनी-घी पीने या
माठा पीने से, दस्त से पहले या पीछे, खून का गिरना बन्द हो जाता है ।

(१७२) चौलाईकी जड़को सिल पर पीस कर लुगदी बना लो ;
पीछे चाँवलों के जलमें ग्रहद और मिन्ची मिलाकर, इस जलसे उस
लुगदी को खा जाओ । इस नुसखे से भी शुद्धा से खून गिरना बन्द हो
जाता है ।

(१७३) आठ तोले कुड़े को ताज़ा छाल को सवा सेर जल में
झोटाओ, जब चौलाई या पाँच छटाँक जल रह जाय, उसमें आठ तोले
बकरी का दूध डाल दो और पकाओ । जब पकते-पकते केवल दूध
रह जाय, उतार लो । शीतल हो जाने पर, उसमें ८ माशे “ग्रहद”
मिलाकर पी जाओ । इसको “कुटजचौर” कहते हैं । इससे रक्ताति-
सार नष्ट हो जाता है ।

(१७४) प्याज़को काट कर उसका ज़ीरा-बना लो और खूब घी
छालो । पीछे उसे ताज़ा दही के साथ खाओ । इससे आम और
खून के दस्त आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१७५) ज़ीरा, धनिया और बच—तीनों को दश-दश माशे
लेकर, अठ गुने या २० तोले जलमें काढ़ा बनाओ । आठवाँ भाग या
अढ़ाई तोले रहने पर उतार कर मस-छान लो । इसके पीने से
रक्तातिसार, आमालिसार और खाली ये रोग आराम-होते हैं ।

(१०६) नौवूँके रसमें अफीम मिलाकर और उसे दूधमें डालकर पीने से रक्तातिसार और आम्रातिसार धाराम हो जाते हैं ।

(१०७) अफीम ४ माशे, जायफल २ माशे, शुद्ध धतूरे के बीज २ माशे, अश्वत्थ-भस्म दो माशे और भुना सुहागा २ माशे—इन सबको खुरज में पीस, ऊपर से प्रसारिणीके पत्तों का रस डालकर घोटो और चने-बराबर गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सवेरे-शाम “शहद” के साथ सेवन करने से रक्तातिसार आम्रातिसार और संग्रहणी—तीनों निश्चय ही धाराम होते हैं । परीक्षित है ।

(१०८) गेरू, कल्या, राल, गोंद, कवीरा, खिले हुए कोंचके बीज और बेलगिरी—इन सबको कूट पीस ज्ञान कर जल्लूनी बेरके समान गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली, सवेरे शाम, जलके साथ ज्ञान से बह रक्तातिसार जिसमें सुहे या गठि नहीं होतीं धाराम हो जाता है तथा अंतोंके खिल जानेसे हुआ रक्तातिसार भी अच्छा हो जाता है ।

(१०९) चनों की भूसी २ तोला, कोरी झाड़ी में डाल, ऊपर से दो सेर पानी डाल भिगो दो और कोई २ पहर बाद उस जल को ज्ञान कर रख लो । इस जल को रोगी को बारम्बार पिलाने से भीतर का दाह और खून के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(११०) चाँवलों के धोवन में मिथी मिला कर पिलाने से खून के दस्त, रक्तप्रदर और भीतरी दाह नाश हो जाता है ।

नोट—कफेले देने के बजाय, यदि न० १०६ और न० १०७ में से कोई एक किसी प्रधान औषधि के साथ बीच-बीच में दिया जाय, तो अच्छा फल होगा ।

(१११) खूब पके हुए मोठे अनारका रस आधसेर लेकर और उसमें मिथी डालकर कुलईदार कड़ाहीमें पकायो । जब खेहीके समान चाशनी होजाय, तब उसमें—बंसलोचन, छौटी इलायची, धनियाँ, मस्तूनी, मिलीयका सत्त, अनारदाना, बेलगिरी, पोदीना, दालचीनी, जायफल और नागकेशर—इन सबको चार-चार माशे कूट-पीस-ज्ञान कर मिला दो और चूल्हेसे नीचे उतार कर अष्टतबानमें रख दो । उपको “दाड़ि-

सावलेह" कहते हैं । सवेरे-शाम एक-एक तोला खानिसे रक्तातिसार प्रवा-
हिका और मन्दाग्नि आदि रोगोंको आराम करता है । यह थवलेह रुचि
बढ़ाने वाला, जठरान्नि दीपन करने वाला और हृदय को हित है ।

(१८२) बेलगिरी को पुराने गुड़ में मिला कर खानिसे दस्त के साथ
खून जाना, ग्राम मरोड़ी और हवाका रुकना—ये सब आराम होते
हैं । परीक्षित है ।

(१८३) बेलगिरी और पाढ़—दोनोंको समान भाग लेकर, चूर्ण बना
लो । पीछे चूर्ण के बल्लनके बराबर मिथी मिला दो । इसमेंसे ४ मासि
चूर्ण शीतल जल के साथ सेवन करने से खून बवासीर और रक्ता-
माशय आराम होते हैं ।

(१८४) बेलगिरी १ तोला, धनिया १ तोला और मिथी २ तोला—
एकत्र पीस कर, छैछै माशे, सवेरे, दोपहर और शामको, शीतल जल
के साथ लेन से, दस्त के साथ खून गिरना और गुदा में जलन होना,
—ये सब आराम हो जाते हैं ।

(१८५) बेलगिरी, नागकेशर और रसौत—सबको समान भाग लेकर
पीस-छान लो । चार-चार माशे यही चूर्ण चावलके धोवनके साथ लेने
से रक्तातिसार, खून बवासीर और स्त्रियोंके श्वेत और रक्तप्रदर आराम
हो जाते हैं ।

सूचना—बेलका कच्चा फल ही गुणकारी होता है । पकने पर वह दोपल हो जाता
है ; पर वह बिल्कुल बेकाम नहीं होता । पके फल से भी कितने ही रोग जाते हैं ।
कच्चा बेल अधिक दीपन और पाचन होता है । इस कारण ग्रामाशय और मन्दाग्नि
आदि रोगोंमें कच्चा बेल ही अधिक उपयोगी समझा जाता है । हृदय-रोग, रक्तामाशय
और पित्त के रोगों में पका बेल हितकर होता है ।

(१८६) पके बेलके गुदे को सुखा कर और उस में उसके बराबर
शौफ मिला कर, दोनों को एकत्र पीस कर, दोनों के बल्लन के बराबर
मिथी मिला कर, शीतल जल के साथ चार-चार माशे चूर्ण फाँकने से
खूनके दस्त बन्द हो जाते हैं ।

हकीमी नुसखे ।

(१८७) कनीचे के बीज, खुरफि के बीज, सौंफ के बीज, हमाक के बीज, खीरेके बीज, अलसी के बीज, और बीज रीश्मान—इनको सात-सात मांशे लो और गिले अरसनो, बंधलोचन, गोंद तथा निशास्ता—ये सब एक एक तोले लो । इन सब को छूट पीस कर छान लो । शेष में इस चूर्ण में सात मांशे ईसबगोल मिला कर रख लो । इसकी मात्रा जवान को ८ मांशे की है । एक मात्रा खाकर, ऊपर से शर्बत हवुत्तास पीयो । इस से गरमी के दस्त और खून के दस्त तथा सब तरह के अतिसार आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१८८) खून के दस्त होते हैं ; तो रोमी को “शर्बत अंजवार” दो या शर्बत हवुत्तास दो अथवा दोनों मिला कर दो । बीच-बीचमें खेव या बीड़का सुरब्बा भी खिला दो । इस तरह १ हफ्ते में आराम होगा । खाने को दही भात और मिश्री दो ।

नोट—अगर पुखार न हो, लाली आंव-खून के दस्त हों ; तो दही, भात और मिश्री दो । रज में दही भात देना अनुचित है । अनेक बार केवल दही भात और मिश्री के खाने से आंव और खूनके दस्त मिट जाते हैं, पर भात खूब बढ़िया पुराने आंवलों का होना जरूरी है ।

(१८९) मरोड़ीके साथ आंव और खून के दस्त होते हैं ; तो शर्बत अंजवार दो । इस रोगमें यह शर्बत बहुत गुणकारी है । इससे नाभिके नीचे की पीड़ा भी आराम हो जाती है । शर्बत खुरख्राश या बेल का सुरब्बा भी अच्छा काम देता है ।

(१९०) गाय का दूध ५ तोला, मक्खन १ तोला, मिश्री ६ मांशे और शहद ३ मांशे—इन सबको मिलाकर पीने से दस्तों द्वारा खून गिरना बन्द हो जाता है ।

(१९१) आंव पाव दही में १ तोला शहद मिला कर पीने से भी दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(१८२) ईसबगोल की भूसी ३ मासे और शकर ३ मासे—दोनों को मिला कर आध पाव शर्बत या शीतल जल के साथ सेवन करनेसे बहुत पुराने खून के दस्त भी आराम हो जाते हैं ।

(१८३) आम के पत्ते, आमलेके पत्ते और बबूलके पत्तोंका दो-दो मासे खरस निकाल कर, उसमें ६ मासे शहद मिला कर, सेवन करने से सब तरह के दस्त आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(१८४) घनिया, सौंफ, कासनौ, आमले, गुलाबके फूल, छोटी इलायची, ईसबगोल की भूसी और मिर्ची,—इन सब को एक-एक तोले लेकर पीस-छान लो। इस चूर्ण की मात्रा जवानको २ मासे की है। सबरे शाम और दोपहरको एक-एक मात्रा द्या जलसे उतार जानेसे आंव और खूनके दस्त निश्चय ही आराम हो जाते हैं। साथ ही पेशाब की जलन, पेशाब का लाल होना, पेट जलना और जो घबराना प्रभृति शिकायतें भी मिट जाती हैं। परीक्षित है ।

(१८५) ईसबगोल चार मासे लाकर, आध पाव दूध और आध पाव जल में पकाओ। जब पानी जल कर दूध मात्र रह जाय, उस में थोड़ी मिर्ची डाल कर खाओ। इस से खून के दस्त, प्यास और दाह आदि मिटते हैं। यह खीर अत्यन्त वीर्य वर्धक और स्तम्भक है। इस से खून रुकावट और धातुपुष्टि होती है ।

आमातिसार या पेचिश की चिकित्सा ।

आमातिसारमें क़रीब-क़रीब वही लक्षण होते हैं, जो प्रवाहिकामें होते हैं। प्रवाहिका के वर्णनमें हम इस सम्बन्धमें बहुत कुछ लिख आये हैं और आगे भी लिखा है। वहाँ पढ़ लेना चाहिये। इस बीमारी की चिकित्सा में सज़िल मल को निकाल देना अच्छा है। अगर रोगी कमज़ोर न हो, तो दो तोले खरष्की का तेल गरम दूधमें

अथवा सोंठ के काढ़े में मिलाकर दे दो । इससे मल निकाल कर पेट साफ हो जायगा और फिर साधारण धारक दवा देने से भी पाराम हो जायगा ।

इस रोग में प्रवाहिका की तरह सरोड़े चल-चल कर दस्त होते हैं, दस्त जाते समय काँखना होता है और वहीं बैठे रहने को मन चाहता है, नाड़ी तेज़ चलती है, ज्वर भी हो जाता है, तथा जीभ पर सफ़ेद धर जम जाता है । आमातिसार में बड़ी आंतों में सूजन हो जाती है, अस्तर लाल हो जाता है और घाव पड़ जाते हैं; जिस से पहले खून और आँव पड़ते हैं तथा पीछे पीब आती है । अगर यह रोग २१ या ३१ दिन तक रह जाय, तो फिर पुराना कहा जाता है । पुराना रोग बड़ी कठिनाई से जाता है ।

इस रोग का इलाज हाथ में लेकर पहले रोगी का पेट देखो, कि सूजन है या नहीं । दवानेसे जहाँ दर्द हो, वहाँ सूजन समझो और वहाँ सेक करो । ज़रूरत हो, तो राई का पलस्तर धरो । इस रोग में अरण्डी के तेल का जुलाब आरंभ में देना बहुत ही हितकर है । अभीम इस रोग में अकसौर है; पर अरण्डी के तेलसे मल निकाल कर पीछे उसका देना उचित है । अनेक वैद्य अरण्डी के दो तोले तेलमें दो तोले “शर्वत शन्तरा” मिलाकर भी देते हैं । इससे भी-सञ्चित मल निकाल जाता है ।

गरीबी नुसखे ।

(१८६) घनिया ४ माशे, सोंठ ४ माशे, नामरमोवा ४ माशे, सुगन्ध वाला ४ माशे और बेलगिरी ४ माशे—इनको एकत्र पीसकर ३० तोले जलमें पकाओ । जब ८ तोला जल रह जाय, उत्तारकर छान लो । इस काढ़े से आम पच जाता है । परीक्षित है ।

(१८७) शहद के साथ हरड़ सेवन करने से शुद्ध के शूल-संसेत आमातिसार आराम होता है ।

(१८८) अफीम, शुद्ध कुचला और सफेद मिर्च,—इन तीनों को बराबर-बराबर लेकर और महीन पीस कर, खरलमें डाल, अदरख्वा रस दे देकर घोटो । जब घुट जाय, गोल मिर्च के समान गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली सोंठ के चूर्ण और गुड़ के साथ मिला कर सेवन करनेसे आम और मरोड़ी के दस्त या पेचिश, ये फौरन आराम हो जाते हैं । इस नुसखेसे पेट बगैर नहीं फूलता और पुरानेसे पुराना भयानक अतिसार चार पाँच गोलियोंसे आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(१८९) पादुकी जड़का काढ़ा पीने से आँव और मरोड़ी के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(२००) चिरचिरेकी जड़ जलमें घिसकर पीनेसे आँव और मरोड़ी के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(२०१) पीपल और हरड़ पीसकर फाँकने और ऊपर से गरम जल पीने से पाखाना साफ होता है और आमातिसार की मरोड़ी मिट जाती है । परीक्षित है ।

(२०२) जाविली दो मासे पीसकर दही की मलाई या दही में मिलाकर खाने से, सात दिन में, भयानक से भयानक आमातिसार एवं और प्रकार के अतिसार आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(२०३) सोंठ, अतीस, नागरमोथा, हींग, कुड़की काल और चीता,—इन छहोंका काढ़ा बनाकर पीनेसे आमातिसार नष्ट हो जाता है ।

नोट—इन्हीं छहों दवाओं को कृत्पीस छानकर कर, चूर्ण बना लो । गरम जल, शराब अथवा घान की कान्जीके साथ इस चूर्णके सेवन करने से पक्कर आमातिसार नाश हो जाता है ।

(२०४) घनिया दो तोले लेकर काढ़ा बनाओ और मिथी मिला कर पी जाओ । इससे पेचिश में अवश्य लाभ होता है ।

(२०५) घनिया २ तोला और खोंफ २ तोला—दोनों को घी में भूँजकर, २ तोला मिथी मिला दो और दिनमें ३।४ बार छे छे मासे

पाँको; ऊपर से ज़रा सा जल पीलो । इस नुस्खे से आमातिसार, पेचिश, भीतरी जलन और मामूली खाँसी—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(२०६) सोंफ की ज़रा भूनकर और उसमें बराबर की मिश्री मिलाकर, दिनमें ४।५ बार, फाँकने से आँव और भरोड़े के दस्त आराम होते हैं । मात्रा ६ माशे से १ तोले तक है । परीक्षित है ।

(२०७) चिरचिरेके बीजोंको पानी के साथ भाँगकी तरह पीसकर लुगदीसी बनालो और उसे चाँवलों के धोवन में घोल कर पी जाओ । इससे भो पेचिश और आँव भरोड़े नाश होती है । परीक्षित है ।

(२०८) अफीम, जायफल, लोंग, केसर और कपूर—सब बराबर-बराबर लेकर जलके साथ घोट कर दो दो रत्तीकी गोलिएँ बनालो । हरवार सवेरे शाम एक-एक गोली, गरम जल के साथ, लेने से आम-राजसी, आमातिसार और हैज़ा,—ये सब आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(२०९) पीपल और हरड़ का चूर्ण फाँक कर, ऊपर से गरम जल पीने से आमातिसार की पीड़ा मिट जाती है । परीक्षित है ।

(२१०) पीपल, मँजौठ, नागरमोथा और काकड़ासिंगी, चारों समान-समान लेकर चूर्ण बनालो । एक या दो माशे चूर्ण “शहत” में देने से बालकों का अतिसार, ज्वर, खाँसी और वमन नाश होते हैं । परीक्षित है ।

(२११) जावित्री का चूर्ण २ या २॥ माशे, दही की सलाई या शाय के दही में मिलाकर, ७ दिन, खानेसे भयानक से भयानक अतिसार आराम होता है । आमातिसार और अन्य अतिसार सभी पर यह नुस्खा लाभदायक है । परीक्षित है ।

(२१२) सोंफ के पानी में गेहूँ का आटा भिगोकर सानो और रोटी बनाकर खाओ । इससे पेचिशमें बहुत फायदा होता है ।

(२१३) खुस-खुस के बीज महीन पीस कर और दही में मिला कर खानेसे आँव या भरोड़ेके दस्त आराम हो जाते हैं ।

(२१४) गाय के माठे में सोंठ, सेंधानोन और काली मिर्च पीस कर मिलाने और पी जानी से पेचिश या आमातिसार आराम हो जाता है । परीक्षित है ।

(२१५) शुद्ध चार तोले और सोंठ दो तोले,—इन दोनों की पीस-छूटकर मिला लो । मात्रा ६ माथे से १ तोले तक । इसके सेवनसे पेचिश या आमातिसार आराम होता है ।

(२१६) आम की छाल उतार कर, उसके ऊपर की काली-काली छाल फेंक दो और भीतर की पीली-पीली छाल ले लो । इस छाल को पानी में चिस कर और ज़रा सा जल मिला कर पी जाओ । इस दवा से ३ दिन में पेचिश या आम मरोड़िके दस्त आराम हो जाती है ।

नोट—इस दवा को जल में घोलते ही पी जाना चाहिये । देर करने से जम जाती है ; फिर पीने लायक नहीं रहती । बहुत क्या—एक सेकण्ड में ही ख़राब हो जाती है ।

✓ (२१७) फालसे की जड़, जौक़ुट करके, रातके समय, एक हाड़ी में भिगो दो ; सवेरे उसे मल खान कर, उसका लुभाव निकाल लो । एक तोला “साबत ईसबगोल” फाँक कर, ऊपरसे इस फालसेकी जड़ के लुभाव को पी जाओ । इससे पेचिश ५।६ दिन में फौरन आराम हो जाती है ।

(२१८) साफ अफीम और साफ चूना बराबर-बराबर लेकर, मसूर या मिर्चके दाने के समान गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली जल के साथ निगल जानी से आमातिसार या सादिक़ क़हर या नी पेचिश आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—एक बार इस मुसल्ले से हमने एक असाध्य रोगीको आराम किया है । कितनी ही दवाएँ देकर जब हार गये, शेष में निराश होकर यही गोली दी । इससे रोगी की आँतोंका सड़ा हुआ मल निकल गया और रोगी को चैन आगया । जिस रोगी को ज़ख़्म-भर पैर न पड़ता था, वह एक दस्त होते ही छल से सो गया । एक दस्त में कोई दो अड़ाई सेर मवाद निकला ।

(२१८) साढ़े चार माशे खजूर पीस कर और दही में मिला कर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२०) अनार की पत्तियाँ पीस कर और एक प्याले जल में घोलकर पीने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२१) कतीरा रात को पानी में भिगोकर और सवेरे ही चीनी मिलाकर पी जाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२२) लिसोदे को कोंपले पीस कर और गोली सी बनाकर खा जाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२३) सुपारीकी राख दही में मिलाकर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२४) सफेद ज़ीरा पीस कर और दही में मिला कर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

नोट—सफेद जीरा भूँज कर और दही में मिला कर खाने से वस्तु बन्द हो जाते हैं ।

(२२५) मालू ४ भाग, अफीम २ भाग, और अजवाइन १ भाग—इन सब को कूट छान कर चने-समान गोलियाँ बनाकर, रोज़ सवेरे १ गोली खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२२६) पीसी हुई सुल्तानी मिट्टी—बिहीदाने और ईसबगोल को लुथाव में मिला कर खाने से पेचिश आराम हो जाती है ।

पहले बिहीदाना १ तोले और ईसबगोल १ तोले लाकर, कोरी हाँड़ी में रात को भिगो दो । सवेरे रेंज़ी के कपड़े में मल छान कर लुथाव निवाल लो । पीछे उसमें ६ माशे सुल्तानी मिट्टी मिला कर पी जाओ । परीक्षित है ।

(२२७) मुंडी और सोंफ बराबर-बराबर लेकर, एकत्र पीस कर, फिर दोनों के वज़न के बराबर मिथी मिलाकर, जलके साथ; सेवन करने से आमोविसार आराम होता है ।

२२८) सुहगि की खील २ माशे, शुद्ध सिंगरफ १ माशे और अफीम

४ रत्ती—सब को जल के साथ खुरल कर, एक एक रत्तीकी गोलियाँ बना लो । हर दिन, सुबेरे-शाम, एक-एक गोली, जल के साथ, सेवन करने से आमातिसार या बिना आम का अतिसार दोनों आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(२२८) बेल के कच्चे फल को आगमें भून कर खाने से दस्त और मरोड़ी आराम होते हैं ।

(२२९) बेलगिरी और आम की गुठलीकी सींगी—दोनों समान-समान लेकर पीस-छान लो । इसमें से ४ माशे चूर्ण शीतल जल या चाँवलों के भाँड़ के साथ सेवन करने से आमातिसार और ऐंठनी आराम होती है ।

नोट—बेलगिरी और अदरक—दोनों समान ले कर पीस लो । पीछे जाँड़ की चायनी में मिला कर अवलेह बना लो । ऊपर से जरा सी छोटी इलायची पीस कर मिला दो । इस अवलेह से आमातिसार के कारण बन्द हुई भूल खुल जाती है ।

(२३१) बेलकी जड़ और सीफ चार-चार माशे लेकर, पाव भर जल में पकाओ । जब १ छटाँक जल बाक़ी रहें, तब छतार कर छान लो । फिर इसमें छेढ़ तोला मिन्ची डाल कर पी जाओ । इससे आम-शूल और ज्वरातिसार आराम होते हैं ।

(२३२) यदि आमातिसार में मल घोड़ा-घोड़ा और दिकत से निकले और मरोड़ी हो ; तो बड़ी हरड़ का बकल ४ माशे, दाख ४ माशे, सीफ ४ माशे और गुलाबके फूल ४ माशे,—इन सबको १ पाव जलमें पीटाकर, चौथाई पानी रहने पर मल-छान कर पिलाओ । इस से कोठा हल्का हो जाता है ।

(२३३) छोटी हरड़ ४ माशे और छोटी पीपर ४ माशे, दोनों को एकत्र कर १ छटाँक जल में पीस कर, कुछ गरम कर के पीनेसे एकाध दस्त साफ़ आ जाता है । आमातिसार वाले को आराम में यह नुसखा देने से लाभ होता है ।

(२३४) धनियाँ, सोंठ, कच्ची बेलगिरी, खस और नागरमोथा—इन

का काड़ा मूल-युक्त आमातिसार को नाश करता तथा ज्वर को भी आराम करता है । यह दीपन और पाचन है । परीक्षित है ।

(२३५) पीपल, पीपला मूल, गजपीपल, चीता, सौंठ, अतीस, और कालानोन,—इन सबको मिलाकर दो तोले लो । पीछे छूट पीस कर ज़रा सी भुनी होंग मिला दो और सेवन करो । इससे एकाधा दस्त हो कर आम और पेट का दर्द शान्त होता है ।

नोट—अगर पेट में पीड़ा या अफारा हो तो उत्तम होंग, सेंधानोन, पीपलका चूर्ण, कालीमिर्चका चूर्ण और सौंठका चूर्ण—समान भाग लेकर, जल दात कर, एकत्र पीसो और पेट पर लेप कर दो । इस उपायसे पेटका अफारा और पीड़ा निश्चयही शान्त हो जाती है । जस्तव पढ़नेसे इस लेपको अधिक्य लगाना चाहिये । अनेक-बार देखा है कि, इस लेपसे रोते रोगी हँसने लगते हैं ।

अथवा

अलसी की पतली पुल्टिशमें ज़रासा कपूर बाल कर, पेट पर बांधो । इससे शूल, अफारा और वेदना सब उपद्रव नाश हो जाते हैं ।

(२३६) २० भांशे मरोड़फली पानी में भिगोकर और मल कर खिलाने से पेचिश आराम होती है ।

(२३७) काली ज़ीरी ४ तोले, हरड़ ४ तोले और हालों १ तोले—इन सब को “घी” में भून कर पीस लो । उधर खाँड़ की चायनी बना कर, उस पिसे मसाले की चायनी में मिला दो और ऊपर से ६ भांशे मस्तगी भी मिला कर रख दो । खुराक २ तोला । रोज़ सबेरे शाम सेवन करने से पेचिश आराम हो जाती है ।

(२३८) कीकरका गोट, ईसबगोल, तुखूम रोहॉ और निशास्ता,—सबको समान भाग लेकर, पीस कूटकर रख लो । भाता २ से ४ तोले तक । पेचिशको सुफ़ीद है ।

नोट—ईसबगोल को छोड़ कर और सब को कूटो पीसो ; ईसबगोल सदा साबत ही काममें लिया जाता है ; वह कूटा पीसा नहीं जाता ।

(२३९) छोटी हरड़ और सोंफ—दोनोंको “घी” में भूँज कर पीस

लो और मिश्री मिला कर १ तोला रोज़ खाओ । यह सुसखा पेचिश के लिए सुफ़ीद है ।

(२४०) बिलगिरी १ तोला, कुरैयाकी काल २ तोला, सौंफ १ तोला छोटी हरड़ १ तोला, ईसबगोल ६ माशे और मिश्री ३ माशे—ये सब लेकर रक्खो । सबसे पहलें ३ तोले हरड़ “घी” में भून लो । ईसबगोल को छोड़ कर, कपूर की सब दवाओं को कूट पीस लो । इसके बाद घीमें सुनो हरड़को पीस कर उन्हींमें मिला दो । शेष में, ईसबगोलको भी मिला दो । मात्रा ७ माशे से १ तोले तक । सवेरे-शाम खानेसे आम और खून के दस्त, मरोड़ी और पेचिश—ये रोग निश्चय ही आराम होते हैं ।

(२४१) सोंठका चूर्ण ५ तोले लेकर, उसे “घी” में सान कर गोला बनाओ । उस गोले पर अरखंडीके पत्ते लपेट कर डोरा बाँधो । इसके बाद उस पर दो-दो अँगुल मिट्टी चढ़ाओ और सुखा लो । शेष में उसे जङ्गली काण्डों की आग में पकाओ । जब पक जाय, निकाल लो । मिट्टी और पत्ते अलग कर भीतर से सोंठ को निकाल कर रख लो । इस सोंठके चूर्णमेंसे ४ या ६ माशे लेकर, उसमें मिश्री मिला लो और सवेरे-शाम खाओ । इस पुटपाक से आमातिसार निश्चय ही नाश हो जाता है । परीक्षित है ।

नोट—गुण्ठी पुटपाक की विधि हम ऊपर लिख आये हैं । सिर्फ लपेटने के पत्तों में भेद है और सब एक ही बात है । आमातिसार या पेचिश वालों को यह पुटपाक रामबाण है ।

प्रवाहिका की चिकित्सा ।

नोट—आमातिसार, आमामय या प्रवाहिकाके साधारण लोग पेचिश या आँव-लोही या मरोड़ीके दस्त कहते हैं । इन सबमें ध्यान देने योग्य अन्तर है । प्रवाहिकाके सम्बन्ध में ऊपर हिदायतें लिख आये हैं, पर ऊपर हम टाकरी और बूनासी मंत्र का

दिग्दर्शन कराना मूल गये और उक्त दोनों मर्तों की हिदायतें चिकित्सक के लिये हैं यही लाभदायक । डाक्टर हकीमोंने प्रवाहिका के सम्बन्धमें बहुत सी नवी और उपयोगी हिदायतें यही खोजसे लिखी हैं, जो हमारे वैद्यक-शास्त्रमें नहीं हैं । नौसिखिये वैद्यों को उन हिदायतों को खूब समझ कर उन के अनुसार काम करना चाहिये । उन से उन्हें चिकित्सा में अथवा यही सहायता मिलेगी ।

प्रवाहिका पर वैद्यक, हिकमत और डाक्टरीकी हिदायतें ।

इस रोग में मल के साथ थोड़ा-थोड़ा काफ निकलता है । पहले बदबूदार, धिक्का और चिपकता हुआ काफ-मिला मल निकलता है; पीछे खून भी आने लगता है । इसके बाद ज्वर, प्यास, भूख न लगना, ऐंठनी चक्कना प्रभृति लक्षण नज़र आते हैं । पाखाने जाते समय बारम्बार काँखना पड़ता है । इसीसे इसे “प्रवाहिका” कहते हैं ।

खुलासा यों समझिये कि, पेटमें ऐंठनी होकर जो बारम्बार सादा या गुलाबी रङ्ग का आम-मिला दस्त होता है, उसी को “प्रवाहिका” कहते हैं । इस में जब आम के साथ खून आता है, तब इसे “रक्त प्रवाहिका” कहते हैं । हिन्दी में “आम रक्त” (आमलीही के दस्त), बङ्गभाषामें “आमाशय” या “रक्तामाशय,” अंगरेज़ीमें “डिसेण्ट्री” और हिकमत में “पेचिश” कहते हैं । जब रक्त या खून ज़ियादा आता है, तब रक्तातिसार कहते हैं । रक्त प्रवाहिका में गुदा के जपर आँतोंमें अनेक घाव हो जाते हैं; इसी वजहसे आमके साथ खून गिरता है । किसी-किसी रोगीको पहले कई दिन क़म्क़ रहता है । उसके बाद यह रोग उत्पन्न होता है । किसी-किसी को पहले साधारण अतिसारके समान पतले दस्त होकर, पीछे ख़ाली आँव गिरता है । १४ दिन आँव मिला दस्त होने के बाद; आँव के साथ खून भी दिखाई देता है और चक्कना में आँव और लोड़ दस्तमें आता है, पेटमें ऐंठनी होती है, दस्त जाते समय ज़ोर करना पड़ता है और यही दिल चाहता है कि, बैठे रहें । इसके पहले दर्जेमें पतले दस्त मराड़ी देकर आते हैं, दूसरे

दर्जेमें आँव और खूनके दस्त आते हैं। तीसरे दर्जेमें हरे पीले और स्याह दस्त आते हैं, भूख नाश हो जाती और रोगी कमजोर हो जाता है।

नोट—आमातिसार छोटी आँत में और प्रवाहिका स्थूल आँत में होता है। आमातिसार में अनेक प्रकार के द्रव पदार्थ अथवा मल के साथ निकलते हैं; किन्तु प्रवाहिका में केवल कड़ा या खून-मिला कड़ा निकलता है। जाहिरा दोनों समान ही मालूम होते हैं; पर दोनों में यह भिन्न अन्तर है।

कभी-कभी आमके साथ थोड़ा-थोड़ा या ज़ियादा ज्वर आता है, नाड़ी जल्दी-जल्दी चलती है और जीभके ऊपर सफेद मलाई सी जम जाती है। ज्यों-ज्यों रोग पुराना होता जाता है, त्यों-त्यों आँव और खून ज़ियादा-ज़ियादा गिरता है। साथ ही ऐंठन और पीड़ा भी बढ़ने लगती है। आरम्भमें बड़ी आँतों में सूजन होती है। इसी से उन की तब लाल हो जाती है और पीछे लम्बे-लम्बे या गोल-गोल घाव हो जाते हैं। आँव और खून के पुराने होनेके बाद पीप गिरने लगती है।

इस का इलाज प्रायः अतिसार की तरह ही किया जाता है; लेकिन कभी-कभी इस का ख़ास इलाज भी किया जाता है। हमने ऊपर आमातिसार, रक्तातिसार और पेचिश पर सुसंक्षेप लिखे हैं। फिर भी; पाठकोंके सुभीतेके लिये, ख़ास-ख़ास सुसंक्षेप इसको आराम करने वाले फिर लिखते हैं :—प्रवाहिकाके इलाजमें भी एक और अपक्व का विचार, अतिसार के लक्षणों के अनुसार, करना होता है।

अगर पहले अत्यन्त कृज होकर रोग हुआ हो या मल-परीक्षा करने पर आँव के साथ मल की छोटी-छोटी कड़ी गांठें नज़र आवें, तो पहली रोगीको साफ़ भरन्धी का तेल २ तोला, थोड़े गरम दूध में, दो। जब जमा हुआ कठिन मल निकल जायगा, तब मामूली धारक औषधि से आराम हो जायगा।

अगर साधारण उपाय करनेसे लाभ न हो, दस्त ज़ोरसे होते रहें, ज्वर हो, नाड़ी तेज़ीसे चलती रहे और दर्द हो तो समझो कि, आँतों में अभी तक सूजन और घाव हैं। उस दशमें “कुटजाष्टक काय” दो।

अनार के पत्तों का या अनार के काँचे फलका रस अथवा कुरैया की छाल का काढ़ा इस रोग में बहुत अच्छा है, पर रोगके आरम्भ में कुरैया की छाल न देने चाहिये ।

पेट का दर्द आराम करने के लिए तारपीन का तेल पेट पर मलना चाहिए ।

तीन मासे मैग्नेशिया एक छोटोंक सौंफके चूर्णमें घोल कर, चार-चार घण्टे के अन्तर पर, ३।४ बार, सेवन कराने से २।३ दस्त हो जायेंगे और पीछे रोग जल्दी आराम होगा । ये उपाय आज्ञामूढ़ा है ।

इस रोगमें यानी आमातिसार, आमामय, रक्तातिसार, रक्तमामय अथवा प्रवाहिका रोग में रेड्डी के तेल का जुलाव अमृत का काम करता है ।

छोटी हरड़ या सोंठ २ तोला लेकर काढ़ा बना लो । काढ़ा होजाने पर, उसमें अरण्डीका तेल दो तोला मिलाकर पिलादो । इस उपाय से बहुतया यह रोग आराम हो जाता है, बशर्त्ते कि रोग के शुरूमें ही यह उपाय किया जाय । इसमें मल निकल जाता है, दस्त साफ हो जाता है और ऐंठनी बन्द हो जाती है । अगर एक दिन अरण्डी का तेल देने से मल न निकले, तो एक दिन बीच में देकर फिर अरण्डी का तेल दे सकते हो । पर ध्यान रहे, सोंठके काढ़ेमें रेड्डी का साफ तेल देनेसे वायु नाश होकर दस्त साफ होता है ।

आमातिसार, रक्तातिसारया प्रवाहिका अथवा पेचिशवाला सज्ञान करे, हवा या सरसी में न रहे, खाट पर आराम से पड़ा रहे । इन रोगोंके रोगियोंको दूध चावल या दालका पानी देना चाहिये । पुराने रोग में अगर ज्वर आदि न हों, तो भैस का दही या मांठा देना अच्छा है ।

आमामय या आमातिसार में अफीम बड़ी उपयोगी चीज़ है । हिंगाष्टक चूर्ण के साथ १ गेहूँ के दाने बराबर अफीम मिला कर रात को खाकर सो जाने से बहुत लाभ होता है । लेकिन अरण्डी के

तेल द्वारा मल निकाल कर, रोगी को अफीम देने चाहिये । बिना अरण्डी का तेल दिये अफीम देना हानिकारक है; क्योंकि अफीम उल्टी मल को रोकती है ।

ग्रीबी नुस्खे ।

(२४२) बेलगिरी, गुड़, लोध, तेल और कालीमिर्च—इन सबको एकत्र कर के अवलेह बनाओ । इस से प्रवाहिका तत्काल नाश होती है ।

(२४३) धातके फूल, बैरके पत्ते, कैयका रस, शहत और लोध—इन सब को मिला कर दही के साथ सेवन करने से प्रवाहिका नष्ट हो जाती है ।

(२४४) तेल, घी, दही, शहत, मिर्ची, सोंठका चूर्ण और राव—इन सब को एकत्र करके पीने से प्रवाहिका आराम हो जाती है ।

(२४५) पौपल या काली मिर्ची का कल्क दूध के साथ पीने से बहुत दिनों की प्रवाहिका २ दिनों में आराम हो जाती है ।

(२४६) “कुटजावलेह” के सेवन से प्रवाहिका में बड़ा उपकार होता है, इसके बनाने की विधि पहले लिख आये हैं ।

(२४७) सफेद राल और मोचरस प्रत्येक चार चार रत्ती लेकर, एकत्र पीसकर, दूध के साथ, तीन-तीन घण्टे पर, देने से प्रवाहिकामें खूब जल्दी फायदा होता है । परीक्षित है ।

(२४८) कुड़े के जड़ की छाल १ तोला और अनार के फल का छिलका १ तोला—दोनों का काढ़ा बना लो । शीतल हो जाने पर, उस में ६ माशे “शहत” मिला कर सेवन करनेसे आँव-खूनके दस्त या प्रवाहिका सहज में आराम हो जाते हैं । परीक्षित है ।

(२४९) कच्ची इमली के पेड़ की छाल दो माशे लेकर घोल या माठे के साथ पीस कर, दिन में २।३ बार, सेवन करने से प्रवाहिका नष्ट होती है ।

(२५०) कुरैयाको छाल, इन्द्रजौ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, मोचरस, बेलगिरी, अतीस, और अनारका बकल—प्रत्येक तीन-तीन माथे लेकर आध सेर जलमें पकाओ। आध पाव पानी रहने पर उतार लो, इस को दिन में ३ बार पीने से ज्वर-सहित या ज्वर-रहित आमरक्त और रक्तातिसार आराम होता है । परीक्षित है ।

(२५१) बेल का कच्चा गूदा और मिथी आम रक्त की उत्तम दवा है । अगर खून ज़ियादा गिरता हो, तो इसमें २ माथे नागकेशर मिला दो । परीक्षित है ।

नोट—बेल का गूदा—गुठ और वहीमें देनेसे आमातिसार निश्चय ही शान्त हो जाता है ।

(२५२) मोचरस और नागकेशर प्रत्येक दो-दो माथे लेकर, ६ माथे शहद में मिला कर, देने से आमरक्त या रक्तातिसार में बहुत खून गिरना बन्द हो जाता है । परीक्षित है ।

(२५२क) गायके दूधमें उतनाही जल मिलाकर औंटाओ, जब दूध भाव रह जाय, मिथी मिलाकर पीओ । इससे रक्तपित्त और प्रवाहिका रोग नाश हो जाते हैं ।

(२५३) सफेद राल का चूर्ण और चीनी समान-समान लेकर मिला लो । इसमें से दो-दो माथे चूर्ण दिन में २।३ बार खाने से बहुत लाभ होता है । आमातिसार या प्रवाहिका पर परीक्षित है ।

(२५४) आयफल १ तोला, जावित्री १ तोला, लौंग १ तोला, मोचरस १ तोला, बड़को कोपल १ तोला, अफीम ६ माथे और शुद्ध खिंरफ १ तोला—इस सब को पोस्त के छिलकों के काढ़े में घोट कर मटर-समान गोलियाँ बना लो । दिनमें तीन-चार दफे एक-एक गोली मिथी के शर्बत या मिथी-मिले चाँवलों के धोवनके साथ सेवन करने से पुराना अतिसार, प्रवाहिका, रक्तातिसार और संग्रहणी प्रभृति आराम होते हैं । परीक्षित है ।

(२५५) बेलगिरी १ तोला, आधपाव बकरी के दूध और पाव भर

जल में पीकाओ। जब पानी जलकर दूध साच रह जाय, उसे कपड़े में छान, थोड़ी मिश्री मिलाकर पीजाओ। इस से रक्तातिसार और प्रवाहिका आराम होते हैं। परीक्षित है।

(२५६) एक तोला तुलसी के पत्तों के रस में ज़रासी मिश्री डाल कर सन्ध्या-समय सेवन करने से पुराना आमामशय और रक्तामामशय या प्रवाहिका आदि रोग आराम हो जाते हैं।

(२५७) सेमल के फूल के ऊपर के बकल को, रात के समय, जल में भिगोकर, सबेरे उस जलको छान कर, उसमें ज़रा सी मिश्री डाल कर, पीने से रक्तातिसार, प्रवाहिका, मलबद्धता और शूल आदि उप-द्रव-युक्त आमामशय आराम होता है।

शोकातिसार और भयातिसार की चिकित्सा।

शोकातिसार और भयातिसार के लक्षण वातातिसार की तरह होते हैं। इन अतिसारों में रोगीका शोक दूर करना और उसे तसल्ली देने की चाहिए एवं वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिए।

अत्यन्त शोक होने से शोकातिसार पैदा होता है; उसी तरह अत्यन्त भय लगने से भयातिसार होता है। इन में चिरमिट्टी की तरह लाल खून-मिला मल निकलता है अथवा केवल खून गिरता है। अगर खून के साथ मल होता है, तो उस में बड़ी बद्बू आती है और ख़ाली खून होता है तो उस में गन्ध नहीं आती। अगर रोगी का शोक या भय दूर न किया जाय, तो आराम होना अतीव कठिन है। इस की चिकित्सा वातातिसार के समान की जाती है। फिर भी यहाँ एक नुसखा लिखे देते हैं,—

(२५८) पिप्पल, बरियारा, वैलगिरी, नीलकमल, सोंठ, धनिया,

वायविलङ्घ, अतीस, नागरमोघा, देवदारु, अम्बुष्ठा और कुरैया की काल—इन सब की बराबर-बराबर दो-दो या अढ़ाई-अढ़ाई माशे लेकर, एक कोरी हांडी में, काटे की विधि से काढ़ा बना कर खान लो । शेष में कालीमिर्च पीस कर और मिला कर पीजाओ । इस से शोकातिसार नाश होता है ।

छर्द्यतिसार की चिकित्सा ।

(२५८) आमकी गुठलीकी गरी १ तोला, और बेलगिरी १ तोला—इन दोनों के काढ़े में शहद और मिथी मिला कर पीने से भयङ्कर छर्द्यतिसार यानी बमनवाला अतिसार आराम होता है ।

नोट—आध सेर जलमें काढ़ा बनाओ । जब ठेक छटार्क जल रह जाय, उता : कर शरितल करो, और मल-खान कर उसमें ६ माशे शहद और ३ माशे मिथी मिला पी लो ।

(२६०) भुने हुए सूँ गोंके काटेमें—खील, शहद और मिथी मिला कर पीने से बमन, अतिसार, ज्वर, प्यास, दाह और भ्रम ये सब नाश होते हैं ।

(२६१) फूलप्रियङ्ग, रसौत, और नागरमोघा,—इनके चूर्ण में शहद मिला कर, चाँवलों के धोवन के साध सेवन करने से प्यास, अतिसार और बमन—ये सब नाश होते हैं ।

(२६२) बेलगिरी और गिलोय प्रत्येक चार-चार माशे लेकर पाव भर जल में पकाओ । जब १ छटार्क जल बाँकी रहे, उतार कर खान लो । इस काढ़े से बमन और अतिसार नष्ट हो जाते हैं ।



विष, कीड़े या बवासीर के अतिसार की चिकित्सा।

कल्याण अवलेह ।

(२६३) मिथी, धातुके फूल, लोब, पाड़ु, खोनाक, पोपल, मँजोठ, मोचरस और कमल-केशर—इनको बराबर-बराबर लेकर और भवलेह बनाकर सेवन करने से विष, बवासीर और क्षमि-दोष से पैदा हुए अतिसार आराम होते हैं। इस का नाम “कल्याण अवलेह” है।

अजीर्णजन्य अतिसार की चिकित्सा।

(२६४) एक तोले जायफल को पीस कर, गुड़में मिलाकर, तीन-तीन माशेकी गोलियाँ बना लो। आध-आध घण्टे में एक-एक गोली खाकर, ऊपर से गरम जल पीने से अजीर्ण या बदहजमी से हुए दस्त अवश्य आराम हो जाते हैं। परीक्षित है।

नोट—नीचू के रस में जायफल घिसकर चाटने से दस्त साफ हो जाता है।

(२६५) चूने के पानीमें मिथी मिलाकर पिलाने से बदहजमी या भारी चीज़ खाने से हुए दस्त आराम हो जाते हैं।

(२६६) कपूर, अजवायनका फूल और पिपर मिष्टका फूल—इन तीनोंको बराबर-बराबर लेकर एक साफ शीशी में रख दो। बारह घण्टोंमें ये मलकर पानी हो जायेंगे। इसीको “अमृतधारा” या “सुधा-धारा” कहते हैं। इस को ८१० बूँद चोनी में देने से अजीर्ण के दस्त आराम हो जाते हैं। यह रसों के लिये यंच अत्युत्त है।

नाभि सरक जाने के कारण से हुए अतिसार की चिकित्सा ।

(२६७) नफ़्थिकनी की राख १ तोला, अजवायन १ तोला और सोंठ १ तोला—इन तीनों को पीस कूट और ज़ानकर, इस में ३ तोले पुराना गुड़ मिलाओ और जङ्गली घेर के समान गोलियाँ बना लो । एक गोली १ माशे “घौ” के साथ खानेसे नाभि टलने से हुए दस्त फौरन बन्द हो जाती हैं ।

(२६८) फिटकरी १ तोला और माजूनल १ तोला—दोनों को महीन पीस, सिरके में मिला, नाभि पर लगा, ऊपर से कपड़ेकी पट्टी बन्ध कर बाँध दो, तो नाभि टलने से हुए दस्त आराम हो जायेंगे ।

जमालगोटा खाने से हुए दस्तोंका इलाज

(२६९) तीन माशे कवीरा पीसकर और दही में मिलाकर खाने से जमालगोटे के दस्त आराम हो जाते हैं ।

(२७०) पिप्पी हुई सुपारी ३ माशे, दहीमें मिलाकर, खानेसे जमालगोटे के दस्त मिट जाते हैं ।

शोथातिसार की चिकित्सा

(२७१) पुनर्नवा, इन्द्रजौ, पाटं, बेलगिरी, अतीस, नामरमोया, और कालीमिर्च—इन का काढ़ा पीने से शोथातिसार नाश होता है। यानी सूजन-सहित दस्तों का रोग आराम हो जाता है ।

ज्वरातिसार नाशक नुसखे ।

उत्पलष्टक क्वाथ ।

—४—

(२७२) घृश्निपर्णी, खिरंटी, बेलगिरी, धनिया, सोंठ और कमल—इनका काढ़ा बना कर और खड़ा करके पीने से ज्वर और अतिसार नष्ट होते हैं । इसे “उत्पलष्टक क्वाथ” कहते हैं ।

कषादि क्वाथ

(२७३) पौपल गज-पौपल, और खीलों का काढ़ा बनाकर, शहद और मिथी डाल कर पीने से ज्वर, अतिसार और प्यास,—ये सब आराम होते हैं । इसे “कषादि क्वाथ” कहते हैं ।

नागरादि क्वाथ

(२७४) सोंठ, अतौस, नागरमोघा, गिलोय, चिरायता और इन्द्रजौ—इन का काढ़ा सब तरह के ज्वरों और भयानक अतिसार को नाश करता है । इसे “नागरादि क्वाथ” कहते हैं ।

गुडूपादि क्वाथ ।

(२७५) गिलोय, अतौस, धनिया, सोंठ, बेलगिरी, नागरमोघा, सुगन्धवाला, पाड़, चिरायता, इन्द्रजौ, लाल चन्दन, खस और पित्त-पापड़ा—इन के काढ़े में, शीतल होने पर, “शहद” डाल कर पीने से ज्वर सहित अतिसार, ओंकार, प्यास, दाह, अरुचि और वमन ये सब नाश होते हैं ।

व्योषाद्य चूर्ण ।

(२७६) त्रिकुटा, इन्द्रजौ, नौम की छाल, चिरायता, भांगरा, चीता, कुटकी, पाड़, दशहल्दी, अतौस और बच,—इनको बराबर-

बराबर एक-एक तोला लेकर, सबकी बराबर ११ तोला कुड़की छाल लो । सबको पीस कूटकर चूर्ण कर लो । इसका नाम “व्योधाद्य चूर्ण” है । इसको चाँवलोंके पानी या शहद के साथ सेवन करने से ज्वरातिसार, कामला, संयहणी, शुल्म, झीहा, प्रमेह, पीलिया और सूजन ये सब आराम होते हैं । यह पाचन, भल रोकनेवाला, अग्नि-दीपन करने वाला, प्यास और अरुचिको नष्ट करनेवाला है ।

कर्पूर रस - ।

(२७७) कपूर, शुद्ध सिंगरफ, नागरमोथा, इन्द्रजी और जायफल—इन सबको बराबर २ लेकर, अदरकके रसमें घोटकर, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो । इन गोलियोंके जलके साथ सेवन करने से ज्वरातिसार, संयहणी, अतिसार, रक्तातिसार—आराम होते हैं । परीक्षित है ।

कर्पूरादि बटिका

(२७८) उधर पक्तातिसार में लिखी हुई “कर्पूरादि बटिकाओं” के सेवन करने से ज्वरातिसार, केवल अतिसार, रक्तातिसार और कहीं तरङ्ग की संयहणी आराम हो जाती है । देखो पृष्ठ ४५ परीक्षित है ।

शरीर की नुसखे ।

(२७९) कमल, अनार की छाल और कमल की केसर—इन का चूर्ण बना कर, चाँवलों के जल के साथ पीने से ज्वरातिसार नाश होता है ।

(२८०) बेलगिरी, सुगन्धवाला, चिरायवा, गिलोय, नागरमोथा और इन्द्रजी—इन का काढ़ा पाचन है । इस से सूजन-सहित ज्वरातिसार नाश होता है ।

(२८१) सोंठ, अवीस, बेलगिरी, गिलोय, नागरमोथा और इन्द्र-

जौ—इनका काढ़ा पाचन है । इस काढ़े से सृजन-सहित ज्वराति-
सार नाश होता है ।

(२८२) दशमूल के काढ़े में एका तोले भर “सोठ का चूर्ण” डाल
कर पीने से ज्वर, अतिसार और सृजनयुक्त संग्रहणी—ये सब आराम
होते हैं ।

(२८३) इन्द्रजौ, देवदारु, कुटकी और गज-पौपल—इन के काढ़े
से ज्वरातिसार नाश होता है । विशेषकर दाह नाश होता है ।

(२८४) गोखरू, पौपल, धनिया, बेलगिरौ, पाढ़ और अजवायन
—इन के काढ़े से ज्वरातिसार और दाह नाश होता है ।

(२८५) लजवन्ती, धाव के फूल, नागकेशर और नीले कमल—
इन को एकात्र पीस कर, चाँदलों के जल के साथ, सेवन करने से
ज्वरातिसार शान्त होता है ।

नोट—ज्वरातिसार नाशक नुस्खे एवं ज्वरातिसार की चिकित्सा-सम्बन्धी
नियम “चिकित्सा चन्द्रोदय” दूसरे भाग के पृष्ठ ५२५—५२६ में लिखे हैं ।

गुदामें जलन होने, उसके पकने और काँच निकलने की चिकित्सा ।

नोट—अगर बहुत दस्त होनेके कारण, पित्त से, गुदामें दाह या जलन हो अथवा
गुदा पक जाय, तो गुदा को दवाओं के काढ़े से धोना अथवा उस पर दवा के काढ़े
को सींचना अथवा कोई लेप करना चाहिये ।

(२८६) पटोल-पत्र और मुलेठी का काढ़ा बना कर और शीतल
करके, उस जल से गुदा को धोना और उसी को गुदा पर सींचना
चाहिये ।

(२८७) गुदा में दाह हो और वह पक गई हो; तो बकरी के दूध
में मिश्री और शहतूत मिला कर पीना चाहिये और उसी से गुदाको
सींचना चाहिये ।

(२८८) चूड़े का मांस पका कर, उसका बफारा गुदा को देना चाहिये । इस बफारे से बहुत दस्तों के कारण हुआ गुदा का दर्द धाराम हो जाता है ।

(२८९) गेहूँ के श्राटे में पानी मिला कर उसे पकाना चाहिये और घी मिलाकर उसका गोला सा बनाकर, उससे गुदा पर सुहाता-सुहाता सेक करना चाहिये । इससे भी गुदा का दर्द मिट जाता है ।

(२९०) अगर दस्तों के कारण काँच बाहर निकल आवे, तो उस पर घी या तेल प्रश्रुति लगाकर, उसे भीतर धुसा देना चाहिये । इसकी बाद चूड़े के मांस को काँजीमें पका कर, उसे थरण्ड के पत्ते पर रख कर, उससे धीरे-धीरे गुदा को सेकना चाहिये ।

(२९१) घोंघे का मांस पका कर, उस में तेल और नमक डाल कर, उस से गुदा को बफारा देना चाहिये ; अगर बफारा देने से पहले गुदा पर "घी" मल देना चाहिये । इस उपाय से काँच निकलना और न बन्द हो जाता है ।

(२९२) चूड़की चरबीका गुदा पर अच्छी तरह लेप करनेसे काँच निकलना बन्द हो जाता है ।

(२९३) गुदभ्रंश या काँच निकलनेके रोगमें "वांगिरी हृत" सर्वा-त्तम है । इस घीके पीने से काँच निकलने का रोग निश्चय ही धाराम हो जाता है ।*

७ काने की तरफ—चौपत्तिया खड़ी लुनिया (वांगिरी) ला कर उस को पीस कर, कपड़े में डाल कर १ सेर रख निकाल लो । वांगिरी का रस निकालते समय जल न मिलाओ । बेर चुककी जड़ का कड़ा १ सेर तैयार कर लो । घटा दही १ सेर लाकर रख लो । सोंठ अड़ाई तोले और जवाहार अड़ाई तोले,—दोनों को पीसकर लुगदी बना लो । पीछे १ पाव घी और ऊपरकी सब चीजों कड़ाहीमें डालकर मन्दा-मिसे पकाओ ; जब पक्ले-पक्ले घी मात्र रह जाय, उतार लो । यही "वांगिरी हृत" है । मात्रा ६ मागे से १ तोले तक है ।

नोट—घी या तेल तैयार करने में किन्-किन बातों का ध्यान रखना चाहिये, उन सबको आगे के पृष्ठ—१२५ के फुट नोट में देख लीजिये ।

BVCL 04006



615.536
H212C(H)

(२८४) कमलिनी की कोपलें लाकर सुखा लो। सूखने पर पीस-कूट कर महीन कर लो। इस चूर्ण में भिन्नी मिलाकर खाने से, कुछ दिनोंमें, काँच निकलना अवश्य ही बन्द हो जाता है। परीक्षित है।

नोट—कमल और कमलिनी के पत्तों का चूर्ण मिश्री मिलाकर खाने और चूने की चरबी का गुदा पर लेप करने या चूने का मांस पका कर उससे गुदा को सेकने से अवश्य ही गुदा को सब शिकायतें मिट जाते हैं। अनेक बार परीक्षा करके देना है।

(२८५) चूहा और दशमूल—इन को बराबर-बराबर से कर काढ़ा बना लो और इन्हीं को बराबर-बराबर लेकर पीस कर लुगदी भी बना लो। पीछे कढ़ाही में लुगदी रख कर, काले तिलों का तेल और काढ़ा भर दो। पीछे चूल्हे पर रख कर मन्दी-मन्दी आगसे पकाओ। तेल मात्र रह जाने पर उतार लो और शीतल होने पर छान कर बोतलमें भर लो। इस तेलके लगानेसे गुदस्वंग—काँच निकलना और भगन्दर दोनों आराम हो जाते हैं।

(२८६) अगर किसी स्त्रीकी काँच निकल आये; तो वह “दुरदुज” के फूल लाकर रस निकाल ले। पीछे उसे छाशों में मल कर, गुदा के मुख पर वही छाश रखे। ३४ दिन ऐसा करने से अवश्य लाभ होता है—यानी गुदभ्रंश या काँच निकलना आराम हो जाता है।

नोट—दुरदुज को सूखसुखी का फूल भी कहते हैं। यह सदा सूखके सामने रहता है।

(२८७) पुरानी चलनी का चमड़ा जला कर, उस की राख गुदा पर बुरकने से काँच निकलना बन्द हो जाता है। अथवा लिहसोड़े की जला कर, उसकी राख गुदा पर बुरकने से भी लाभ होता है; पर दवा किड़कनेसे पहले गुदा पर तेल लगा देना जरूरी है।

(२८८) अपना पेशाब एक बर्तन में रख ले। पीछे पाखाने से निपट कर, उसी पेशाब से गुदाको धोवे और उसके बाद पानी से धोवे। इस तरह ३४ दिन करने से काँच निकलने का रोग, विशेष कर जलकों की काँच निकलना आराम हो जाता है।

नोट—अतिसार रोग में भी बहुत दस्त आने से काँच निकलने का रोग हो जाता है। पर दोनों हालतों में इलाज एकसा ही किया जाता है। इन्हें में आधा है, बालकों को अतिसार होने के बाद, ये रोग अक्सर हो जाता है। रुखे और कम-जोर को ये रोग ज्यादा होता है।

(२८८) वज्र की फली और पत्ते तथा धाँव की फूल—इन की औठाकर काढ़ा बना लो। इसी काढ़े से आवदस्त लेने और इसी काढ़े में, रोक, कुछ देर बैठने से काँच निकलना बन्द हो जाता है।

(३००) आम के पत्ते, जामुन के पत्ते और छाल—इन को जौ-कुट कर काढ़ा बनाओ और उस काढ़े से गुदा को धोओ। इस तरह करने से भी काँच निकलना बन्द हो जाता है।

(३०१) अगर गुदा सूज गई हो, सूजन के कारण भीतर न जाती हो; तो गुदा पर “गुलरोग्न” मन्त्रो और रोगीको सुहाते-सुहाते गरम लाल में बैठाओ। गुल रोग्न अत्तारों के यहाँ मिलता है।

(३०२) बकरीके सुमकी राख, माजू, अनार के फूल, अनारकी छाल और भुनी हुई फिटकरी—इन सब को बराबर-बराबर लेकर, कूट पीस और छान कर, गुदा पर बुरको। इस से काँच निकलना बन्द हो जाता है।

(३०३) अण्डे की सफेदी गुदा पर, भीतर और बाहर, लगाने से गुदा की सूजन और पीड़ा शान्त होती है।

(३०४) जौ का आटा, मसूर का आटा और अण्डे की सफेदी—इनकी “रोग्नगुलमें” मिलाकर लेप करनेसे गुदाकी सूजन और पीड़ा अगरे में निश्चयही फायदा होता है।

(३०५) अगर दस्तवाले रोगीकी गुदा में जलन हो, काँच निकलती हो, घासका ज़ोर हो, पैरों में आग सी लगती हो; तो चनों के छिलके २ तोले, धनिया ३ माशे, सोंफ की जड़ ६ माशे और कासनीकी जड़ ६ माशे,—इन सबको एक बड़ो कोरी हाँडी में भरकर ऊपर से ताज़ा पानी भर दो। इस ठिलिया में पहले एक छेद उधो तरह कर लेना, जिस तरह कि, शिवजीके ऊपर रखे जानेवाले घड़े में

करते हैं। फिर उस छिद में एक कपड़ेका टुकड़ा इस तरह लगा देना कि, उसमें से बूँद-बूँद पानी गिरता रहे। इस चढ़िया के नीचे दूसरी हाँडी रख देना। नीचे की हाँडी में पानी बूँद-बूँद गिरगा। उसमें से ही रोगीको, जब-जब ध्यास लगे, पानी पिखाना। इस जल से पतले दस्त लगाना, ध्यास और जलन प्रभृतिमें बड़ा लाभ होता है। परीक्षित है।

परमावश्यक पञ्चोत्तर ।

प्र०—(१) अतिसार आराम हो जाने के क्या लक्षण हैं ?

उ०— विनोत्सर्गम्भेन्मृजं तथा वायुः प्रवर्धते ।
कोष्ठे लघुत्वं दीप्ताग्निर्गतस्तस्योदरामयः ॥

अगर पेशाब करते समय पाखाना न होता हो, अथवा वायु—शुद्धाकी हवा—सुलती हो, कोष्ठ हलका हो और अग्नि दीप्त हो, तो सम्मो कि अतिसार चला गया।

बृन्द महोदयने भी कहा है :—

दीप्ताग्नेर्लघु कोष्ठस्य स्थितस्तस्योदरामयः ।
अथ काय्या विरक्तः स तजहोपकरः पक्वः ॥

अगर अतिसार-रोगी की अग्नि प्रबल हो जाय और कोष्ठ हलका हो जाय ; तो सम्मो कि, उदरविकार शान्त हो गया। लेकिन, फिर भी कुछ दिनों तक, अतिसार पैदा करने वाले और बलादि दोषोंको बढ़ाने वाले पदार्थोंसे रोगी को अलग रखो।

प्र०—(२) आम्रातिसार और प्रवाहिका में क्या भेद है ?

उ०—स्थूल दृष्टि से देखने पर, इन दोनों में बाहर से समानता मालूम होती है ; पर बारीक नज़र से देखने पर, विशेष अन्तर ज्ञान पड़ता है। आम्रातिसार छोटी आँत में होता है ; किन्तु प्रवाहिका स्थूल आँत में, कफ के सञ्चित होने से, होती है। आम्रातिसार में अनेक प्रकार के द्रवस्व पदार्थ अपक व कच्चे, मल के साथ, निकलते हैं ; किन्तु प्रवाहिका में केवल कफ वा खून-मिला कफ निकलता है जब वायु क्षुपित होकर स्थूल आँत की अस्म कला में सञ्चित हुए कफ को बलपूर्वक खींच कर, मल के साथ, मल-मार्ग से, निकलता है। तब कहते हैं “प्रवाहिका” रोग है। प्रवाहिका को आँ गरेजी में फिसेय्दी कहते हैं।

प्र०—(३) रक्तातिसार और रक्तार्थ में क्या भेद है ; वास्तव दृष्टों में ?

उ०—रक्तातिसार क्षुद्र अन्ध (आँत) में उत्पन्न होता है ; किन्तु रक्तार्थ शुद्धा की बलि या आँत में। रक्तातिसार में प्रायः मल के साथ खून गिरता है ; किन्तु रक्तार्थ में मलके साथ मल कर बहुत कम गिरता है। रक्तार्थ वा खूनी बवासीर में मल के पड़ने या पीछे ही खून गिरा करता है। दोनों रोगोंके लक्ष्में अधिक अन्तर नहीं पाया जाता ; पर रक्तार्थ में खून कुछ अधिक लाल और चमकदार होता है।



संग्रहणी-वर्णन ।

ग्रहणी की सम्प्राप्ति ।

अतिसारे विवृतेऽपि मन्दाग्नेरहिताशनः ।

भूयः सन्दूषितो वह्निर्ग्रहणीमभिदूषयेत् ॥

अतिसार* के आराम हो जाने पर भी,† मन्दाग्नि वाली के अपथ्य सेवन करने से, जठराग्नि दूषित होकर, ग्रहणी* को दूषित करती है ।

खुलासा यह है, कि अतिसार रोग के आराम हो जाने पर भी, अगर मन्दाग्नि वाला मनुष्य कुपथ्य सेवन करता है, बदपरहेज़ी करता है, तो जठराग्नि खराब हो जाती है । वही बिगड़ी हुई जठ-

रा अतिसार और संग्रहणी में वही भेद है कि, अतिसार में पतली धातुएँ निकलती हैं और संग्रहणी में बँटा हुआ मल निकलता है । यह भी याद रखना चाहिये कि, संग्रहणी, अतिसार और बवासीर—इन तीनों रोगों के हेतु—कारण समान हैं ।

† बिना अतिसार हुए भी संग्रहणी रोग हो जाता है । कोई-कोई आचार्य ऐसा भी कहते हैं कि, अतिसार रोग आराम नहीं होता कि, बीच में ही संग्रहणी रोग हो जाता है ।

ॐ अन्नको ग्रहण करनेके कारणसे ग्रहणी कहते हैं । ग्रहणी एक आंत है । ग्रहणी के खरान हो जायेंगे अन्न अच्छी तरह नहीं पचता—बारम्बार आम मिला हुआ मल मुदासे निकलता है ।

राग्नः, आमाशय और पक्वाशयके बीचमें रहने वाली, पित्तधरा नामक छठी कला—ग्रहणी—को बिगाड़ कर “संग्रहणी” रोग पैदा करती है ।^{१०} किन्तु जो मनुष्य अतिसार के आराम हो जाने पर भी, दोष और आत्माके प्रकृतिस्थ होने तक, विरेचन—जुलानके समान परहेज करता है, बदपरहेजगी नहीं करता, उसे संग्रहणी रोग नहीं होता ।

अन्नका अधिष्ठान “अग्नि” है । अग्नि अन्नको ग्रहण करती है, इसी से उसे “ग्रहणी” कहते हैं । यह अग्नि नामिके ऊपर रहती और कच्चे घानी बिना पके हुए अन्नको धारण करती एवं पके हुए को नीचे गिरा देती है । ग्रहणीका बल अग्नि ही है और वह अग्नि के ही आश्रय से रहती है, इसलिये अग्निके खराब होनेसे ग्रहणी भी खराब हो जाती है ।

नोट—ग्रहणी एक आंत का नाम है । इस का काम है, कच्चे अन्न को ग्रहण करना और पके हुए को गुदा की राह से बाहर निकाल देना । उसी ग्रहणी नामक आंत में जब कुछ दोष हो जाता है, तब वह ग्रहणी-आंत कच्चे अन्न को ग्रहण करती और बिना पकाये कच्चे को ही गुदा के बाहर निकाल देती है ; यानी कच्चे वस्तु होने लगते हैं ।

ग्रहणी रोग के सामान्य लक्षण ।

जब वात, पित्त और कफ—ये तीनों दोष अलग-अलग या मिल

१० एक विद्वान ने संक्षेप में इस तरह लिखा है :—

षष्ठी कला पित्तधरा सताया पक्वाशयामाशय मज्जया ताम् ।

वदन्ति वैद्य ग्रहणीं प्रदुर्ग्रास्यन्नेदम्बन् बहुमो हि भुञ्जन् ॥

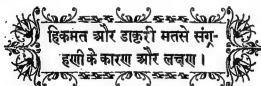
आमाशय और पक्वाशय के बीच में छठी पित्तधरा कला है । उसे ही वैद्य ग्रहणी कहते हैं । वह कुपित होकर लाये हुए अन्नवि पदार्थों को प्रायः कच्चा ही निकाल देती है ।

“अरक” में लिखा है, कि कौमें अग्नि के रहने का स्थान है, वह अन्न को ग्रहण करता है, इसलिये उस स्थान को ग्रहणी कहते हैं । यह ग्रहणी बिना पके हुए अन्नको ग्रहण करती और पके हुए को नीचे गिरा देती है । इस ग्रहणी में जो अग्नि रहती है, वह भी ग्रहणी कहलाती है । अग्नि दुर्बल होनेसे मन्दी हो जाती है ; इस से उसका स्थान ग्रहणी भी दुर्बल हो जाता है ।

कर दूषित हो जाते हैं, तब वही ग्रहणी को दूषित कर देते हैं। दूषित ग्रहणी कच्चे और पके मल को, गुदा की राह से, नीचे गिरा देती है। उस समय पीड़ा होने लगती है, मल कभी पतला आता है और कभी गाढ़ा आता है और उसमें बदबू आया करती है। जब ऐसे लक्षणों वाला रोग होता है, तब वैद्य उसे "ग्रहणी"४ कहते हैं।

संग्रहणी की परीक्षा के लिये जानने योग्य लक्षण ।

ग्रहणी कच्चे अन्न को ग्रहण करती है, इससे पीछे पेट फूल कर कच्चे दस्त होते हैं। दस्त होते ही रहें, यह नियम नहीं। कभी कुछ दिनों तक दस्त बन्द रहते हैं और फिर होने लगते हैं। कभी एक दो दस्त होते हैं और कभी बहुतसे होते हैं। खाया हुआ अन्न पच गया हो या पच रहा हो, तब पेट फूलता है; फिर भोजन करने से शान्ति होती है। ऐसी शंका होती है, मानो तिल्ली बड़ गई हो, वायुगोला हो या छाती में कोई रोग हो। अनेक बार बारम्बार पतला या सूखा और कच्चा दस्त आवाज़ के साथ होता है। शरीर गलने और खून उड़ने लगता है। अन्त में; शरीर में शोथ या सूजन होकर प्राणों वारें करता-करता मर जाता है। अनेक बार संग्रहणी के दस्तों में राख लोहू वगैर भोगिरते हैं। मरोड़ी के दस्तों कीसी, पर उससे कुछ कम, ऐंठनी होती है; पेट कटता है एवं बारम्बार दस्त होते और बन्द होते हैं।



हिंमत्त वाले संग्रहणी को ज़रव कहते हैं। यह रोग पाचन-शक्ति

४ आमवायु का संग्रह होने से संग्रहणी कहते हैं। संग्रहणी ग्रहणी की अपेक्षा अधिक सघट्ट रोग है।

के नाश होने से होता है। इस रोग में रोगी को बारम्बार दस्त आते हैं। जब यह रोग बढ़ जाता है, तब जो कुछ खाया जाता है, वह कच्चा ही, मुदा-द्वारा, निकल जाता है।

डाक्टरों पुस्तकोंमें लिखा है,—संग्रहणी रोग, जिसे डाक्टर क्रॉनिक डिसेण्ट्री या क्रॉनिक डायरिया कहते हैं, अजीर्ण और अतिसार से पैदा होता है। विशेष कर, अतिसार का अच्छा इलाज न होने से यह रोग पैदा होता है। इस रोग में, कभी-कभी १०।५ दिन के लिये दस्त बन्द हो जाते और फिर होने लगते हैं। जब यह रोग कुछ दिनों का हो जाता है, तब इसमें बुखार भी बराबर बना रहता है। इस रोग में आम-मिला हुआ अल उत्तरता है और दस्त होते समय आवाज़ होती है।

नोट—कितने ही डाक्टर लिखते हैं, भारी चीजें खाने और शरीर के दुर्बल होने से भी संग्रहणी रोग होता है।

होमियोपैथी वाले कहते हैं,—इस रोग के शुरू में जो लक्षण नज़र आते हैं, पुराना होने पर वे बदल जाते हैं। स्थान बदलने अथवा जलवायु के परिवर्तन से अक्सर यह रोग चला जाता है। इस रोग के बढ़ने से, इसकी साथ, औरभी बहुत से रोग पैदा हो जाते हैं और रोगीकी मरनेकी नौबत आ जाती है। होमियोपैथी वाले इस रोगमें कुछ दिनों तक फास्फोरस सेवन कराना अथवा रसटकस या पलसेटिला देना हितकर समझते हैं।

नोट—बैद्यक-शास्त्रमें जिसे आमालिसार कहते हैं, साधारण लोग उसे ही मरोड़ी के दस्त कहते हैं। आमालिसार और अतिसार जब पुराने हो जाते हैं, तब उन्हींको संग्रहणी कहते हैं। असल में, वे एक ही रोग हैं, पर अलस्या-भेद से इनके अलग-अलग नाम हैं। असलब यह, पुराने आमालिसार या मरोड़ी के दस्तों को संग्रहणी कहते हैं। जिन कारणों से तेज़ मरोड़ी के दस्त होते हैं, उन्हीं कारणों से संग्रहणी होती है; अथवा सीधे मरोड़ी के दस्त मिटने पर, मन्दान्त्रिवाला अंगर-अपथ्य पदार्थ या मिथ्या आहार विहार सेवन करता है, तो उसे दस्तों का रोग फिर हो जाता है। इसी फिर हो जाने वाले दस्तों के रोग को पुरानी मरोड़ी या संग्रहणी कहते हैं।

ग्रहणी रोग के पूर्वरूप ।



जब ग्रहणी रोग होने वाला होता है, तब ये लक्षण नज़र आते हैं:—प्रास, आलस्य, ताकत का कम होना, अन्न पचते समय आम सी जलना और अन्न का देर में पचना तथा शरीर का भारी होना ।

ग्रहणी रोग की क्रिमें ।



(१) वातज ग्रहणी (२) पित्तज ग्रहणी (३) कफज ग्रहणी (४) सन्निपातज ग्रहणी ।

और भी भेद ।



ग्रहणी के दो भेद और भी हैं:—

(१) संग्रहणी । (२) घटीयंत्र ।

गोट—बैद्यक-शास्त्र में ग्रहणी और संग्रहणी में बहुत थोड़ा भेद बतलाया गया है । ग्रहणी जब 'आमवायु' का संग्रह करती है, तब उसे "संग्रहणी" या संग्रह ग्रहणी कहते हैं । ग्रहणी से संग्रहणी बहुत अलग है ।

वातज ग्रहणी होने के कारण ।



कड़वे, चरपरे, कसैले, बहुत रुखे और शीतल पदार्थ खाने, संयोग-विरुद्ध भोजन करने, भोजन पर भोजन करने, बहुत खाने, एक भोजन के पचने बिना दूसरा भोजन करने, उपवास करने, थोड़ा खाना खाने, बहुत रास्ता चलने, मलमूत्र आदि वेगों के रोकने और अत्यन्त मैथुन करने से वात कुपित होकर, अग्नि को दूषित करके, वातज ग्रहणी रोग पैदा करता है ।

७ देखो पहला भाग पृष्ठ २८५-२८८

+ देखो पहला भाग पृष्ठ ३४४-३४९

वातज ग्रहणी के लक्षण !

बादी की ग्रहणी वाले को अन्न बड़े कष्ट से पचता है और उसका पाक खटा होता है; शरीर खरदरा या कड़ा सा हो जाता है; कंठ और मुख सूखते हैं; भूख और प्यास लगती है; आँखोंके सामने धँधरा आता है; कानों में आवाज़ होती है; पसवाड़े, ज़ाँघ, पैरू और कन्धों में दर्द होता है; पैसा हो जाता है; यानी शुदा और कुछ दोनों राहों से कच्चा अन्न निकलता है; हृदय में वेदना होती है; शरीर दुबला हो जाता है; जीभ का स्वाद जाता रहता है; शुदा में कतरनी की सी पीड़ा होती है; झोठा प्रभृति सब रसों के खाने की इच्छा होती है; मन में ग्लानि होती है; अन्न पचने के बाद पेट फूल जाता है; भोजन करने से सुख मालूम होता है; पेट में वायु-गोला, हृदयरोग और तिक्ती की आशंका होती है; वात के योग से खाँसी और श्वास की पीड़ा होती है; बहुत देरमें, बड़े कष्ट से, पतला—सूखा—घोड़ा—कच्चा, आवाज़ के साथ, भागोदार मल उत्पन्न होता है ।

पित्तज ग्रहणी होने के कारण ।

चरपरे, कड़वे, दाहकारक, खट्टे और लारादि पदार्थों के सेवन करने से बढ़ा हुआ पित्त, जठराग्नि की उसी तरह नष्ट कर देता है, जिस तरह गरम पानी आग को नष्ट कर देता है ।

नोट—अगर कोई यह समझ करे कि, पित्त तो स्वयं अग्नि के मुखों वाला है, वह अग्नि को कैसे नष्ट कर सकता है ? उसे यह जवाब देना चाहिये कि, जिस तरह गरम जल, अग्नि के मुखों वाला होने पर भी, अग्नि को भिगो कर नष्ट कर देता है; उसी तरह पित्त भी, अग्नि के मुखों वाला होने पर भी, जठराग्नि को नष्ट कर देता है ।

पित्तज ग्रहणी के लक्षण ।



जठराग्नि के नष्ट होने से मनुष्य पीला पड़ जाता है । उसकी अजीर्ण से नीला, पीला और पतला मल उतरता है ; अत्यन्त खट्टी-खट्टी डकारें आती हैं, छाती और गले में जलन होती है, अन्न पर अरुचि रहती और व्यास का जोर होता है ।

कफज ग्रहणी होने के कारण ।



भारी, अत्यन्त चिकने और शीतल आदि पदार्थ खाने ; अत्यन्त मद्युन करने ; भोजन पर भोजन करने और खाना खाते ही तत्काल सो रहने से कफ कुपित होकर जठराग्नि को नष्ट कर देता है । उस समय कफज ग्रहणी पैदा हो जाती है ।

कफज ग्रहणी के लक्षण ।



कफ से जठराग्नि के नष्ट होने पर, खाया हुआ सब कष्ट से पचता है, हृदय में पौड़ा होती है, उबकाइयाँ आती हैं, वमन और अरुचि होती है, मुख कफ से बिहसा रहता है, मुख का स्वाद मीठा रहता है, खाँसी आती है, बारम्बार शूल निकलता है, जुकाम रहता है, छाती जकड़ी रहती है, पेट भारी और पथर सा रहता है ; डकारें दूषित और मीठी-मीठी आती हैं, खानि होती है, स्त्री-प्रसंग की इच्छा नहीं होती ; बिठा पतली, कच्ची, कफ मिली हुई और भारी निकलती है ; ताकत नहीं रहती, पर शरीर पुष्ट दीखता और आलस्य बना रहता है ।

त्रिदोषज ग्रहणी के निदान और लक्षण



वातकी, पित्त की और कफ की ग्रहणों के दो निदान—कारण

और लक्षण लिख आये हैं, वे सब निदान और लक्षण मिलें, तो उसे त्रिदोषज ग्रहणी समझना चाहिये ।

ग्रहणी के भेद

ग्रहणी के दो भेद होते हैं—(१) संग्रहणी, (२) घटीयन्त्र ।

संग्रहणी

अगर पन्द्रह दिन में, ३० दिन में, दस दिन में या रोज़ ही पतला गाढ़ा, थोड़ा, चिकना, कमर की पीड़ा समेत, कच्चा, बहुत लिब-लिबा, आवाज़ करके और थोड़ी वेदना के साथ मल उतरे; आँते गूँजे, आलस्य हो, कमजोरी हो और खानि हो; तो “संग्रहणी” समझनी चाहिये । यह रोग दिन में कुपित होता और रात में शान्त रहता है । संग्रहणी आम-वात के संग्रह से होती है, बहुत सुशुक्ति से जानी जाती है, बड़ी कठिनता से आराम होती है और बहुत समय तक रहती है ।

नोट—(१) यह दिनमें कोप करती और रातको शान्त रहती है । यह इस व्याधि का प्रभाव है ।

नोट—(२) ग्रहणी और संग्रहणी में यही भेद है, कि जब ग्रहणी “आम वातु” का संग्रह करती है, तब उसे संग्रहणी कहते हैं । ग्रहणी को अपनेका संग्रहणी भयदूर है ।

घटीयन्त्र ।

इस रोग में नौद बहुत आती है, पसलियों में दर्द होता है; जिस तरह रईम के घड़े से पानी निकलते समय आवाज़ होती है; उसी तरह इस में मल निकलते समय “वगवग” आवाज़ होती है । इसे “घटीयन्त्र” कहते हैं । यह असंख्य ग्रहणी रोग है । इसके होने पर मरण होता है ।

संग्रहणी रोग में पथ्यापथ्य ।

अपथ्य ।

फसूद वगैरः से खून निकलवाना, रात में जागना, बहुत सा पानी पीना, स्नान करना, स्त्री-प्रसंग करना, मलमूत्रादि वेगों को रोकना, नख चूटना, अन्नन लगाना, पसीना निकालना, बफारा लेना, धूस्रान करना, मिहिनत करना, बिस्व भोजन करना, धूप या आग सेवन करना ; गेहूँ, लोविया, उड़द, जौ, पोई, वधुआ, मकोय, मटर, तूखी, सहेँजना, कन्द, पान, ईख, वेर, कच्चे-पके आम, ककड़ी, खीरा, सुपारी, लहसन, धानकी कांजी, दूध, गुड़, दही का पानी, नारियल, कटेरीका फल, पत्तों के साग, गोमूत्र, कस्तूरी, दाख, खटाई, नमकीन रस, भारी अन्नजल, घुसा, पूरी, और मज्जीड़ी—ये सब संग्रहणी वाले को त्याग देने चाहियें ।

पथ्य ।

सोना, वमन करना, लंघन करना, पुराने सांठी चाँवल, खीली का भाँड़, मसूर, अरहर और मूँग का दूध; गाय का मक्खन-निकाला-हुआ दही; बकरी का दही; दूध से निकाला मक्खन; बकरी का दूध, दही और घी; तिल का तेल, मदिरा, शहद, कमल का कन्द, मौलसरी, दोनों तरह के अनार, नये फल, केले के फूल, फल; नयी बेलगिरी, सिंघाड़े, चूके का साग, भाँग, कैथा, कुड़ुकी छाल, खीरा, कसेरु, छाछ—माठा, चौपतिया, जायफल, जामुन, धनियाँ, कुचला, बकायन, मँजीठ, अफीम, हिरन या तोतर का भाँसरस, सब तरह की छोटी मक्खली, सब तरह के कपिले पदार्थों का रस ; नाभि से दो अँगुल नीचे हटकर तथा रीढ़ की जड़ में, अर्ध चन्द्रमा के

सदृश, गरम लोह से दागना ; आब-हवा बदलना, समुद्रकी सैर करना और माठा पीना,—ये सब संग्रहणी रोग में पथ्य हैं ।

संग्रहणी रोग में पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्व, चौता, और सोंठ) आदि से संयुक्त हलका चव और पेया आदि अग्नि को दीपन करने वाले पदार्थ तथा माठा—ये सब हितकारी हैं ।

कौथ, बेलगिरी, चांगीरी (नीमिया या चूका) माठा और अनार के द्वारा सिद्ध की हुई यवागू आम कोपचाती और मल की बाधती है ।

नोट—ज्वर और अतिसारमें “यवागू” परम पथ्य है । देखिये, दूसरे भागके पृष्ठ ७६—८० ।

खून का दूध, हल्का और दस्त रोकने वाला मांस का रस, धनियाँ, ज़ीरा और सेंधानोन,—इन से मिले हुए तक्र—माठे को “वडयूषण” कहते हैं । यह “वडयूषण” ग्रहणी रोग में हितकारी है ।

टाकके बीज, चौता, चव्व, विजौरकी केशर, हरड़, पीपल, पीपलामूल, पाढ़, धनिया और सोंठ—इन सबको एक-एक टोले लेकर, एक सेर जलमें पकाओ; जब चौथाई पानी रह जाय, उतार कर छान लो । पीके, इस काढ़े के द्वारा यवागू पकाकर रोगी को दो । यह “यवागू” कफज संग्रहणी-रोगी को अत्यन्त हितकारी है ।

नोट—गूप, मांसरस या अन्य पथ्य पदार्थ बनानेकी विधि के लिए “चिकित्सा चन्द्रोदय” दूसरे भाग का ७०—८६ पृष्ठ देखिये ।

माठा संग्रहणी में अत्यन्त हितकारी है, इसलिये नीचे हम माठे के भेद और गुण प्रस्तुति लिखते हैं:—

सुशुत आदि सुनियों ने माठे या तक्र के चार भेद कहे हैं:—

(१) तक्र, (२) बोल, (३) मवित, (४) उदशित ।

जो मलाई-युक्त दही बिना जलके मखा जाता है, उसे “बोल” कहते हैं । जो मलाई निकाल कर, बिना जल के, मखा जाता है, उसे “मवित” कहते हैं । जो दही चौथा भाग जल डाल कर मखा

जाता है, उसे "तक्र या माठा" कहते हैं । जो दही आधा जल डाल कर मथा जाता है, उसे "उदग्धित" कहते हैं ।

घोल—वातपित्त नाशक है । मथित—कफपित्त नाशक है ।
उदग्धित—कफकारक, बलदायक, यमविनाशक और परम हित-
कारक है ।

तक्र या माठे के गुण ।

तक्र—मलरोधक, कपैला, खट्टा, मधुर, अग्नि दीपन करनेवाला, हल्का, उष्णवीर्य, बलकारक, वृथ, हृत्पित्तकारक और वातनाशक होता है । आठ प्रकार के दहियों के अनुसार ही उनके तक्रों में गुण होते हैं ।

तक्र—ग्रहणी आदि रोगों में पथ्य है । हल्का होने के कारण मलरोधक है, अम्ल और सान्द्र होने के कारण वात-विनाशक है । तक्रालका मथा हुआ तक्र दाहकारक नहीं होता, पाकमें मधुर होता है, किन्तु अन्त में पित्त को कुपित करता है । कपैला, उष्ण विकाशी और रुखा होने के कारण वह तक्र कफ को भी दूर करता है ।

जिसमें से सारा ही घी निकाल लिया गया हो, वह माठा पथ्य और विशेषकर हल्का होता है । जिसमें से थोड़ा सा घी निकाला गया हो, वह माठा भारी, वीर्यवर्धक और कफ नाशक होता है । जिसमें से कुछ भी घी न निकाला गया हो, वह माठा भारी, गाढ़ा, पुष्टिकारक और बल बढ़ाने वाला होता है ।

रोग विशेष में तक्र विशेष ।

- वात रोग में—खटे माठे में सेंधानोन डालकर सेवन करना चाहिये ।
- पित्त रोग में—खट्टा और सौठा माठा मिश्री मिलाकर पौना चाहिये ।

कफ रोग में—माठे में जवाखारादि और त्रिकुटे का चूर्ण डाल कर पीना चाहिये । संग्रहणी और अतिसार में—घोल नामक माठे में ह्रीं, क्रीरा और सेंधानोंन मिलाकर पीना चाहिये । यह घोल वातनाशक, रुचिकारक, पुष्टिदायक, बलकारक और अग्नि की पीड़ा को शान्त करने वाला है ।

पीनस, खास और खाँसी प्रभृति में—थोड़ासा दुग्धा माठा पीना चाहिये । कभी छाक कोठे के कफ को तो दूर करती है, किन्तु कंठ में कफ पैदा करती है; इसीलिये पीनस और खास प्रभृति में पकाई हुई छाक पीनी चाहिये ।

तक्र की तारीफ



न तक्रसेवी व्यथते कदाचिन्न तक्रदग्धाः प्रभवन्ति रोगाः ।

यथा छराद्याममृतं सुखाय तथा नराणां भुवि तक्रमालुः ॥

तक्र सेवन करने वाला कभी रोगी नहीं होता । तक्र से नष्ट हुए रोग फिर कभी नहीं होते । जिस तरह स्वर्ग में देवताओं के लिये अमृत सुखदाई है ; उसी तरह पृथ्वी पर मनुष्यों के लिये माठा हितकारी है ।

तक्र की मनाही



गरमीके मौसम में, घाव वाले रोगी की, दुर्बल की, मूर्च्छित की ; भ्रम, दाह और रक्तपित्त रोगी को माठा न देना चाहिये ।

किसका माठा उत्तम होता है ?



गाय का दही—उत्तम, बलकारक, पाक में मधुर, रुचिकारक,

पक्वित, चण्दिदीपक, चिकना, हृष्टिकारक और वातनाशक होता है। सब तरह के दहियों में गाय का दही उत्तम होता है; इसलिये गाय के दही का माठा भी उत्तम होता है।

भैंसका दही—अत्यन्त चिकना, कफकारक, वातपित्तनाशक, स्वादुपाकी, अभिष्यन्दि, वृष्य और भारी होता है तथा रुधिर को दूषित करता है। भैंस के दही का माठा भी इन्हीं गुणोंवाला होता है।

बकरी का दही—उत्तम, मल-रोधक, हलका, त्रिदोषनाशक, अग्नि को दीपन करने वाला, तथा खांस, बवासीर, ज्वर और ज्वरा में हितकारी है। बकरी का दही, ज्वर और आँधी—काविक्र—होने के कारण, ग्रहणी रोग में अत्यन्त हितकारी है।

संग्रहणीवालों को गाय का माठा अमृत है।



संग्रहणी वालों के हृक् में गाय का माठा अमृत है; क्योंकि माठा दीपन, पाचन, हल्का और पथ्य है। माठे का पाक मधुर होता है, इसलिये वह पित्त को कुपित नहीं करता; माठा कपिला, गरम, रुखा और सन्धियों की शिथिल करनेवाला होने से कफ में भी हितकारी है। स्वादिष्ट, खट्टा और सान्द्र होने की वजह से वात में हितकारी है। माठा तत्काल गुण करता और दाह नहीं करता। “वंगसेन” में लिखा है:—

ग्रहणीरोगिण्यां तक् संपाहि सधु दीपनम् ।

सेवनीयं सदा गन्धं त्रिदोषघ्नम् हितम् ॥

दुःसाध्यो ग्रहणी दोषो भेषजैर्नैव शम्यति ।

सहस्रशोऽपि विहितैर्विना तत्कस्य सेवनात् ॥

यथा तृणचर्वं वहिस्तर्मांसि सविता यथा ।

निहन्ति ग्रहणी रोगं तथा तत्कस्य सेवनम् ॥

संग्रहणी वाले को तक्—माठा मलको रोकनेवाला, हलका और

अग्नि दीपक है । इसलिये संग्रहणी-रोगियों को सदा गाय का माठा सेवन कराना चाहिये । गायका माठा अत्यन्त हितकारी और त्रिदोष शमन करनेवाला है ।

दुःसाध्य संग्रहणी बिना माठा सेवन किये, हज़ारों दवाओंसे भी, आराम नहीं होती ; अर्थात् माठा सेवन करने से दुःसाध्य संग्रहणी भी आराम हो जाती है ।

जिस तरह दण-समूह को अग्नि और अन्धकार-समूह को सूर्य नष्ट करता है ; उसी तरह संग्रहणी रोग को तन्त्र या माठा नष्ट करता है ।

भिन्न-भिन्न रङ्ग की गायों का दूध भिन्न-भिन्न रोग-नाशक ।

रोगी के लक्ष्ण पीनेके लिये उत्तम गायें रखनी चाहियें । गायों के दूध के गुण उन के रङ्गों के अनुसार होते हैं :—

पौले रङ्ग की गाय का दूध वातनाशक होता है । सफेद रङ्ग की गायका दूध पित्तरोग नाशक होता है । लाल गायका दूध कफनाशक होता है । काली गाय का दूध त्रिदोष नाशक होता है ।

गायों के चराने की विधि ।

गायों को ऐसे घन में चराना चाहिये, जहाँ बहुत से वृक्ष और लता न हों । चराने के बाद उन्हें विश्राम कराना चाहिये और पीछे साफ निर्दोष जल पिलाना चाहिये । गायों को धीरे-धीरे चराना चाहिये । अगर गायों को उत्तम चारा और उत्तम जल मिलेगा, तो उन का दूध भी उत्तम होगा । अगर गायें दूषित चारा और दूषित जल पावेगी, तो उनका दूध भी दूषित होगा ।

रोगानुसार दूध औटाने और जमाने की विधि ।



वात-रोगमें कच्चा दूध लेना चाहिये । पित्त-रोगमें दूधको ज़रा औटाकर उतार लेना चाहिये । कफ के और विदोष के रोगमें दूधको ऐसा औटाना चाहिये कि, सिर का तीन पाव रह जाय ; केवल एक पाव दूध जले । औटाये हुए दूध की ज़रा सी खटाईसे जमा देना चाहिये । दही गाढ़ा जमाना चाहिये । पीछे ज़रासा जल डालकर, रई से मथकर, ची निकाल लेना चाहिये ।

संग्रहणी नाशार्थ तक्र-सेवन-विधि ।



तक्र और सोंठका चूर्ण—इनको एकत्र मिलाकर, रोज़, सेवन करना चाहिये । अगर तक्र के सेवन करने और अन्न के छोड़ने से कमज़ोरी हो, शरीर रूखा हो, मूल और नेत्रोंमें सफेदी हो; तो ज़रासी चिकनाई यानी घी समेत तक्र पीना चाहिये । कुछ दिन बाद—मवनीय—सकल; समेत तक्र पीना चाहिये ।

तक्र, नौनौ घी और सोंठ—इन तीनोंको मिला कर पीना चाहिये । घीरे-घीरे क्रम से अन्न को घटाना चाहिये और उसी हिसाब से मांटे को बढ़ाना चाहिये । तक्र को यहाँ तक बढ़ाना चाहिये, कि अन्न विलकुल छूट जाय ; केवल तक्रका ही आहार रह जाय । जब-जब भूख और प्रास लगे, तब-तब सोंठका चूर्ण मिला हुआ तक्र पीना चाहिये ।

जब इस तरह तक्र सेवन किया जाय, तब बहुत परिश्रम—मिहनत, बहुत बोलने, मैथुन और क्रोध से परहेज़ करना चाहिये । इस तरह तक्र सेवन करने से संग्रहणी शीघ्र ही इस तरह नष्ट हो

जाती है ; जिस तरह जूँचा खेलने वाले की लक्ष्मी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है ।

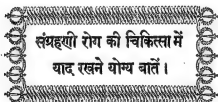
जब संग्रहणी आराम हो जाय, तब अन्न सेवन करना चाहिये । आराम होने पर एकदम अन्न न बढ़ा देना चाहिये । जिस तरह पहले अन्न को चटाया था; उसी तरह क्रम-क्रम-से माठा त्याग करना चाहिये और अन्न को बढ़ाना चाहिये ।

संग्रहणी में तक्र को कायदे से सेवन करना चाहिये । संग्रहणी के नाश करनेके लिये तक्रसे बड़कर और दवा नहीं है । यद्यपि संग्रहणी में तक्र हितकारी है; तथापि बेकायदे सेवन किया हुआ तक्र साक्षात् कालकूट विष के समान है ।

नोट—(१) केवल-सोंठ के चूणों को मांठे के साथ सेवन करने से संग्रहणी निग्रहणी आराम हो जाती है ।

(२) चीते का चूणों मांठेके साथ सेवन करने से संग्रहणी आराम हो जाती है ।

(३) हरड़ के कृत्र की छाल, मांठेमें पीसकर, सेवन करने से ग्राम और रक्त-युक्त संग्रहणी आराम हो जाती है ।



(१) संग्रहणी रोग की, लंघनों से तथा अग्नि की दीपन करने वाली अतिसार की औषधियों से, अजीर्ण की तरह, चिकित्सा करनी चाहिये । इस रोगमें भी दीर्घांकी सामता और निरामताका, अतिसार की तरह, खयाल रखना चाहिये और अतिसार की तरह ही सामता और निरामताकी सम्भन्ना एवं अतिसारमें लिखी हुई तरकीबों से ही ग्राम को पचाना चाहिये ।

(२) अग्नि दीपक पञ्चकोल- (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ) युक्त अन्नपान, तक्र—माठा, पेया, यवागू, मण्ड और दूधादिक हलके अन्न ग्रहणी रोग में सदा देने चाहियें। अग्नि-दीपक पदार्थ संग्रहणी में परम हितकारी होते हैं ।

(३) वातज संग्रहणी के पक जाने पर, उसे दीपन औषधियों से सिद्ध किये द्रवों अथवा ऐसे ही काय वगेर से जीतना चाहिये । “शुण्ठी द्रव,” “हृत् चाम्पै द्रव” अथवा “शुण्ठादि काय” प्रभृति वातज संग्रहणी में अच्छा काम करते हैं ।

(४) पित्तज संग्रहणीमें—जठराग्नि को दूषित करनेवाले पित्त को, विरचन और वमन के द्वारा, शान्त करना चाहिये। इसके बाद हलके, मल को रोकने वाले, अग्नि को दीपन करनेवाले; किन्तु दाह न करने वाले, पदार्थ सेवन कराने चाहियें। पित्तज संग्रहणी में “रसास्त्रनादि चूर्ण” अच्छा काम करता है ।

(५) कफज संग्रहणी वाले को तीक्ष्ण औषधियोंसे वमन करानी चाहिये तथा नमकीन, खट्टे, कड़वी और खारी द्रव्यों से क्रम-पूर्वक जठराग्नि को दीपन करना चाहिये । “पण्यादि चूर्ण” माठे के साथ सेवन करनेसे तथा पीछे पृष्ठ ११४ में लिखी हुई “यवागू” सेवन कराने से कफज संग्रहणीमें निश्चय ही लाभ होता है ।

(६) जीर्ण जुष्ण आम या संग्रहणी रोग साधारण उपायों से आराम नहीं होता । चिकित्सक को पुरानी संग्रहणी में बड़ी-बड़ी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है । संग्रहणी में रोगी का जठर इतना खराब या दूषित हो जाता है कि, साधारण खाना भी उसे नहीं पचता । संग्रहणी वाले की हालत एक बन्धे की सी हो जाती है । अतः संग्रहणी रोग यदि आराम करना हो, तो रोगी को वैद्य बालक समझ ले और बालक समझ कर उसे हल्के-से-हल्का पथ्य—खाना वगेर दे ।

(७) संग्रहणी-रोगी के लिये माठा-अमृत है । माठा ही उस की

जीवन-रक्षा कर सकता है । वैद्यको चाहिये कि, उसे दवा और भोजन दोनों के एवज में माठा ही सेवन करावे । भुनी हींग, भुना ज़ीरा और सेंधानोन मिलाकर माठा लगातार पिलाये जाना परम हितकारी है । संग्रहणी-रोगीको छाछसे भोजनके समान बल रहता है और अग्नि तेज होती है । जब अग्नि तेज हो जाय, तब उसे पुराने चावल प्रभृति हलके भोजन देनेमें हानि नहीं । हमने देखा है कि, जिनके शरीर में खून और मांसका नाम भी नहीं रहा था, जिनमें केवल हाड़-ही हाड़ दौखते थे, जिनको डाक्टरों ने असाध्य कह दिया था, वे रोगी कितने ही सहीनों तक, विश्वास और श्रद्धा के साथ, एकमात्र छाछ सेवन करनेसे चढ़े हो गये । संग्रहणी-जैसे भयङ्कर रोगकी मद्दर्थियोंने अनेक उत्तमोत्तम मद्दर्थियाँ लिखी हैं, और वे उपकारी भी हैं ; पर छाछ से सब का दर्जा नीचा है । इधर मरुशय्या पर पड़ा, जीवनसे निराश रोगी माठा सेवन करने लगता है और उधर उस का रोग घटने और नया खून जमा होने लगता है ।

(८) लाई चूर्ण, दुग्धवटी, ज़ैविरादि काथ, षड्यूषण, ज्ञातीफलदि चूर्ण, लवणभास्कर चूर्ण, कनक रस, चन्द्रकला चूर्ण, ग्रहणी कपाट रस और ग्रहणी वज्र कपाट रस—ये सब संग्रहणी पर रामबाण हैं । हमने इनके बनाने और सेवन करनेकी विधि आगे कुछ १३२-१४३ में लिखी है । यों तो संग्रहणी-नाशक हजारों तुसखे हैं ; पर उपरोक्त तुसखे हमारे आज़माये हुए हैं और प्रसिद्ध भी हैं । इनको उचित अनुपात और पथके-साथ सेवन करनेसे संग्रहणी निश्चयही नाश हो जाती है ।

(९) माठा पीना, आवहवा बदलना, दरिया या समुद्र की छेर करना,—इस रोग में परम हितकारी है । ज़ियादा नहाना, ज़ियादा पानी पीना, चिकने पदार्थ खाना, जागना और मिहनत करना हानि-कारक है ।



विशेष चिकित्सा ।

नोट—चिकित्सा दो तरह की होती है—१। सामान्य, और (२) विशेष । सामान्य से विशेष चिकित्सा अच्छी है ; क्योंकि वह अपना फल भीम दिखाती है ; पर उस चिकित्सा में दोषों के अंशों की कल्पना करनी पड़ती है । किन्तु यह काम हर किसी का नहीं ; विद्वान् और अनुभवों वैद्य ही दोषों का ठीक अन्दाजा कर सकते हैं और जो वैद्य रोग के निदान और लक्षणों से दोषों के अंशों की कल्पना कर लेते हैं । फिर दोषों के अनुसार ही दवा सजबोज करते हैं, उन्हें निश्चय ही सफलता मिलती है ।

वातज ग्रहणीकी चिकित्सा ।

(१) पंचकोल का यूष, अनारका रस, और चिकने पदार्थ वातज ग्रहणीमें हितकारी हैं ।

(२) केश, बेलगिरी, चुका, माठा और अनार—इनसे बनाई हुई यवागू आमकी पचाती और मलको बांधती है ।

(३) सोंठ, कुड़के बीज, पौपल, कटाई, कटेरो, चीता, सारिवा, पाढ़, जवाखार और पाँचों नमक—इनका चूर्ण गरम जल या काँजी अथवा गायके दहीके साथ सेवन करनेसे अग्नि बढ़ती और झोटे की वायु दूर होती है ।

नोट—पाँचों नमकों के नाम आगे पृष्ठ १२६में लिखे हैं ।

(४) घनिया, अलीस, सुगन्धवाला, अजवायन, नागरमोथा, सोंठ, खिरंटी, शालपर्णी, छुछपर्णी और बेलगिरी—इनका काढ़ा दीपन और पाचन है ।

(५) अजवायन, सोंठ, पौपर, काली मिर्च, सेंधानोन, सफेद जीरा, काला जीरा और भुनी हिंग—इन आठोंके चूर्णको “हिंमवृक्ष चूर्ण” कहते हैं । इस चूर्णको “घी” में मिलाकर, पहले ग्रासमें रखकर, खानेसे अग्नि दीप्त होती और वात नाश होती है ।

(६) चीता पीपलामूल, जवाखार, सखीखार, काला नीम, सेंधानोन, बिरिया सखरनोन, रेहगवां नीम, समन्दर नीम, सोंठ, मिर्च, पौपर, भुनी हिंग, अजमोद और चव्य—इनकी एकत्र पीस-छान कर, बिजौरे नीबूके रसमें अथवा अनारके रसमें मिला कर गोलियाँ बना लेनी चाहियें । ये गोलियाँ आमकी पचाती और अग्निको दीपन करती हैं ।

नोट—वातज संग्रहणी परिपक्व हो जाय, तब दीपन औषधियों के द्वारा सिद्ध किये हुए घी से पिक्कित्सा करने चाहिये ।

(७) सोंठ, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, गोखरू, पीपल, धनिया, बेलगिरी, पाड़ और अजवायन—इन सबका पिसा हुआ चूर्ण चार तोले लो । शुद्ध गायका घी ६४ तोले लो । चंगीरी या नोनिया अथवा चूकेका खरस २५६ तोले (३ सेर, ३ छटाक, १ तोले) लो और २५६ तोले दहीकी छाछ लो । शेषमें सबकी पीतलकी कणईदार कड़ाहीमें चढ़ाकर, मन्दान्निसे, पकाओ । जब पतले पदार्थ जलकर घी मात्र रह जाय, उतार लो । इस छहत् चंगीरी छत” के सेवनसे सब तरहके कफ-वात रोग, सब तरहकी बवासीर, सब तरहकी संग्रहणी, मूलकच्छ, प्रवाहिका, शुद्धभ्रूश—काँच निवालना, और अफारा ये सब नाश हो जाते हैं ।

(८) सोंठकी सिलपर जलके साथ पीसकर, पीछे उस लुगदी और घीको कड़ाहीमें पकाने से जो घी तैयार होता है, उसे “शुण्ठी छत” कहते हैं । यह घी वात को अनुलोमन करता तथा संग्रहणी, पीलिया, तिल्ली और ज्वरको नाश करता है ।

नोट—अगर सोंठ की किसी लुगदी ४ तोले हो; तो घी १६ तोले लो और जल

ई४ तेलें लो । इन सब के मन्दाग्नि से पकाओ । जब धी मात्र रह जाय, उतार लो ।

६ कलक की औषधियों से चौगुना धी लेना चाहिये । उस धी से चौगुना दूध, गोमूत्र या काढ़ा प्रभृति लेना चाहिये । पीड़े सबको मिलाकर, चूल्हे पर चढ़ाकर, मन्दाग्नि से पचाना चाहिये । जब पतले पदार्थ दूध, जल, मूत्र या काढ़े प्रभृति जल जायें, केवल धी या तेल रह जाय, तब चूल्हे से उतार कर, छान कर रख लेना चाहिये ।

धी या तेलकं पकने की परीक्षा यह है कि, जब धी के सब भाग गान्त हो जायें, तब धी को सिद्ध हुआ समझना चाहिये ; किन्तु तेल पर जब भाग आने लगें, तब तेलको सिद्ध हुआ समझना चाहिये ।

धी या तेलके कलकको आग पर डालने से आवाज न हो, तथा उसे अग्निलियोंके पोरों पर लगा कर मलने से बली ली बन जाय, तब समझ लेना चाहिये कि, धी या तेल अच्छी तरह पक गया ।

धी तेलका पाक तीन तरह का होता है—(१) मृदु, (२) मध्यम (३) खर । नस्य-कर्म के लिये मृदुपाक उत्तम होता है । सब कामों के लिये मध्यम पाक उत्तम है । मालिश के लिये खरपाक श्रेष्ठ है ।

धी या तेल अधिक पाक होने से यदि जल जायें, तो दाह करते हैं और कबे रह जायें तो अग्नि मन्द करते हैं ।

कलक से चौगुना धी या तेल लेना चाहिये । धी या तेल से चौगुना काढ़ा लेना चाहिये । दूध, दही स्नैक्स अथवा माछा डाल कर धी या तेल बनाना हो, तो धी या तेल का आठवाँ भाग कलक डालना चाहिये । जिस धी तेल में कलक न हो, उसे पतले पदार्थों से सिद्ध करना चाहिये ।

धी, तेल, गुड़ प्रभृति बनाने हों तो एक ही दिनमें न बनाने चाहियें । पहले दिन इनकी दवाओं को भिगो देना चाहिये । दूसरे दिन धी तेल आदि तैयार करने चाहियें ।

काढ़े की दवायें चौगुना पानी डाल कर औटानी चाहियें । जब चौथाई जल रह जाय, काढ़ा उतार लेना चाहिये । गुड़ूच आदि नरम दवाओं में चौगुना जल डालना चाहिये । अमलताय आदि कड़ी दवाओं में अग्न्युना जल डालना चाहिये । पद्माक्ष आदि बहुत ही कड़ी दवाओं में १६ गुना जल डालना चाहिये ।

कलकका उत्तम पाक होने के लिये, धी या तेल से चौगुना पानी डालना चाहिये ।

(८) सोंठके कल्क और दशमूल के काढ़े के साथ जो घी पकाया जाता है, वह सूजन, संग्रहणी, और भ्रामवातको नष्ट करता है ।

नोट—अगर सोंठ का कल्क ४ तोले हो, तो घी १६ तोले और दशमूल का काढ़ा ६४ तोले लेना । पीछे तब के मन्दाग्नि से पका लेना ।

(१०) सोंठ, गिलोय, नागरमोघा और अतीस—इनको बराबर-बराबर लेकर, काढ़ा बनाकर, वातज संग्रहणीमें देनेसे निश्चय ही लाभ होता है । यह नुसखा आमातिसार और आम युक्त संग्रहणी में, जिसमें पहले मल और पीछे आम निकलता हो अथवा आम-मिला मल निकलता हो, परम लाभदायक है । इससे अग्नि भी बढ़ती है । यह आरम्भमें ही दिया जा सकता है । परीक्षित है ।

पित्तज ग्रहणीकी चिकित्सा ।

(११) रसौत, अतीस, इन्द्रजौ, कुड़की काल, सोंठ और धायके फूल,—इन सबको एकत्र पीसकर, शहद और चाँवलों के पानीके साथ, सेवन करनेसे पित्तकी संग्रहणी, बवासीर, रक्तपित्त और अतिसार नष्ट होता है । परीक्षित है । इसको “रसास्त्रनादि चूर्ण” कहते हैं ।

(१२) रसौत, अतीस, इन्द्रजौ, कुड़की काल और धायके फूल—इनके चूर्ण को शहद और चाँवलों के जल के साथ लेने से पित्तकी संग्रहणी आराम होती है । इसको भी “रसास्त्रनादि चूर्ण” कहते हैं ।

नोट—यह नुसखा अनेक बार का परीक्षित है । इसमें और ऊपरके में भेद इतना ही है, कि इस में सोंठ नहीं है । इस में सोंठ छोड़ कर ५ दवाएँ हैं और उस में सोंठ समेत ६ हैं ।

(१३) कुड़की, रसौत, सोंठ, धायके फूल, हरड़, इन्द्रजौ, नागर-मोघा, कुड़की काल और भाँगरा—इनका काढ़ा अत्यन्त बढ़ी हुई शुद्ध-शूल-युक्त पित्तज संग्रहणीको आराम करता है । इसका नाम “तिक्तादि काय” है । परीक्षित है ।

(१४) पाद, इन्द्रजी, चीता और सोंठ—इनका काढ़ा पित्त-कफसे पैदा हुई संग्रहणी तथा सब तरह के शूलको नाश करता है। इनका चूर्ण बनाकर, गरम जल के साथ, सेवन करनेसे भी वही लाभ होता है।

(१५) पाद, अतीस, इन्द्रजी, कुड़े की काल, नागरमोथा, कुटकी, धायके फूल, रन्नात और बेलमिरी—इनके चूर्ण को “शहद” मिलाकर, चाँवलोंके जलके साथ, सेवन करनेसे प्रवाहिका, रक्तातिसार, गुदाकी पीड़ा, संग्रहणी और बवासीर—ये रोग नष्ट होते हैं।

नोट—हम तुल्यमें सोंठ और मिलावे, तो दस दवाइयाँ हो जाती हैं। इसको “नागरादि वर्ण” कहते हैं। इसके सेवनसे पित्तकी संग्रहणी, लघिरही बवासीर, गुदा की पीड़ा और प्रवाहिका आराम हो जाती है। यह तुल्य बिना सोंठ और सोंठ दोनों तरह परीक्षा किया हुआ है। हर हालत में, यह तुल्य शहद और चाँवलों के जल के साथ ही सेवन किया जाता है।

चार तोले चाँवलोंको अवकवरा करके (धादा सा न हो जाय), ३२ तोले जलमें, २ घण्टे तक, भिगोकर छान लेना चाहिये। यही चाँवलोंका पानी है।

(१६) चिरायता, कुटकी, सोंठ, मिर्च, पीपर, नागरमोथा और इन्द्रजी—ये सब एक-एक तोले लेने चाहियें। चीते की काल दो तोले लेनी चाहिये और कुड़ेकी काल १६ तोले लेनी चाहिये। पीछे सबको एकात्र करके, कूट पीस छान कर, चूर्ण कर लेना चाहिये। इस चूर्ण को “भूनिम्बादि चूर्ण” कहते हैं। इस चूर्ण को पुराने गुड़ और शीतल जलके साथ लेनेसे संग्रहणी, गोला, कामला, पीलिया, ज्वर, प्रमेह, अरुचि और शरीरका पीलापन आराम हो जाता है।

नोट—पुराने गुड़को शीतल जलमें घोल कर छान लेना चाहिये। यही गुड़का शर्बत है। इस का स्वाद और रंग गुड़ के जैसा ही होता है। “भूनिम्बादि चूर्ण” लाकर ऊपरसे यही गुड़ का शर्बत पीना चाहिये।

(१७) पाद, बेलमिरी, चीता, त्रिकुटा, जामुन, अनारका किलका, धायके फूल, कुटकी, अतीस, नागरमोथा, इल्ली, चिरायता और इन्द्रजी,—ये सब एक-एक तोले लेने चाहियें और १२ तोले कुड़ेकीकाल

लेनी चाहिये । पीछे सब को एक जगह करके, कूट-पीस खान कर, चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्ण को शहद और चाँवलों के जलके साथ सेवन करने से ज्वर, अतिसार, वमन, संग्रहणी, दाह, शूल अरुचि, और अग्निमन्दता—ये सब नाश होते हैं ।

(१८) आम की गुठली को मींगी, सोंठ, अतीस और कुङ्कु की काल—बराबर-बराबर लेकर, आम के पत्तों के रस में, ३ दिन, घोटो और ग्रीष्म में रख दो । इस को मिश्रों मिलाकर खाने से पित्त की संग्रहणी, ज्वरातिसार और तेली से खून का गिरना—ये सब आराम होते हैं । मात्रा ४ से ६ मासे तक । समय—सवेरे शाम ।

कफज ग्रहणी की चिकित्सा ।

(१९) सोंठ, नागरमोथा और बायविडङ्ग—इनके चूर्णको माठा या गरम पानीके साथ सेवन करनेसे कफकी संग्रहणी निश्चय ही आराम हो जाती है ।

(२०) हरड़, पीपल, सोंठ और चीता—इनका चूर्ण माठे के साथ सेवन करने से कफकी संग्रहणी आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(२१) केवल सोंठ का चूर्ण माठे के साथ सेवन करने से शूलयुक्त कफ की संग्रहणी निश्चय ही आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(२२) पीपल, पीपलामूल, जवाखार, सज्जीखार, पाँचों नमक, बिजौरा नीत्र, हरड़, रास्त्रा, कचूर, कालीमिर्च और सोंठ—इन सब को बराबर-बराबर ले कर चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्ण को मन्दोष्ण जल के साथ, सवेरे के समय, निम्न, सेवन करने से कफ की संग्रहणी आराम हो जाती है । साथ ही बल, मांस और जठराग्निकी वृद्धि होती है ।

(२३) त्रिकुटा, आम की काल और कुङ्कु की काल—इनको एकत्र

पीसदार, चाँदलों के पानी के साथ, सेवन करने से संग्रहणी, कामला, पोलिया, प्रमेह, अरुचि, अतिसार, गोला, सूजन और ज्वर—ये नाश हो जाते हैं ।

(२४) दूधर की लकड़ी १६ तोले, तीनों नमक १२ तोले, बेगन १६ तोले, धाक ८ तोले, बेलगिरी ८ तोले और चीता ८ तोले—इन सब को एकत्र करके आग में जला लो । पीछे बेगनों का रस निकाल कर, उस रस में इस जले हुए भस्माले को मिलाकर गोलियाँ बना लो । भोजन के बाद, इन गोलियों के खाने से भोजन शीघ्र ही पच जाता है और संग्रहणी आराम हो जाती है । इस के सिवा श्वास, खाँसी, बवासीर, विशूचिका, प्रतिश्याय—जुकाम और हृदय-रोग में ये गोलियाँ विशेष रूप से फायदा दिखाती हैं । इन को “वार्ताकु गुटिका” या “बेगन की गोलियाँ” कहते हैं ।

नोट—जहाँ तीन नमक लिये हों, वहाँ सेंधा, सन्वल और विद्रुगोन लेना चाहिए ।

(२५) सजी, जवाखार, पीपल, पीपलामूल, चब्य, चीता, सोंठ, मिर्च, पाँचों नोन, भुनी हिंग और अजवायन—इन १५ दवाओं को लेकर, कूट-पीस कर चूर्ण कर लो । पीछे अक्षवैत, विजौरा, नीबू और भट्टवेरों का रस निकाल लो । उसी रस में इस चूर्ण को खरल करके रोगी को खिलाओ । इससे कफवातज संग्रहणी और बवासीर निश्चय ही आराम होती है । यह चूर्ण अग्नि दीपन करने और अन्न पचाने में अपना सानो नहीं रखता । परीक्षित है ।

नोट—पाँचों नमकों के नाम ये हैं :—सेंधा, सन्वल, विद्रु, समन्दर और कांच नमक ।

(२६) नौ पीपलों को महीन पीसकर और शहद में मिलाकर, एक घड़े में लेप कर दो । पीछे उस घड़े में अगर कौ धूनी दो । इस के बाद, उस घड़े में ४ सेर शहद और ४ सेर पानी भर दो । इसके भी बाद उस घड़े में निम्नलिखित चीजों को डाल दो :—वायविडंग ८ तोले, पीपल १६ तोले, बंसलोचन ४ तोले, नागकेशर १ तोले, काली-

मिर्च १ तोले, दालचीनी १ तोले, इलायची १ तोले, तेजपात १ तोले, कचूर १ तोले, झुपारी १ तोले, अवीस १ तोले, नागरमोथा १ तोले, रेखुका १ तोले, एलुआ १ तोले, तेजबल १ तोले, पौपलामूल १ तोले और चीत की छाल १ तोले ।

घड़े में रुब चौत्रों को डालकर, उसका मुँह बन्द करके और मुद्रा देकर, १ मास तक, उसे रक्खा रहने दो । १ मास पूरा होने पर, घड़े को खोल कर, दवा को मात्रा से सेवन करने से मन्दाम्नि दीप्त होतौ है, विषसाग्नि समान होतौ है तथा हृदय-रोग, पौलिया, संग्रहणी, जोड़, ववासीर, सूजन, ज्वर और वातकफ के रोग नष्ट होते हैं । इस को “मध्वारिष्ट” कहते हैं ।

नोट—शीशी पर कपा लगा कर, उसे मिट्टीसे अथवा कभी-कभी गुड़ और चूनेसे और कभी-कभी शहत और चूने से बन्द कर देते हैं, इसी को “मुद्रा” कहते हैं । मतलब यह है, घड़े पर सराई रखकर, उसकी सन्धियों को मिट्टी और कपड़े से अथवा मिट्टी, रुई, राल और लोहे के मैल को लुब कूटकर लुगदी सी बना कर, उसी लुगदी से, डुडीन लगाने की तरह, बन्द कर देने को भी मुद्रा कहते हैं । कुछ ऐसा बन्द करना चाहिये, जिस से साँस न निकले ।

(२७) बेलमिरी, श्लोनाक, कुशोर, पाटल, अरणी, शालपर्णी, पृष्ठ-पर्णी, गोखरू, कटेरी, बड़ौ कटेरी, हल्दी, जीवक, नटभक और चीता-इन चौदह दवाओं को बीस-बीस तोले से आधो । पौछे इन को ६४ सेर जल में डाल कर पकाओ । जब १६ सेर जल रह जाय, उतार कर छान लो । पौछे इस करने हुए काढ़े में ३२ तोले पुराना गुड़ और ३२ तोले शहद मिला दो । इस के बाद फूलप्रियंगू ४ तोले, मँजीठ ४ तोले, बायबिडङ्ग ४ तोले, सुलेठी ४ तोले, पीपल ४ तोले और सफेद लोब ४ तोले—इन छहोंको पीसकर मिला दो । शेषमें, घड़ेका मुख अच्छी तरह से बन्द करके, मुद्रा देकर, १५ दिन तक ज़मीन में गाढ़ रखो । इस के बाद निकाल लो । इस को “दशमूल आसव” कहते हैं । यह आसव अग्नि को दीपन करता, रक्तपित्त, अफारा, कफ, हृदयरोग, पौलिया और शरीर की ग्लानि को नाश करता है ।

नोट—आसव और अरिष्ट का भेद ऊपर के दोनों मुखों से सहज में समझ सकते हैं ।

(२८) कालीमिर्च, सोंठ, पीपर, लोंग और अवारकरा—इन में से प्रत्येक को साढ़े तीन-तीन माशे लो और अफीम सात माशे लो । सब को कूट-पीस छान कर खरलमें डालो, साथ ही अफीम भी डाल दो और अदरक का रस दे-देकर चोटो । छुट जाने पर, चने-समान गोलियाँ बाँधो । एक-एक गोली सवेरे-शाम देने से कफ के दस्त और संघहणी प्राणम होती है ।

सन्निपातज ग्रहणीकी चिकित्सा ।

(२९) बेलगिरौ, मोचरस, नीत्रवाला, नागरमोथा, इन्द्रजौ और लुङ्गे की छाल—इन वहाँ को वकरी के दूध में डाल कर पकाने से जो दूध तैयार होता है, उस दूधके सेवन करने से सन्निपातज ग्रहणी निश्चय ही आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

(३०) नागरमोथा, अतीस, बेलगिरौ और इन्द्रजौ—इनको समान-समान लेकर, मझौन कूट पीस और छान कर चूर्ण बना लो । इस चूर्णकी “शहत” में मिला कर चाटनेसे त्रिदोषजन्य संघहणी आराम हो जाती है । इसका नाम “सुस्तकादि चूर्ण” है ।

नोट—सामान्य चिकित्सा में दोषों के अंशों की कल्पना नहीं करी पड़ती, केवल रोगकी पहचान करनी पड़ती है । दोषों के अंशोंकी कल्पना करनेकी अपेक्षा रोग की पहचानना सहज है । यह संघहणी रोग है, ऐसा जानना सहज है ; पर बातल है या पित्तल है अथवा कफल है, इस में कितने अंश बातके, कितने पित्त के, और कितने कफ के हैं, यह जानना बहुत कठिन है । सब वैद्य ऐसा कर नहीं सकते ; इसीसे आचार्योंने सामान्य चिकित्सा लिखी है :—

अंशाय यत्र दोषाणां विन्मत्तुं नैवगन्तुमात् ।

साधारण्यं त्रिषां तत्र विद्व्यात् चिकित्सकः ॥

जहाँ वैद्य दोषों के अंशोंको न जान सके, वहाँ साधारण चिकित्सा करे । वही साधारण चिकित्सा हम आगे लिखते हैं :—

सामान्य चिकित्सा

संग्रहणी नाशक नुसखे



जातीफलादि चूर्ण ।



(३१) आयफल, लौंग, इलायची, तेजपात, दालचीनी, नागकेसर, कपूर, सफेद चन्दन, सफेद तिल, वंसलोचन, तगर, आमले, तालीस-पत्र, पीपल, हरड़, कलौजी, चीता, सोंठ, बायबिलंग और काली-मिर्च—इन बीसों दवाओं को एक-एक तोले ले लो और धुली भाँग बीस तोले ले लो । कुल चालीस तोले माल को पीस बूट कर छान लो । पीछे इस चूर्ण की बराबर ही चालीस तोले मिर्ची मिला लो और एक अमृतवान या चौड़े मुँह की साफ शीशी में भर कर रख दो । इस को “जातीफलादि चूर्ण” कहते हैं । इस के सेवन करने से संग्रहणी, खाँसी, श्वास, अरुचि, चय, और वातश्लेष्म का जुकाम—ये सब आराम होते हैं ।

मात्रा और सेवन विधि—इस चूर्ण की मात्रा “शार्ङ्गधर” और “भावप्रकाश” में १ कर्ष या १ तोले की लिखी है । अगर रोगी को १ तोले की मात्रा खिलाई जाय, तो ४ माशे भाँग १ मात्रामें आती है । इतनी भाँग का बर्दाश्त करना सब किसीका काम नहीं है । हाँ, अधाधुन्य

भांग पीने की आदत वाला वैश्यक बर्दाश्त कर सकेगा । छोड़ी भांग पीनेवालों या कतई न पीनेवालोंके लिये तो सड़क खड़ा हो जायगा । इसलिये भांग न पीने वालों की पहली १ माशे की मात्रा से यह चूर्ण आरम्भ कराना चाहिये । १ माशेकी मात्रा में कोई २॥ रक्ती भांग आवेगी । अगर नशा न चढ़े, सड़ जाय, तो फिर बढ़ाते जाओ और चार माशे तक बढ़ाओ । इस की १ खुराक शहद के साथ चटानी चाहिये । संग्रहणी में सबेरे शाम दोनों समय इसे दे सकते हो । परीक्षित है ।

नोट—संग्रहणी, राजयक्ष्मा और खाँसी में इसे हमने आजमाया है । राजयक्ष्मा और खाँसी वालोंको हम सन्ध्या-समय इसे चटा कर ऊपरसे गरम दूध मिश्री मिला कर पिलाते थे । बड़ी फलदायी चीज है । इसकी मात्रा कभी अधिक न देने चाहिये । बांदी सरदी के जुकाम में एक मात्रा चटाकर गरम दूध पिलाना चाहिये ।

(२) जातीफलादि चूर्ण ।

(३२) जायफल, बायबिडङ्ग, चीता, तगर, तालीस-पत्र, सफेद चन्दन, सोंठ, लौंग, कलौंजी, कपूर, हरड़, आमला, बाली मिर्च, पीपर, बंस-लोचन, तज, तमाल-पत्र, सफेद इलायची और नागकेशर इन सबको एक-एक तोला लो । शुद्ध धुली भांग २८ तोले और मिश्री ४० तोले लो । सबको कूट पीस छान कर रख लो । तीन या चार माशे चूर्ण मांटे के साथ सेवन करो । इससे संग्रहणी नाश होती है ।

नोट—यह भी “जातीफलादि चूर्ण” है । दास्तकीनी और सफेद तिल प्रभृति दो तीन औपधियों का इस में और हमारे लिले जातीफलादि चूर्ण में भेद है और कुछ नहीं । संग्रहणी में मात्रा हर तरह उपकारी है ; इस में संशय नहीं । मांटे का अनुपात सबसे अच्छा है । देवास्त-मिवासी वैद्यक मोर्तीलाल किशनलालजीने भी इसे मांटे के साथ ही देने की राय दी है । उन का आजमाया हुआ सुखदा है ; अवश्य उपकारी होगा, इसी से हमने लिखा है ।

(१) लाई चूर्ण ।

(३३) शुद्ध गंधक १ तोला और शुद्ध पारा आधा तोला लेकर, दोनों को खरल में डालकर खरल करो । जब कजली तैयार हो जाय; उस में सोंठ, कालीमिर्च और पीपल का चूर्ण ३ तोले, पाँचों नोन १॥ तोले, भुनी होंग १ तोले, स्वाह ज़ीरेका चूर्ण १ तोले, सफ़ेद ज़ीरे का चूर्ण १ तोले और सबसे आधी यानौ ४॥ तोले भाँग मिला दो । इसी को "लाई चूर्ण" कहते हैं ।

सेवन विधि—तीन मासे चूर्ण माटे के साथ या बेल के गूदे के साथ सेवन करना चाहिये । यह संयहणीमें परम हितकारी है । अजकल के से दुर्बल आदमियों को १ या १॥ मासे की मात्रा देनी चाहिये । जो बहुत ही कमज़ोर हों, उन्हें और भी कम मात्रामें यह दवा देनी चाहिये ।

(२) लाई चूर्ण ।

(३४) गन्धक १ तोला, शोधा हुआ पारा ६ मासे, इन की उत्तम कजली कर लो । पीछे इस में निम्नलिखित चीज़ें महीन पीस कर मिला दो :—सोंठ १ तोला, मिर्च १ तोला, पीपर १ तोला, सेंधानोन १॥ तोला, सखल नोन १॥ तोला, विड़नोन १॥ तोला, औदभिद नोन १॥ तोला, समन्दर नोन १॥ तोला, अजमोद २ तोला, भुना ज़ीरा २ तोला, भुनी होंग २ तोला, भुना सुडागा २ तोला, स्वाह ज़ीरा २ तोला और भुनी भाँग ८ तोला—इन सब के मिलावे ही चूर्ण तैयार हो जायगा ।

यह चूर्ण अग्नि दीपन करता तथा सब तरह की संयहणी और अतिसार को आराम करता है । इन रोगों के सिवाय ज्वासीर, शूल,

हामिरोग और प्रबल यक्ष्माको निश्चय ही आराम करता है । यह चूर्ण रसायन, बुद्धि को प्रकाश करने वाला और अनेक रोगोंको नाश करने वाला है । परीक्षित है ।

सेवन विधि—शास्त्र में इस की मात्रा ४ माशे की लिखी है । परन्तु हमने इसे १ माशे से २ माशे तक रोगियोंको दिया और अच्छा फल पाया । इस की १ मात्रा माटे के साथ अथवा जंभीरी नौबूके रस के साथ सेवन करनी चाहिये ।

नोट—इस चूर्ण और ऊपर के साईं चूर्णोंमें विशेष भेद नहीं है । हमने इस चूर्ण को इसी रीतिसे बनाया और आजमाया है । संग्रहणी रोगमें यह चूर्ण और जाती-फलादि चूर्ण अत्यर्थ महौषधि हैं । ८० की सदी रोगी इन से आराम होते हैं ।

कनक रस ।

(३५) शुद्ध सिंगरफ, कालीमिर्च, शुद्ध गन्धक, पीपल, शुद्ध सुहागा, शुद्ध वत्सनाभ विष और शुद्ध धतूरे के बीज—इन सबको “भाग के रस में” पूरे तीन घण्टों तक खरल करके, एक-एक रत्तीकी मोलियाँ बना लेनी चाहियें । इस को “कनक रस” कहते हैं । इस रस से संग्रहणी नाश हो जाती है । परीक्षित है ।

सेवन विधि—बलाबल देखकर चौथाई या आधी गोली देनी चाहिये ।

नोट—गन्धक, पारा, वत्सनाभविष, धतूरेके बीज और सिंगरफ वगेरः के घोघने की ठकड़ीबें चि० ब० दूसरे भाग के अन्त में लिखी हैं ।

चित्रकादि बटिका ।

(३६) चीवा, पीपलामूल, जवाखार, पाँचोंनांग, तिकुटा, सुनी हींग, अजमोद और चव्व—इन सब को बराबर-बराबर लेकर चूर्ण करलो । पीछे बिजौरे नौबू के रस में या अनार के रस में खरल करके मोलियाँ

बना लो । इसका नाम “चित्तकादि बटिका” है । आरम्भ में देने से ये गोलियाँ आम को पचाती और जठराग्नि को दीपन करती हैं ।

चन्द्रकलाचूर्ण ।

(३७) चिरायता, कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोंठ, मिर्च, पीपल,— इन सातों को एक-एक तोले लो । कुड़े को छाल १६ तोले लो और चीते की छाल २ तोले लो । सब को मिलाकर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण की १ मात्रा में दूना पुराना गुड़ मिलाकर, शीतल जलके साथ खानेसे पीलिया, ज्वर, अतिसार, संयद्गुणी, अरुचि, वायुगोला, और प्रमेह नाश हो जाते हैं । इसका नाम “चन्द्रकला” चूर्ण है । परीक्षित है ।

महाकल्याण गुड़ ।

(३८) पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, धनियाँ, बायबिडंग, अजवायन, कालौमिर्च, हरड़, बड़इड़ा, आमला, अत्रमोद, नौल, झौरा, सेंधानोन, रेहगवाँ नोन, समन्दरनोन, कालानोन, विरिया संचर-नोन, अमलताश का गूदा, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, कलौजी, सोंठ और इन्द्रजौ—इन में से प्रत्येक को एक एक तोला लो । दाख १६ तोले लो, निगोध ३२ तोले लो, गुड़ २२० तोले लो, तिली का तेल ३२ तोले लो और आमलों का रस ३ सेर लो ।

सब को मिलाकर, कलईदार कड़ाही में डाल कर, मन्दौ-मन्दौ आग से पकाओ । अग्नि का बलाबल विचार कर, हर दिन, शूलर के फल के बराबर, आमले के बराबर अथवा बेर के बराबर खाओ । इसकी “महा कल्याण गुड़” कहते हैं ।

इस गुड़ के सेवन करने से सब तरह के ग्रहणी रोग, बीस प्रकार के प्रमेह, उरोघात, जुकाम, कमजोरी, मन्दाग्नि और सब तरह के

ज्वर नाश होते हैं। पौलिया, रक्तपित्त, मल की रुकावट, धातु-चीण, अवस्थाचीण, स्त्री से चीण, घृत से चीण और बाम्ब स्त्री—इन सब को यह गुड़ परम हितकारी है।

कूष्माण्ड कल्याण गुड़

(३८) अच्छा पका हुआ पीठा लाकर छील लो और उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर लो। बाद में तोल कर पाँच सेर पेटे के टुकड़े ले लो। ताम्बे की कड़ाही या देगची में ३ सेर ची डालकर मन्दी-मन्दी आग लगाओ। जब ची आ जाय, तब पेटे के टुकड़े डाल दो और खूब मन्दी-मन्दी आग लगने दो।

पीपल, पीपलामूल, चीता, गजपीपल, धनिया, बायविडंग, सोंठ, कालीमिर्च, हरड़, बहेड़ा, आमला, अजमोद, इन्द्रजी, ज़ीरा, सेंधा-नोन—इन सब की चार-चार तोले लो। निगोथ ३२ तोले, तिल का तेल ३२ तोले, गुड़ अढ़ाई सेर और आमलोंका खरस ३ सेर ले लो। सबको मिलाकर कायदे से पकालो। जब तक कलछी से न लगने लगे, मन्दी-मन्दी आग से पकाते जाओ। जब कलछी के लगने लगे, उतार लो। इसका नाम “कूष्माण्ड कल्याण गुड़” है।

सेवन विधि—हर रोज़ अग्नि का बलाबल विचार कर, गूलर के समान, आमले के समान, अथवा बेर के समान यह “गुड़” सेवन करना चाहिये। यह गुड़ सब तरह के श्वशी रोग, कोढ़, बवासीर, भगन्दर, ज्वर, अपारा, हृदय-रोग, वायुगोला, उदर-रोग, विशूचिका, कामला, पौलिया, बीस प्रकार के प्रमेह, वातरक्त, विसर्प, दाद, राज-यन्त्रा, हलीसक, वातपित्त और समस्त कफ के रोगों को दूर करता है। रोगचीण, आयुचीण और स्त्री-प्रसङ्ग से चीण पुरुषों के लिये यह गुड़ परम हितकारी है तथा बाम्ब स्त्री को पुत्र देने वाला, वीर्य पैदा करने वाला, बलकारक, पुष्टिकारक और अवस्था को स्थापन करने वाला है।

ग्रहणी कपाट रस ।

(४०) रूपे की भस्म, सोती, सुवर्ण-भस्म और लोहा-भस्म—इन चारोंकी एक-एक भाग लो । शुद्ध गन्धक २ भाग और शुद्ध पारा ३ भाग लो । पीछे इन सबको खुरल में डालकर खुरल करो । इसके बाद, खुरल किये मसाले की कैंधे के रस में चोटकर, हिरनकी सींग में दाब-दाब कर भर दो । इसके बाद, उस सींग पर कपड़-भिट्टी करके, आरने काण्डों की मध्यम अग्नि दो; जब शीतल हो जाय, निकाल लो ।

उसे फिर खुरल में डालकर खिरैटों के रस की ७ पुट दो । इसके बाद योगि के खरस में ३ भावना दो । उसके बाद लोघ, अतौस, नागरमोघा, धाय के फूल, इन्द्रजी और गिलोय के खरस में तीन-तीन भावना दो । जिस दवा का खरस न निकले, उसका काड़ा बनाकर, उस में इस रसको घोटो । जब सूखने पर आवे, तब एक-एक मास की गोशिया बना लो । इसी को “ग्रहणी कपाट रस” कहते हैं ।

इसकी १ गोली काली मिर्च के चूर्णके साथ “मृद” में मिला कर सेवन करने से सब तरह के अतिसार और संग्रहणी रोग नाश होते तथा अग्नि दीप्त होती है ।

ग्रहणी वज्र कपाट रस ।

(४१) पारि की भस्म, अश्वक-भस्म, शुद्ध गन्धक, जवाखार, शुद्ध सुहागा, अरनीकी जड़ और वच—इन सातोंकी बराबर-बराबर लेकर पीस लो । पीछे एक दिन अरनी के रस में खुरल करो, एक दिन जँभौरों नीबू के रस में खुरल करो और तीसरे दिन भांगरे के रस में खुरल करके गोला बना लो ।

उस गोलेको सुखा कर, छोड़े की कड़ाही में रखकर, ऊपर से

सिंहीका सरावा रख कर टक दो और कड़ाही तथा सरावे की सन्धियों को कपड़-मिथी से बन्द कर दो। पीछे कड़ाही चूल्हे पर रखकर, नीचे मन्दी-मन्दी आग चार घड़ी या १ घण्टा ३६ मिनट तक लगाओ; पीछे चूल्हे से कड़ाही को उतार लो। जब कड़ाही गीतल हो जाय, गोलेको निकाल लो। इसके बाद गोलेके वजन के बराबर अतीस का चूर्ण और मोचरस का चूर्ण मिला दो और खरल में डाल कर, कैचे के रस की सात गुट और भांग के रस की सात गुट दो। इसके बाद उसे धाय के फूलों के रस में घोटी। उसके बाद इन्द्रजी के रस में, उसके बाद नागरमोथा के रस में, उसके बाद लोष के रस में, उसके बाद वेलफल के रस में और शेष में गिलोय के रस में घोटी। जब लगुदी ज़रा गीली रहे, तब चार-चार मास की गोलियाँ बना लो। इसको "संग्रहणी बन्ध कपाट रस" कहते हैं।

जिसे संग्रहणी रोग हो, उसे यह रस मद्य के साथ देना चाहिये और उसके ऊपर तत्काल चीता, सोंठ, विडनोन, वेलगिरी और सेंधानोन—इन पाँचोंका चूर्ण गरम जलके साथ खिलाना चाहिये। इससे सब तरह की संग्रहणी आराम हो जाती है।

संग्रहणी कपाट रस

(४२) गुह गंधक, शुद्ध पारा, अभ्रक-भस्म, शुद्ध सिंगरफ, सार, जायफल, वेलगिरी, मोचरस, सिंहीमुहरा, अतीस, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, धाय के फूल, घी में सिंही हरड़, कैच, अजमोद, चीते की छाल, अनारदाना, इन्द्रजी, शुद्ध धतूरे के बीज, गजपीपल और अफीम—इन सब को समान-समान ले लो। पहले गंधक और पारि की घोट कर कजली बना लो। इसके बाद उसमें अभ्रकभस्म, सिंगरफ और सार मिला कर घोटी। उधर शेष दवाओं को कूट पीस कर चूर्ण बना लो। चूर्ण तैयार होने पर, खरल की दवाओं में चूर्ण की मिलाकर, पोस्त के

लोडों का रस ऊपर से डाल-डाल कर छोड़ो ; जब घुट जाय, काली-मिर्च के समान गोखियाँ बना, छाया में सुखालो ।

रोगनाश—इस रस से अतिसार और संघट्टणी रोग नाश होते हैं ।
अनुपान दही या माठा अथवा बेल का अर्क । मात्रा—४ चावल से
१ रत्ती तक । समय—सवेरे प्रातः ।

कपित्थाष्ट चूर्ण ।

(४३) कौशा का गूदा ८ तोले, मिर्ची ३ तोले, अनार दाना ३ तोले, इमली ३ तोले, बेलगिरौ ३ तोले, घाय के फूल ३ तोले, अजमोद ३ तोले, पीपल ३ तोले, काली मिर्च १ तोले, ज़ीरा १ तोले, धनिया १ तोले, पीपरासूल १ तोले, नेत्रवाला १ तोले, सांभर नोन १ तोले, अजवायन १ तोले, दालचीनी १ तोले, इलायची के दाने १ तोले, तेजपात १ तोले, नागकेशर १ तोले, चीते की हाल १ तोले और सोंठ १ तोले—इन सबको कूट-पीस कर चूर्ण कर लेना चाहिये । इसका नाम “कपित्थाष्ट चूर्ण” है । इसके सेवन से कण्ठ के रोग, अतिसार, संघट्टणी, चय और गुल्म आराम होते हैं ।

वृहत् दाड़िमष्टक ।

(४४) अनारदाना ३२ तोले, मिर्ची ३२ तोले, पीपल ४ तोले, पीपरासूल ४ तोले, अजमोद ४ तोले, काली मिर्च ४ तोले, धनिया ४ तोले, ज़ीरा ४ तोले, सोंठ ४ तोले, वंसलोचन १ तोले, दालचीनी ८ माथे, तेजपात ८ माथे, इलायची के बीज ८ माथे और नागकेशर ८ माथे—इन सबको कूट-पीस कर चूर्ण कर लेना चाहिये । इसको “वृहत् दाड़िमष्टक” कहते हैं । इसके सेवन करने से अतिसार, चय, गुल्म, संघट्टणी, कण्ठरोग, मन्दाग्नि, पीनस और खाँसी—ये रोग आराम हो जाते हैं ।

चपलावटी ।

(४५) शोधा दुधा कुचला ३ मासे और लौंग १ मासे—इनको खरले में डालकर, अदरक के रस में घोटकर, चने-बराबर गोलियाँ बना लो। हर बार एक गोली शहद में मिला कर चटाने से संग्रहणी, आम मरोही के दस्त और शीत-ज्वर नाश होते हैं। परीक्षित है।

लवणभास्कर चूर्ण ।

(४६) समन्दर नीन ८ तोले, सखर नीन ५ तोले, विड़ नीन २ तोले, सेंधा नीन २ तोले, धनिया २ तोले, पौपल २ तोले, पौपरा-मूल २ तोले, काला जीरा २ तोले, तेजपात २ तोले, नागकेसर २ तोले, वाल्मीसपत्र २ तोले, अमूलवेत २ तोले, कालीमिर्च १ तोले, जीरा १ तोले, सोंठ १ तोले, अनारदाना सूखा ४ तोले, दालचीनी ६ मासे और इलायची के बीज ६ मासे—इन को कूट-पीसकर चूर्ण कर लो।

इसका नाम "लवण भास्कर चूर्ण" है। इसकी मात्रा ४ मासे की है। इसके सेवन से वातकफ से होने वाला गोला, तिब्बो, उदर-रोग, बवासीर, संग्रहणी, मन्दाग्नि, दस्तकृच्छ, सूजन, शूल, श्वास, खाँसी, आम वात प्रभृति रोग आराम होते हैं। इस से अग्नि तेज होकर, भोजन पचता है। यह चूर्ण दही के पानी, दही की मलाई, माछा और शराब वगैरह से सेवन किया जाता है। गायत्री छान्द के साथ लेने अथवा सोंफ के अर्क के साथ लेने से संग्रहणी और मन्दाग्नि रोग आराम होते हैं। गरम जल के साथ लेने से दस्त साफ होता है।

हंस पोटली रस ।

(४७) कौड़ीकी भक्ष, सोंठ, मिर्च, पौपर, भुना सुहागा, शुद्ध सींगिया विष, शुद्ध गन्धक और शुद्ध पारा—इन सबकी बराबर-बरा-

वर लेकर, नीबू के रस की भावना देकर, एक-एक मांसेकी गोलियाँ बना लो । इन में से एक गोली काली मिर्च और घी के साथ सेवन करने से संग्रहणी रोग आराम होता है । पथ्य—भाठा और भात । इसका नाम "हंस पीटली रस " है ।

नोट—साधा क्लायल देखकर देनी चाहिये । हमारी रायमें रसी-रसी भर की गोलियाँ ठीक होंगी । हमने यह रस "रसेन्द्र चिन्तामणि" से लिया है । उस में कड़ी तारीफ लिली है, हमारा आज्ञाभाषा नहीं है । साँगिया और पारा कोरके शोधनेकी तरीकें "चिकित्साचन्द्रोदय" दूसरे भाग के अन्तमें लिखी हैं ।

शम्भुनाथ रस ।

—*—*—

(४८) शुद्ध हरताल, शुद्ध मैन्सिल, शुद्ध हिंगलू, शुद्ध संखिया, शुद्ध सुहागा, शुद्ध बच्छनाग और फिटकरी—ये सब एक एक मांसे ; शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और शुद्ध अफीम ये सब सात-सात मांसे लो ।

जो दवाएँ कूटने-पौसने लायक हों, उन्हें कूट-पौस लो । फिर गन्धक और पारे की कजली करके, यानी खरल में घोट कर अलग रख लो । इसके बाद सब की एक जगह कर लो और खरल में छाल कर, सात दिन भाँग के रस में घोटो । फिर सात दिन निगुड़ के रस में, फिर सात दिन नीम के रस में और फिर सात दिन धतूरे के रस में घोटो । इस तरह २८ दिन तक घुटाई हो जाने पर एक-एक रसीकी गोलियाँ बना लो ।

पुरानी संग्रहणी में बारम्बार ज्वर बढ़ जाता है और बहुत ही भयङ्कर संग्रहणी में तो कभी ज्वर उतरता ही नहीं । ऐसी दशा में इस "शम्भुनाथ रस" की गोलियाँ, अदरक के रस में, लेने से ज्वर बहुत जल्दी हलका हो जाता है तथा दस्त भी बन्द हो जाते हैं ।

कफहरिहर रस ।

—*—*—

(४९) काँफी, चाय, सोंठ, काली मिर्च, पीपर, कीकी, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, खाने के काम में आने-वाला पीला रङ्ग और अफीम—

मशकी बराबर-बराबर लेकर, कूट-पीसकर छान लो और शीशीमें रख दो। इसके उचित अनुपानसे देनेसे खाँसी, कफ, दम, गीत ज्वर, अतिसार, संग्रहणी और हृद्रोग थाराम होते हैं। माचा २ रत्तीकी है।

दुग्ध वटी ।

(५०) अफीम १॥ माशे, शुद्ध वच्छनाम विष १॥ माशे, लोहभस्म ५, रत्ती और अभ्रक भस्म ६ रत्ती—सबको एकात्र दूधमें घोट कर, रत्ती-रत्ती भरकी गोलियाँ बना लो। सबेरे शाम एका-एक गोली दूध के साथ सेवन करनेसे सृजन सहित पुरानी संग्रहणी, विषम ज्वर, अनेक तरह की सृजन, मन्दाग्नि और पांडु रोग आदि विकार नष्ट हो जाते हैं।

सूचना—जब तक ये गोलियाँ सेवन करो, नमक और जल कृत-द छोड़ दो। खाने और पीने के लिये केवल दूध को काम में लाओ। प्यास लगनेपर भी दूध ही पीओ। जब तक इस तरह पथ पर चल सको, अच्छी बात है। खूब लाभ होगा।

अहिफैनादि वटी ।

(५१) अफीम २ माशे, जायफल १ माशे, शुद्ध सुहागा १ माशे, अभ्रक भस्म १ माशे और शुद्ध धतूरे के बीज १ माशे—इन सबको खरल में डालकर, ऊपर से प्रसारिणी के पत्तोंका रस दे देकर घोटो और रत्ती-रत्ती भर की गोलियाँ बना लो। इन गोलियों के सेवन से आमातिसार, रक्तातिसार और संग्रहणी में अवश्य लाभ होता है। प्रत्येक बार १ गोली शहद में मिलाकर देनी चाहिये। परीक्षित है।
नोट—गर्भवती को अफीम या अफीम-मिली दवा कभी न देनी चाहिये।

दूसरी दुग्धवटी ।

शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध सीठा विष, तास्त्रभस्म, अभ्रकभस्म,

लौहभस्म, शुद्ध हरताल, शुद्ध सिंगरफ, सेमर का खार और अफीम—इन सब को एक-एक माशे लेकर, खुरल में डाल, दूध से पीटो और आधी-आधी रस्ती की गोलियाँ बना लो ।

सेवन विधि—इन गोलियोंके सेवन करनेसे सूजनवाली संग्रहणी में निश्चय ही फायदा होता है । विशेष कर, पुरानी संग्रहणी में इन गोलियों से बहुत लाभ होते देखा है । पर इन गोलियोंके सेवन करने में इस बात का पूरा विचार रखना चाहिये, कि रोगी नमक और पानी भूल कर भी न पावे । प्यास लगी तोभी पानी की जगह दूध देना चाहिये । अगर दूध से रोगीका जी जख्म जाय, तो दूध और भात देना चाहिये । अगर पानी बिना रोगी रहै ही नहीं, हज़ार बार कहने पर भी पानी ही पानी चिल्लावे, तो गरम पानी देना चाहिये ; मगर बहुत थोड़ा ।

(५२) सज्जीखार, जवाखार, खारोनोन, कालानोन, सैधानोन, सोंठ मिर्च, पीपल, चव्य, अजमोद, चौता, पीपलामूल, भुनीहींग, ज़ीरा, और सौंफ—इन १५ दवाओं को बराबर-बराबर लेकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इस चूर्ण को निवाये जल, अथवा भटुवेरी के काढ़े के साथ पयवा माटे के साथ सेवन करने से हृदयरोग, भूल न लगना, वायुगोला, बवासीर और संग्रहणी—ये रोग आराम हो जाते हैं । और दवाओंसे यह दवा उत्तम है । परीक्षित है ।

(५३) बादाम की गिरी, नारियल की गिरी, छुहारा, जायफल चरस और अफीम—ये सब बराबर-बराबर ६।६ माशे ले लो । चरस को घी में भूनकर, शेष सब के साथ मिलाकर, कूट-पौसकर, रस्ती-रस्ती भरकी गोलियाँ बना लो । प्रत्येक दिन एक गोली चावल के पानी के साथ खिलाने से संग्रहणी आराम हो जाती है । सात दिन तक यही गोलियाँ खिलानी चाहिये । खाने को पुराने चावल का भात वगैरहल्का भोजन देना चाहिये । एक हकीम साहब इसे अपना आज्ञामाया दुष्प्रा मुसफ़ा बताते हैं ।

(५४) कपूर, शोधा हुआ सिंगरफ, अफीम, नागरमोथा, इन्द्र-जौ और जायफल—इन को एक-एक मांश लेकर, अदरक के रस में घोटकर, मटर-समान गोलीयां बना लो। इन गोलीयों में सब तरह की संप्रहरी और अतिसार तथा ज्वरातिसार नाश होते हैं। परी-जित है।

(५५) शुद्ध सुहागा २ भाग, शुद्ध सिंगरफ २ भाग और अफीम ४ भाग—इन को खुरल में डालकर, जल के साथ घोटो और काली मिर्च के समान गोलियाँ बना लो। अगर रात को दस्त ज़ियादा होते हों, तो गहत के साथ एक-एक गोली रोगीको खिलाओ। अगर दिन में ज़ियादा दस्त होते हों, तो नीबू के रस के साथ गोली खिलाओ। इन गोलीयोंके कुछ दिन सेवन करने से सब तरहकी संघर्षाएँ और वायु शान्त होती है।

(५६) सोंद, कालीमिर्च, पीपर, नीमका गोंद, शुद्ध भांग, ब्रह्म-
छण्डी—जटकटारी की पत्ते. शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और अफीम
—ये सब चीजें ६।६ मासे ले लो और कूट-पीस कर ध्यान लो।
इसके बाद, दो रत्ती फी तोले के हिसाब से, नौ रत्ती कस्तूरी मिला
कर, उसे शीशी में रख दो। यह चूर्ण सब तरहकी सरदौ और दस्तों
की बीमारों में अच्छा है। सात्वा १ से २ रत्ती तक।

ਗਰੀਬੀ ਨੁਸਖੇ ।

(५७) काली मिर्च १ तोला, चीनी की जड़ की काल १ तोला और सेंधा नोन एक तोला—इन तीनों को कूट पीस खानकर चूर्ण बना लो। इस में से ३ मासे चूर्ण माठा में डाल कर पीने से संश्रुषी, मन्दाग्नि, बवासीर, गुल्म और ज्वर-रोगों में लाभ होता है। परीक्षित है।

(५८) दशमूल और सोंठ का काढ़ा बनाकर पीने से संग्रहणी,

सृजन, अतिसार, खाँसी, अरुचि, कण्ठ-रोग और हृदय रोग आराम होते हैं । सृजनवाली पुरानी संग्रहणी में परीक्षित है ।

(५८) हॉग, जहरमोहरा-खुताई, मिर्च और अफीम—सब चीज़ें बराबर-बराबर ले, खरलमें डाल, घोटो और चने-समान गोलियाँ बना लो । एक-एक गोली नौवू के रस के साथ सेवन करने से संग्रहणी और सब तरह के उदर रोग नाश होते हैं ।

(६०) शीतल-चीनी १ तोला, बड़ी इलायची १ तोला और सोना मरू १ तोला—इन सब को कपास के पत्तों के रस में घोटकर, बेरके बराबर गोलियाँ बना लो । सवेरे शाम एक-एक गोली, जलके साथ लेने से संग्रहणी आराम होती है । परीक्षित है ।

(६१) सोंठ, कालीमिर्च, पीपर, लौंग, आक की जड़ की छाल और अफीम—इन सब को कूट पीस छान कर शीथी में रख दो । इसके सेवन से खाँसी, दम, कफ, अतिसार, संग्रहणी और कफ-पित्त के रोगों में बड़ा लाभ होता है । मात्रा १ से २ रत्ती तक ।

(६२) कच्चे बेल का गूदा और सोंठ का चूर्ण बराबर-बराबर लेकर और उनमें दूना पुराना गुड़ मिलाकर, उनकी लुगदी सी कर लेनी चाहिये । इसको बलाबल अनुसार सेवन करके, ऊपर से माठा भोजन करनेसे, अत्यन्त उग्र संग्रहणी भी आराम हो जाती है ।

(६३) बेलगिरी, नागरमोघा, इन्द्रजौ, सुगन्धवाला और मोचरस—इनको बकरी के दूध में डालकर, दूध को पकाकर, तीन दिन तक, पीने से अत्यन्त बड़ी दुई, बहुत पुरानी, आम और रुधिर—खून वाली असाध्य संग्रहणी भी आराम हो जाती है । परीक्षित है ।

नोट—चार तोले सब दवायें लेकर, ३२ तोले दूध में डाल देनी चाहियें और दूध से चौगुना १२८ तोले (१ सेर १० छटाक) जल भी उसमें मिला देना चाहिये । पीछे मन्दाग्नि से दूध को पकाना चाहिये । जब सब पानी जल जाय, केवल दूध मात्र रह जाय, उतार कर छान लेना चाहिये । पीछे थड़ी दूध पीना चाहिये ।

(६४) चीता, चव्व, बेलगिरी और सोंठ—इन चारों को बराबर-

बराबर लेकर चूर्ण बना लो । इस चूर्ण को खाने से दुखदायी संग्रहणी भी थारास हो जाती है ।

(६५) कालानोन, चैति की छाल और कालीमिर्च—इन तीनों को बराबर-बराबर लेकर चूर्ण कर लो । इस चूर्ण को माठे के साथ सेवन करने से बवासीर, संग्रहणी, वायुगोला, उदर-रोग, तिष्ठौ और भूत का न लगना—ये सब नाश हो जाते हैं ।

नोट—यह चूर्ण लगातार सेवन करने से बक रोगों में बड़ा लाभ दिलाता है । जल दशाजी न करनी चाहिये । कालेनोनके स्थान में साभरनोन भी लेते हैं ।

(६६) तीन माशे आम के फूल, महौन घोंस कर, बासी जल के साथ पीने से संग्रहणी जाती है ।

(६७) चार या छे माशे राख, छे माशे गुड़ या चीनीमें मिलाकर, खाने और ऊपर से बकरी का दूध पीने से संग्रहणी नाश होती है ।

(६८) बबूलका गोंद नौ माशे, आधपाव शीतल जलके साथ, ३ दिन, खानेसे संग्रहणी जाती है ।

नोट—अगर दस्त निपादा होते हों, तो इसी गोंदकी १ तुराकमें ३ माशे “खल-खल” मिला कर खाने से संग्रहणी औरत चली जाती है ।

(६९) खजूरके फल ६ माशे, गायके दो तोले दही के साथ खाने से संग्रहणी चली जाती है ।

(७०) ६ माशे कतीरा रात को आधपाव जल में भिगो दो और सवेरे मल कर, उसमें एक तोला शकर मिलाकर, खाजाओ । इससे भी संग्रहणी चली जाती है ।

(७१) लिहसौदे की तीन माशे नर्म-नर्म पत्तियाँ घोंस कर खाने से संग्रहणी जाती है ।

(७२) सफेद ज़ीरा आधा तोला, गाय के दो तोले दहीमें मिला कर, खाने से संग्रहणी चली जाती है ।

(७३) तीन दाने चिकनी सुपारीकी राख, दो तोला गायके दही में, खाने से संग्रहणी चली जाती है ।

(७४) काली भूसली ६ माशे, खूब महीन पीसकर, आध पाव नाय की छाक की साथ पीने से संग्रहणी जाती रहती है ।

(७५) दो तोले मसूर १५ तोले जल में भिगो दो और पीछे काढ़ा बनाओ । जब तिहाई जल रह जाय, उसमें ६ माशे बेलगिरी मिला दो । जब बह गल जाय, उतार कर कान लो और शीतल करके पीलो । इससे संग्रहणी, पीलिया, कामला, आम, और कोख का दर्द ये सब आराम हो जाते हैं ।

(७६) अफीम और केशर “शहद” में चिसकर एक चाँवल भर देने से सब तरह के अतिसार और संग्रहणी नाश हो जाते हैं ।

(७७) दो माशे भाँगको भूनकर, २ माशे शहतकी साथ चाटनेसे संग्रहणी नाश हो जाती है ।

(७८) माठे में सोंठ और कालानोन डालकर पीने से संग्रहणी नाश हो जाती है ।

नोट—ग्रहणी रोगमें, मल न उतरने की हालत में, कालानोन और अजवायन बराबर-बराबर लेकर और पीसकर, तीन-तीन माशे फाँक कर, गरम जल पीनेसे द्रव्य साफ होता है । अथवा सेंधानोन गाय के वी में मिला कर सेवन करने से भी मल पतला होकर निकल जाता है ।

(७९) अफीम १ माशे और सौपका चूना १ माशे,—दोनोंकी पानी में पीस कर, मसूरके दाने-समान गोलियाँ बनालो । सवेरे शाम, एक-एक गोली खाने से सब तरह के अतिसार और संग्रहणी रोग आराम हो जाते हैं ।

(८०) काली भूसली का चूर्ण छाक में अथवा चाँवलोंके धोवनमें मिलाकर पीनेसे संग्रहणी नाश हो जाती है ; परं ऊपरसे छाक मिला कर भात खाना जरूरी है । परीक्षित है ।

त्याज्य संघहणी रोगी ।

सुदृश्य शोषयुक्तस्य गतवद्विक्लस्य च ।

ग्रहयार्तस्य म्रियता क्रिया त्याज्या यथोर्ध्वा ॥

यश चाहने वाला वैद्य ऐसे संघहणीवालेका एलाज न करे, जो बूढ़ा हो, जिसके सृजन आरही हो और जिसकी पाचन-शक्ति नष्ट हो गई हो ।

संघहणी और अतिसार में भेद ।

बहुसेन प्रभृति अनेक ग्रन्थों के अनुवादक “वैद्य”-सम्पादक, पण्डितवर श्रीमान् गङ्गारलाल हरियङ्गरजी लिखते हैं :—

“अतिसार शरीरकी जलीय धातुके क्षुब्ध होनेसे उत्पन्न होता है ; पर संघहणी शरीर की ग्रहणी कलाके दूषित होनेसे उत्पन्न होती है । यद्यपि अतिसार और संघहणी दोनों ही अन्त-सम्बन्धी—आंतों के रोग हैं ; किन्तु संघहणीमें ग्रहणी कलाके दूषित होनेसे अर्थात् ग्रहणी नामक आंतकी ग्राहिणी शक्तिके ह्रास होनेसे परिपाक-यन्त्र खराब हो जाता है ; लेकिन अतिसार में सम्पूर्ण देह की जलीय धातु के क्षुब्ध होने से परिपाक-यन्त्रकी क्रिया खराब होती है—यन्त्र में कुछ विक्षति नहीं होती । इसके सिवाय, अतिसार में पतला मल उत्तरता है ; किन्तु संघहणी में ऐसा कोई नियम नहीं है । संघहणीमें कभी गाढ़ा, कभी बँधा हुआ और कभी पतला मल उत्तरता है ।

आमातिसारमें पेटमें शूल, ऐंठनी, शरीर में भारीपन और बेचैनी आदि जो लक्षण होते हैं, वे संघहणीमें नहीं होते । संघहणी में भी पेट और आंतों में पीड़ा होती है ; परन्तु आमातिसार की अपेक्षा बहुत कम । आमातिसार में बुद्धा—भूख एकदम कम हो जाती है, पर संघहणी में ऐसा नहीं होता । संघहणी में कभी-कभी अत्यन्त भूख

समती है और सब प्रकार के रसों को सेवन करने की दृष्टि बलवती होती है । आमातिसार में अनेक प्रकार की घातुएँ अपक्व-आमयुक्त—मल के रूप में निकलती हैं ; परन्तु संग्रहणी में केवल अपक्व या पक्व मल ही निकलता है । इस के सिवा, संग्रहणी में आमातिसारकी समान मलमें विविध वर्णता, आम गन्ध आदि लक्षण भी नहीं होते ।

नोट—अतिसार, आमातिसार और संग्रहणी एवं प्रवाहिका और आमातिसार तथा रक्तार्थ और रक्तातिसार प्रभृति इन कई रोगों में अन्तर ब्रह्म है, पर वह अन्तर बड़ी बारीक नज़र से जाना जाता है ; इसीसे हमने इनका अन्तर खूब खुलासा करके लिख दिया है । प्रवाहिका और आमातिसार का अन्तर उधर अतिसार-वर्धन के अन्तिम दृष्टमें लिख आये हैं । संग्रहणी और आमातिसारका अन्तर ऊपर लिखकर दिखाया है । वैद्यक-सीखने वालोंको यह अन्तर खूब अच्छी तरह समझ-समझकर हृदयङ्गम बन लेना चाहिये ; जिस से रोग-परीक्षा या मर्ज की तद्वर्गीय में भूल न हो । वैद्य का पहला और मुख्य काम रोग-परीक्षा ही है । रोग-परीक्षा ठीक होनेसे ही चिकित्सा में सफलता हो सकती है । इन भेदों को तथा और भी बहुतसी जानने योग्य बातों को आगे हम "प्रश्नोत्तर" के रूपमें भी दिखलाते हैं ।

परमावश्यक प्रश्नोत्तर ।

प्र० (१) संग्रहणी और अतिसार किस तरह होते हैं ?

उ०—संग्रहणी ग्रहणी नामक अंत के खराब होने से होती है ; पर अतिसार शरीर की जलीय धातु के क्षुब्ध होने से होता है ।

प्र० (२) क्या अतिसार और संग्रहणी दोनोंही अंतोंके रोग नहीं हैं ?

उ०—वैश्वक, दोनों ही अंतों के रोग हैं ।

प्र० (३) अगर दोनों ही अंतों के रोग हैं, तो भेद क्या है ?

उ०—संग्रहणी में परिपाक-यन्त्र खराब हो जाता है ; पर अतिसार में परिपाक-यन्त्र खराब नहीं होता, उसकी क्रिया मात्र खराब होती है ।

प्र० (४) संग्रहणी और अतिसार के दस्तों में क्या भेद हैं ?

उ०—अतिसार में पतला मल उतरता है ; किन्तु संग्रहणी में ऐसा कोई नियम नहीं है । संग्रहणी में कभी गाढ़ा, कभी बँधा हुआ और कभी पतला मल उतरता है । कभी दस्त बन्द हो जाते हैं और कभी फिर होने लगते हैं ।

प्र० (५) संग्रहणी और अतिसार के लक्षणों में क्या भेद है ?

उ०—अतिसारमें पेटमें दर्द, मरोड़ी, ऐंठनी, शरीरमें भारीपन और पेचैनी आदि लक्षण होते हैं ; संग्रहणी में भी पेट और आंतों में पीड़ा होती है, परन्तु अतिसार की अपेक्षा बहुत कम ।

प्र० (६) अतिसार में तो भूख एकदम से मारी जाती है, क्या संग्रहणीमें भी भूख नहीं लगती ?

उ०—आमातिसारमें भूख बन्द हो जाती है, खानेका नाम भी बुरा लगता है ; पर संग्रहणी में कभी-कभी यड़ी भूख लगती है और रोगी तरह-तरहके मीठे खट्टे आदि रस खाना चाहता है ।

प्र० (७) संग्रहणी और आमातिसार के मल में क्या भेद है ?

उ०—आमातिसारमें अनेक प्रकारकी धातुयें अपक (आमयुक्त) मल-रूप में निकलती हैं ; परन्तु संग्रहणी में केवल अपक या एक मल ही निकलता है । इस के सिवा, संग्रहणी में आमातिसार की तरह मल में विविध रङ्ग और कच्ची दुर्गन्धि आदि लक्षण नहीं होते ।

प्र० (८) आमातिसार और प्रवाहिका के मल में क्या अन्तर है ?

उ०—आमातिसारमें अनेक प्रकारके पतले पदार्थ कच्चे मलके साथ निकलते हैं ; किन्तु प्रवाहिका में केवल कफ या खून-मिला कफ निकलता है ।

प्र० (९) प्रवाहिका और संग्रहणीको अङ्गरेजीमें क्या कहते हैं ?

उ०—प्रवाहिका को डिसेन्ट्री और संग्रहणी को क्रॉनिक डिसेन्ट्री कहते हैं ।

प्र० (१०) वैद्य को कैसे संग्रहणी-रोगीका इलाज न करना चाहिये ?

उ०—बूढ़े, पाचन-शक्ति नष्ट हो जानेवाले और सृजन वाले संग्रहणी-रोगी का इलाज करने से वैद्य की बदनामी होती है ।

प्र० (११) क्या बूढ़ मनुष्यकी संग्रहणी आराम नहीं होती ?

उ०—वैश्वक, बूढ़ेकी संग्रहणी आराम नहीं होती । यदि हो भी जाती है, तो जड़ से आराम नहीं होती । कहा है—

॥ बुद्धस्य नूनं ग्रहणीविकारो हन्त तनूं नो विनिवर्त्तते ॥

बूढ़े का ग्रहणी रोग हरगिज़ नहीं जाता । यदि दैवयोग से चला भी जाता है, तो निर्मूल नहीं होता ।

प्र० (१२) अतिसार आराम होने पर संग्रहणी कैसे हो जाती है ?

उ०—अतिसार आराम हो जाने पर भी यदि मन्दाग्नि वाला मनुष्य कुपथ्य सेवन करता है ; तो अग्नि, दूषित होकर, ग्रहणी को दूषित कर देती है । ग्रहणी के दूषित होने से संग्रहणी हो जाती है ।

प्र० (१३) इस रोग का नाम संग्रहणी क्यों रखा गया है ?

उ०—क्योंकि यह ग्रहणी नामक अंत के दूषित होने से होती है ।

प्र० (१४) क्या ग्रहणी रोग और संग्रहणी रोग में कुछ भेद है ?

उ०—हाँ, भेद है ; जब ग्रहणी आम बात का संग्रह करती है, तब ग्रहणी रोग को संग्रह ग्रहणी या संग्रहणी कहते हैं ।

प्र० (१५) ग्रहणी रोग भारी है या संग्रहणी ?

उ०—ग्रहणी से संग्रहणी भयङ्कर है ।

प्र० (१६) क्या संग्रहणी में नित्य एक नियम से दस्त नहीं होते ?

उ०—नहीं ; संग्रहणी में पन्द्रह दिन में, महीने भर में, दस दिन में अथवा नित्य पतला, गाढ़ा, थोड़ा, चिकना, कच्चा, आवाज़ और थोड़ी वेवना के साथ मल उतरता है ।

प्र० (१७) संग्रहणी दिन में कुपित रहती और रात को शान्त रहती है, इसका क्या कारण है ?

उ०—संग्रहणी दिन में कुपित रहती और रात में शान्त रहती है, यह व्याधि का प्रभाव है।

प्र० (१८) संग्रहणी के सिवा ग्रहणी रोग का और भी कोई भेद है ?

उ०—हाँ, घटीयन्त्र।

प्र० (१९) घटीयन्त्र नाम क्यों पड़ा ?

उ०—जिस तरह रूँट के घड़े में से पानी निकलते समय “घग-घग” आवाज़ होती है, उसी तरह “घटी-यन्त्र” रोग में, मल उतरते समय, “घग-घग” आवाज़ होती है, इसीसे उस का नाम “घटी-यन्त्र” रखा गया है।

प्र० (१९) क्या घटीयन्त्र रोग असाध्य है ?

उ०—हाँ, घटीयन्त्र असाध्य ग्रहणी रोग है। उसके शरीर में व्याप्त होने पर मृत्यु ही होती है।

प्र० (२०) क्या संग्रहणी में भी अतिसार की तरह सामता और निरामता—कच्चापन और पक्कापन होता है ?

उ०—हाँ, संग्रहणी में भी अतिसार की तरह कच्चेपन और पकेपन का खयाल करना पड़ता है। अतिसार की तरह ही आम को पचाना होता है।

मतलब यह है, कि संग्रहणी रोगकी भी अपक अवस्थामें यानी कच्चे रहने की हालतमें मल रोकने वाली दवा न देनी चाहिये। अपक अवस्थामें पाचक दवा और पथ्य देना चाहिये। जब आम पच जाय, तब दस्त रोकने वाली दवा देनी चाहिये। आम पचानेके लिये सामान्य चिकित्सामें लिखी “चित्रकादि गुटिका” देना अच्छा है। अथवा धनिया, अतिस, नेत्र-बांला, अजवाइन, नागरमोथा, सोंठ, बरियारा, सरबन, पिथवन और बेलगिरी—इन दस दवाओं का काढ़ा पिलाना चाहिये। इस काढ़ेसे आम पच कर अग्नि तेज़ होती है। अथवा सोंठ, नागरमोथा, इलायची और गिलोय—इन चारों का काढ़ा देना चाहिये। आम पचाने के लिये ये तीनों नुसखे परीक्षित हैं।

प्र० (२१) ग्रहणो रोग में आम को पचाने के लिये क्या पथ्य देना चाहिये ?

उ०—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता, और सोंठ—इनसे बनायी पेया और तक देना चाहिये । कैया, घेलगिरी, छट्टी नोनिया, छाछ और अनार के रस से पकाई यवागू आम को पचाती और गाढ़ा करती है ।

प्र० (२२) संग्रहणी रोग में कौन-कौन चीजें हितकारी हैं ?

उ०—अग्नि-दीपक पञ्चकोल—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ—से बना हुआ अन्न पान, छाछ, पेया, यवागू, मण्ड और यूप प्रभृति हलके अन्न संग्रहणी में हितकारक हैं ।

प्र० (२३) पेया और यवागू आदि बनाने की विधि कहाँ लिखी है ?

उ०—“चिकित्सा चन्द्रोदय” दूसरे भाग में ।

प्र० (२४) वातज, पित्तज और कफज संग्रहणी में क्या अन्तर है ?

उ०—(१) वादी की संग्रहणी में बहुत देर में और बड़े कष्ट से पतला, सूखा और कच्चा मल निकलता है (२) पित्त की संग्रहणी में पीला, बहुत ही गर्म और बदबूदार मल निकलता है । (३) कफ की संग्रहणी में चिकना सफेद और कफ-मिला मल उतरता है ।

नोट—वातज संग्रहणी में पहिले मल और पीछे आँव निकलता है । कभी-कभी निरन्तर आँव-मिला मल भी निकलता है ।

प्र० (२५) वातज, पित्तज और कफज संग्रहणी रोग में कौन-कौन से नुसखे शीघ्र फलप्रद हैं ?

उ०—वातज में पृष्ठ १२६ का अन्तिम नं० १० शुण्डादि काय अच्छा है । पित्तज में पृष्ठ १२६ के नं० ११ और १३ रसाञ्जन चूर्ण और तित्कादि काय अच्छे हैं । कफजमें पृष्ठ १२८ का नं० २० पथ्यादि चूर्ण अच्छा है ।

प्र० (२६) आमतौर पर भयानक संग्रहणी में कौन-कौन से नुसखे अच्छे हैं ?

उ०—एक ही दवा सभी रोगियोंको आराम नहीं कर सकती ; चाहे वह केसी ही अच्छी क्यों न हो । फिर भी, संग्रहणीरोगमें जातीफलादि चूर्ण, धानक रस, लाई चूर्ण, ग्रहणीकपाट रस, ग्रहणी वज्रकपाट रस, हंस पीटली रस और लवण भास्कर चूर्ण आदि उत्तम दवाएँ हैं । हमने अनेक रोगी “लवण भास्कर चूर्ण”को छालके साथ सेवन करा कर और जलके स्थानमें केवल सौंफका अर्क पिला कर आराम किये हैं । हम पहिले बहुधा “लवण भास्कर” ही दिया करते हैं । अगर कोई रोगी इस से आराम नहीं होता, तो कन्करसादि देते हैं । अगर सूजन भी होती है, तो बहुधा “दुग्धघटी” या “दशमूल का काढ़ा” सौंठ डालकर देते हैं । अगर पुरानी संग्रहणी होती है, तो “लौहपर्पटी” या “स्वर्णपर्पटी” भी देते हैं । गरीबों के लिये हमने गरीबी नुसखे लिखे हैं । ध्यान रखें, जितने नुसखे लिखे हैं, वे सब हमारे आज्ञाबद्ध हैं । पर ध्यान रखकर अतिसार की तरह संग्रहणी में भी, अणक आमकी क्षामें दस्त बन्द करनेवाली दवा न देनी चाहिये । पहले चित्रकादिघटी प्रभृतिसे आम पचाना चाहिये ; इसके बाद दस्त बन्द करनेवाली दवा देनी चाहिये ।

प्र० (२७) संग्रहणी में, पुरानी हो जाने पर, बहुधा बारम्बार ज्वर चढ़ आता है या चढ़ा ही रहता है, उस दशा में कौन सी दवा देनी चाहिये जिस से ज्वर भी हल्का पड़े और दस्त भी बन्द हो जाये ?

उ०—उक्त हालत में “शाम्भुनाथ रसकी गोलिपों” अदरक के रस में देने से ज्वर हल्का होता और दस्त बन्द हो जाते हैं । परीक्षित है ।

प्र० (२८) गरीबों के लिये संग्रहणी में सर्वोत्तम दवा क्या है ?

उ०—गरीबों के लिये, पहले लिखी हुई विधि से, एकमात्र माठा सेवन कराना सब से अच्छा है । अथवा “सामान्य चिचित्सा” में लिखे गरीबी नुसखे देने चाहिये ।

प्र० (२९) क्या माठा पित्त की कुपित नहीं करता ?

उ०—नहीं ।

प्र० (३०) पुरानी संग्रहणी में रोगी के लिए क्या दवा चाहिये ?

उ०—रोगी का बलाबल, रोग की अवस्था और दोनों का विचार करके “दुग्ध वटी” “स्वर्णपर्पटी” या “लौहपर्पटी” देनी चाहिये। ये परीक्षित हैं। पुरानी संग्रहणी में शोध या सूजन आदि उपद्रव हों, तो “दुग्धवटी” अच्छा काम देती है। अगर ज्वर चढ़ा रहता हो, हलका न पड़ता हो, तो संग्रहणी वाले को “शम्भुनाथ” रस देना अच्छा है। पुरानी ग्रहणी में “चांगेरी घृत” देना भी अच्छा है। विल्व तेल का सेवन भी हितकारी है।

नोट—“स्वर्ण पर्पटी” प्रभृति बनायेकी विधि अतिसारमें लिखी है। वहीं अतिसार के अज्वाय में संग्रहणीनाशक और मो मुसबे लिखे हैं। इस बात को न भूलना चाहिये कि, अतिसार नाशक अनेक जुलसे संग्रहणी को भी नाश करते हैं। जैसा रोग हो, जरा विचार कर, वैसी ही दवा देनी चाहिये। अतिसार और अर्ध रोग में लिखे हुए वो तेल आदि विकने पदार्थ ग्रहणी रोग में लिये जा सकते हैं; क्योंकि इन तीनों रोगों के कारण—हेतु समान ही हैं।

नोट—दुग्ध वटी हमने दो तरह की लिखी हैं। दोनों ही अच्छी हैं। पर सूजन का जोर अधिक होने की दशा में पिछली अच्छी है।

प्र० (३१) अगर ग्रहणी या संग्रहणीमें मल न निकले, तो क्या करना चाहिये ?

उ०—कालानोन और अज्वायन बराबर-बराबर लेकर, पीस कुटकर छान लो। फिर इस चूर्णमें से तीन-तीन माशे चूर्ण गरम जल के साथ फँकाओ। इस से कड़ा मल निकल जायगा।

प्र० (३२) संग्रहणी रोगी को सब से अच्छा पथ्य क्या है ?

उ०—सब तरह के ग्रहणी रोगों में एकमात्र माठा सर्वोत्तम है, इस के सिवा ग्रहणी रोग में कैंथ का गूदा, बेल का गूदा और अनार का छिलका—इन सबको दो-दो तोले लेकर और अन्दाज़से दहीका माठा लेकर, यवागू बनाकर खिलाना भी अच्छा पथ्य है।

प्र० (३३) क्या अतिसार और संग्रहणी में कमजल पीना अच्छा है ?

उ०—वैशक; अतिसार, संग्रहणी और अन्दाज़ि एवं सूजन प्रभृति

रोगों में कम जल पीना अच्छा है । बहुत जल पीने से ये रोग निश्चय ही बढ़ते हैं ।

प्र० (३४) क्या अतिसार और संग्रहणीमें शीतल जल भी मना है ?

उ०—हाँ, संग्रहणी, अतिसार, नवीन ज्वर, अफारा, वायुगोला और लुकाम प्रभृति में शीतल जल देना मना है ।

नोट—‘चरक’ में लिखा है,—अत्यन्त पित्त कोप के दाह, भ्रम, प्रलाप और अतिसारयुक्त ज्वरों में गरम जल न देना चाहिये । इन में गरम जल देने से भ्रम, प्रलाप और अतिसार अत्यन्त बढ़ जाते हैं ।

प्र० (३५) अतिसार और संग्रहणी में अगर शीतल जल मना है, तो कैसा जल देना चाहिये ?

उ०—दाह, अतिसार, पित्त, रुधिर-विकार, पीलिया और पित्त के रोगों में जल को औटाकर शीतल कर लेना चाहिये और फिर वही जल, रोगी को, थोड़ा-थोड़ा बहुत प्यास लगने पर देना चाहिये । कंहा है—

दशांशं वोढशांशं वा शतांशं वा शृतं जलम् ।

सुरीतं पाचनं ग्राही दीपनं दोषनाशनम् ॥

यथा यथाशृतं तोयं ज्वरातिसारिणो भवेत् ।

दीपनं पाचनं ग्राही आरोग्यं च तथा तथा ॥

दसवाँ भाग, सोलहवाँ भाग अथवा सौवाँ भाग रहा औटाया जल, शीतल होने पर, पाचन, ग्राही—कृत्रिज और अग्निदीपन करनेवाला होता है । जल जितना ही अधिक औटाया जाता है, उतना ही वह ज्वरातिसार वाले को अधिक गुणों वाला, आरोग्य प्रदान करने वाला, दीपन, पाचन और ग्राही होता है ।

दस्त के रोगियों को आरोग्योदक यानी सेर का पाव भर जल भी अच्छा होता है । यह सदैव पंथ्य है । यह मलको रोकनेवाला, अग्निको दीपन करनेवाला, पाचक और हलका है तथा अफारा, शूल, बवासीर, सूजन और वायुगोला प्रभृति को नाश करने वाला है ।

नोट—हमने जल के सम्बन्ध में यहाँ इतना लिखा दिया है ; फिर भी, जल को किस तरह औदाग, उसे दखन देकर औदाग या बिना दखन, रात का औदाग खेरे और खेरे का औदाग रात को देना या न देना, कहीं का पानी लेना प्रभृति विषयों को जानने के लिए "चिकित्सा चन्द्रोदय" दूसरे भाग के पृष्ठ १११—१२१ तक जरूर देख लें ।

प्र० (३६) अगर अतिसार-रोगी को कोई भी पथ्य पदार्थ न पचे, तो क्या दिया जाय ?

उ०—हारीत कहते हैं—

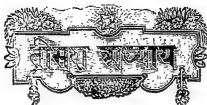
क्षीणे ज्वरातिसारे च सामे च विषमज्वरे ।

मन्दाग्नी कफमाश्रित्य पथःफेनं प्रशस्यते ॥

क्षीण, ज्वर, अतिसार, आम ज्वर, विषम ज्वर और कफप्रधान मन्दाग्नि में "दुग्ध फेन" या दुग्ध के भ्राम" देना अच्छा है ।

जब जीर्ण ज्वरी या अतिसार रोगीको कुछ भी नहीं पचता, उसकी अग्नि एकदम मन्दी हो जाती है ; तब "दूध के भ्राम" देकर रोगीके प्राण बचाये जाते हैं । संग्रही रोगी को तो जितना ही हल्का पथ्य दिया जाय उतना ही अच्छा । दुग्धफेन तैयार करने की विधि 'चिकित्सा चन्द्रोदय' दूसरे भाग के "पथ्यापथ्य वर्णन" में लिखी है ।





अर्श-वर्णन ।

अर्शकी सम्प्राप्ति ।

वा तादिक दोष—वात, पित्त और कफ—चमड़ा, मांस और मेदको दूषित करके, गुदा में जो मांस के चंक्रुर उत्पन्न करते हैं, उनको ही अर्श या बवासीर कहते हैं ।

नोट—गुदा में होनेवाले मस्सों को ही अर्श या बवासीर नहीं कहते हैं । भगदुर तो गुदा की बवासीर ही है ; लेकिन अर्श या मस्से गुदा के सिवा नाक, कान, नाभि और लिङ्ग में भी होते हैं, यह स्रष्टु का मत है । लिङ्ग की छपारी पर छोटे-छोटे लाल-लाल अङ्कुर से पैदा हो जाते हैं, उनको 'लिङ्गवर्श' और नाकमें होने वालों को 'नासाय' कहते हैं । कायचिकित्सक गुदा में होने वाले मस्सों को ही बवासीर कहते हैं ; दूसरों को वे अधिमांस कहते हैं ; क्योंकि नाक और लिङ्ग प्रभृति में जो अर्श होती है, उसमें पूर्व रूप के लक्षण नहीं मिलते ।

अर्श या बवासीर का स्थान ।

कपर लिख आये हैं कि, गुदा में जो अङ्कुर या मस्से होते हैं, उन्हीं को अर्श या बवासीर कहते हैं । ये मस्से गुदा की प्रवाहिणी, सर्जनी और दाहिणी या सम्बरणी नाम की तीनों बलियों में होते हैं ।

जो गुदा के बाहरी भाग में होते हैं, उनकी वाह्यार्श और जो भीतरी भाग में होते हैं, उनकी आन्धन्तरार्श कहते हैं । भीतरी अर्श से बाहर की अर्श सुखसाध्य है ।

नोट—समुप्य की गुदा में तीन आँटे होते हैं । उन्हीं को संस्कृत में आवर्त या वलि कहते हैं । एक आँटा ऊपर, दूसरा नीचे और तीसरा बीच में होता है । ऊपर के आँटे को “प्राहिणी” कहते हैं, उसका काम मल और हवाको बाहर निकालना है । बीच के आँटे या वलि का नाम सर्जनी है । उसका काम मल और पवन को बाहर पटक देना है । तीसरे आँटे का नाम प्राहिणी या सम्बरणी है । उसका काम, मल और हवाको बाहर निकाल कर, गुदा को ज्यों की त्यों कर देना है । पहली और दूसरी वलियों का प्रमाण डेढ़-डेढ़ अङ्गुल है, और तीसरी प्राहिणी वलिका प्रमाण १ अङ्गुल है । बाकी आधे अङ्गुल में गुदा-द्वार का जो हिस्सा है, उसे गुदा का ओठ कहते हैं । इन तीनों आँटों में ही अर्श या बवासीर अथवा मस्ते होते हैं ।

आयुर्वेदानुसार अर्श के भेद ।

शास्त्रमें छे प्रकार की अर्श या बवासीर लिखी हैं :—

- | | |
|---------------|-------------------|
| (१) वातज । | (२) पित्तज । |
| (३) कफज । | (४) सन्निपातज । |
| (५) रक्तज । | (६) सृज्ज । |

नोट—आयुर्वेद में छे प्रकारको बवासीर लिखी हैं; लेकिन हिकमत में खूनी और बादो—दो तरहकी ही लिखी हैं और सब साधारण भी दो तरहकी ही कहते हैं ।

अर्श या बवासीर के सामान्य लक्षण ।

साधारणतया अर्श या बवासीर में कब्ज, अजीर्ण, पाष्णाना सखुती से होना और उस समय दर्द होना तथा खून गिरना,—ये लक्षण होते हैं । खून किसीके दो-चार बूँद गिरता है, किसीके दो-चार तोले और किसी-किसीके २०।४० तोले तक । जब बीमारी जोर पर होती है, तब उकारू बैठने या पेशाब करने के समय भी खून गिरने लगता है, इसीसे किसी-किसी को घोंती पीछेसे खूनसे तर हो जाती है ।

वातज अर्शके कारण ।

जो मनुष्य कड़वा, कसेला, चरपरा, रूखा, ठण्डा और बहुवह्नी हलवा भोजन करता है, बहुवह्नी घोड़ा खाता है, भोजनके समय भोजन नहीं करता, तेज़ शराब पीता है, बहुवह्नी ज़ियादा स्त्री-प्रमंग करता है, उपवास या व्रत करता है, ठण्डे देशमें रहता है, जाड़ेमें गरम नहीं रहता, अधिक दण्ड-सुदुगर फेरता और कसरत करता है, शोक करता और हवा तथा धूपमें फिरता है,—उसका वायु लुपित होकर, “वातज बवासीर” उत्पन्न करता है ।

नोट—हारीत धनिने नमकीन और बिदाही पदार्थोंका सेवन, मलमूत्र और हवा का रोकना प्रभृति कारण वातज अर्श के अधिक सिद्ध हैं ।

वातज अर्शका समय ।

वातज बवासीरके पैदा होने या जोर पकड़नेका समय हिमन्तवाक या जाड़का मौसम है ।

वातज अर्शके लक्षण ।

वायुकी अधिकतासे गुदाके अंकुर या मससे सुखे होते हैं । उनसे स्त्राव नहीं होता यानी खून बग़िर नहीं गिरता, परन्तु एक तरफ़की पीड़ा होती रहती है । इस बवासीरके भस्त्रे मुरभाये हुए, काले, लाल, टेढ़े, कठोर, खरदरे, बंके, तीखे, फटे सुँहके, कंदूरी, बेर, खजूर या कपासके फलोंके जैसे होते हैं । ये एकसे नहीं होते ; कोई सरसोंके समान और कोई कदम्बके फूलों-जैसे होते हैं । सिर, पसवाड़े, कन्धे, कमर, जाँघ और पैरोंमें वेदना होती है । खींका और डकार नहीं आती, हृदय पकड़ासा मालूम होता और पेट भारी रहता है । अर्शचि, खाँसी, श्वास, कानोंमें आवाज़ होना, कभी-अचका पचना

और कभी न पचना और भ्रम,—ये उपद्रव होते हैं । इस बवासीर-वालेके पत्थर-समान कड़ा, थोड़ा, आवाज़के साथ, वातकी प्रवाहिकाके लचखों वाला, शूल-सहित, भागदार और चिकना दस्त घीरे-घीरे होता है । इस बवासीर वालेके चमड़े का रङ्ग तथा पाखाना, पेशाब, आँखें और मुख ये कालीसे हो जाते हैं । वायु-गोला, तापतिस्त्री और अष्टौला नामक वायुकी गाँठ—इन रोगोंके उपद्रव इस वातज अर्थ में होते हैं ।

पित्तज अर्थके कारण ।

जो मनुष्य कड़वा, खट्टा और नमकीन रस ज़ियादा सेवन करता है, अधिक दण्ड-कसरत करता है, आगके सामने या धूपमें रहता है, बहुत मिहनत करता है, गरम देशमें रहता है, क्रोध करता है, शराब पीता है, पराया धन या उन्नति देखकर जलता है, दाह-कारक और गरम पदार्थ खाता-पीता है—उसकी “पित्तकी बवासीर” होती है ।

पित्तज बवासीरका समय ।

पित्तकी बवासीर गरमीके मौसममें होती या ज़ोर करती है ।

पित्तज बवासीर के लक्षण ।

पित्त की बवासीर वाले के मस्ती के मुँह नीले, लाल, पीले और सफ़ेदी लिये होते हैं । उन मस्ती से महीन धार से खून चूता और खून में बदबू आती है । मस्ते महीन, कोमल और शिथिल होते हैं । उनका आकार तोते की जीभ, कलेजा और जोंक के मुख के समान होता है । देहमें दाह होता है ; शुद्ध पक्क जाती है ; ज्वर, पसीना, प्यास, मूच्छा, अरुचि और मोह ये उपद्रव होते हैं । मस्ती

से पतला-पतला खून चूता है और कभी-कभी वे पक जाते हैं। नीला पीला या स्याल रंगवा मल-मेट होता है। रोगीका चमड़ा, नाखून और त्वचा बगैर, शरीरवासके समान हरे, पीले और हल्दीके जैसे हो जाते हैं।

कफज ववासीर के कारण ।



ओ मृदुय मोठे, चिकने, शीतल, खारी, खटे और भारी पदार्थ खाता है, व्यायाम—मिहनत नहीं करता, दिन में सोता, गहरे-तकियों पर पड़ा रहता, पूरव को हवा खाता, शीतल देश में रहता, शीतकालमें धपने तईं गरम नहीं रखता और चिन्ता को पास नहीं आने देता,—उसे “कफकी ववासीर” होती है।

कफकी ववासीर का समय ।



कफ की ववासीर शीतकाल और शीत प्रधान देश में जोर करती या पैदा होती है।

कफज ववासीर के लक्षण ।



इस ववासीरवाले के मूखे महाभूल यानी गहरी जड़वाले, कठिन, मन्दी-मन्दी पौड़ा करनेवाले, सफेद, लम्बे, मोठे, चिकने, कड़े, गोल, भारी, स्थिर, गाढ़े, कफ से लिहसे और मणि के समान साफ चमकदार होते हैं। उनमें खुजली बहुत होती और वह प्यारी लगती है। मूखे करील या कटहर के काँटों के समान अथवा माय के घनों के सदृश होते हैं। उनकी वजह से पेट में पफारा तथा गुदा, मूत्र-स्थान और नाभि में पौड़ा होती है। खास, खाँसी, ख़ाली ओंकारों, अरुचि, पौनस, प्रमेह, मूत्रलक्ष्ण, शीत-ज्वर, नपुंसकता, अग्निमान्दा, अतिसार और संयहणी आदि रोग होते हैं। प्रवाहिका के लक्षण-युक्त कफ-मिला चर्बी की तरहका बहुतसा मल आता है।

मस्त्रों में से खून नहीं गिरता । गाढ़ा मल होने से भी मस्त्रे नहीं फूटते । शरीर का रंग चिकना और पीला होता है । नाखून और मल-सूत्र आदि भी चिकने और पाखु वर्ण—पीले से होते हैं ।

द्वन्द्वज बवासीर के कारण ।

दो दो दोषों के कारण और लक्षण मिलें, तो द्वन्द्वज बवासीर संसम्भनी चाहिये ।

त्रिदोषज बवासीर के कारण ।

अलग-अलग वातादि दोषों की बवासीरों के जो कारण लिखे हैं, वे सब त्रिदोष की बवासीर के कारण हैं । सहज बवासीर के लक्षण इस से मिलते हैं ।

सन्निपातज और सहज बवासीर के लक्षण ।

जिस में वात, पित्त और कफ की बवासीरों के लक्षण एकाच मिलें, वही त्रिदोषज या सन्निपातज बवासीर है । इसके जो लक्षण हैं, वही सहज बवासीर के लक्षण हैं ।

सहज अर्श के लक्षण ।*

अगर माँ या बाप की बवासीर हो और पुत्र के जन्म-समय में उनके द्वारा अर्श रोग पैदा करनेवाले आहार विहार सेवन किये गये हों ; तो उनकी वजहसे पुत्रको भी बवासीर हो जाती है । उसी को “सहज अर्श” कहते हैं । इस रोगमें मस्त्रे कठोर, लाल रंगके या पीलेसे

*सहज या स्वाभाविक अर्श को सर्वसाधारण जन्म की या खानदानी बवासीर कहते हैं । वह असाध्य समझी जाती है ।

होते हैं और उनका कुछ मोतर की तरफ रहता है । इस रोगवाला दुश्का, कम जानेवाला, मन्दी आवाज़वाला और क्रोधी होता है । उस के सारे शरीर में नस-जाल दौखता है । उसके आँख, कान, नाक और मिर में पौड़ा रहती है ; पेट में गुड़गुड़ाहट की आवाज़ होती है ; जाते गूँसती हैं तथा अरुचि और मन्दाग्नि आदि उपद्रवभी होते हैं । अगर रोगी के शरीर में वायु की अधिकता होती है, तो सज्ज बवा-मीर में दानज शर्ज के ; अगर पित्त की अधिकता होती है तो पित्तज शर्ज के ; और कफ की अधिकता होती है तो कफज शर्ज के लक्षण भी मिलते हैं ।

रक्तार्श के कारण ।

पित्तज शर्ज के जो कारण हैं, वही सब कारण रक्तार्श या खूनी बवासीर के हैं ; अर्थात् जिन कारणों से पित्त की बवासीर होती है, उन्हीं कारणों से खून की बवासीर होती है ।

रक्तार्श के लक्षण ।

रक्तार्श में मांस के अङ्कुर या मछे चिरमिटों के समान लाल-लाल और बड़ के अङ्कुरों-जैसे होते हैं । कड़ा मल निकलने से मछे दब जाते हैं और उनसे गरम और खुराब खून निकलता है ! खून के बहुतायत से गिरने के कारण, मनुष्य वर्षाकाल के मंडक के समान पीला हो जाता है । कमड़ा कठोर हो जाता, नाड़ी स्थिर चलती, खट्टी और शीतल चीजों की इच्छा से रोगी दुखी रहता है । रोगी हीनवर्ण, बलहीन, उन्माद-रहित और पराक्रमशून्य हो जाता है एवं सारी इन्द्रियाँ व्याकुल हो जाती हैं । दस्त में रुखा, कड़ा और काला मल निकलता है । अपान वायु—गुदाकी हवा—नहीं निकलती,—ये लक्षण रुधिर या खून की बवासीर के हैं ।

वातानुबन्धीय रक्तार्श ।

रक्तज अर्श के साथ वातज अर्श के लक्षण प्रकाशित होने से उसे “वातानुबन्धीय रक्तार्श” कहते हैं । अगर रक्तज बवासीरमें वात का अनुबन्ध होता है, तो मर्खों से खून थोड़ा, लाल और भागदार निकलता है । कभर, जॉघ और गुदामें दर्द होता है । अगर कम-जोरी ज़ियादा हो जाय और रूखापन भी हो—तो समझो कि, रक्तार्शसे वात या वायुका सम्बन्ध है ।#

कफानुबन्धीय रक्तार्श ।

जिस रोगी को शिथिल, संफेद, पीला, चिकना, भारी और शीतल दस्त हो ; खून गाढ़ा, तांतुदार, पीला और बुलबुलेदार निकले और गुदा बबूले-युक्त और गीली सी मालूम होती हो, तो समझो रक्तार्श से कफका सम्बन्ध है ।

नोट—पित्तके अनुबन्ध की खूनी बवासीर के लक्षण इस बलहसे नहीं लिखे कि, रक्त और पित्त के लक्षण प्रायः एक से होते हैं ।

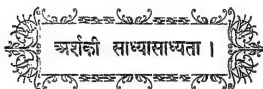
बवासीरके पूर्वरूप ।

अगर अन्न अच्छी तरह न पचे, वह कूखमें रहा आवे, देहमें दुर्बलता हो, कूखमें अफारा हो, अग्निमन्द हो, डकार बहुत आवें, जाँवोंमें पीड़ा हो, दस्त थोड़ा-थोड़ा हो, संयत्नशी और पाण्डुरोगके से लक्षण नज़र आवें और उदर-रोगकी शंका हो ; तो समझो कि, इस समुच्चके बवासीर रोग होगा ।

⊗ वातानुबन्धीय रक्तार्श का सीधी भाषामें यह मतलब है कि, बवासीर तो खून के कुपित होनेसे हुई हो ; पर उसमें वायुके कुपित होनेके भी लक्षण हों । इसी तरह कफानुबन्धीय रक्तार्श का सीधी भाषामें यही मतलब है कि, बवासीर तो खूनसे हुई हो, पर उस का कफ से सम्बन्ध हो ; यानी उस में कफ की बवासीर के लक्षण भी पाये जाते हों ।

रक्त—केवल शुद्ध रक्तों के कुपित होने से बवासीर रोग होता है, फिर रोगी की सारी देह दुर्बल और काली फैले हो जाती है ?

उत्तर—दुर्बल के तीन आँदों में मल्ले पैदा होने से पाँच प्रकार के वायु, पाँच प्रकार के पित्त और पाँच प्रकार के कृक कुपित होते हैं । इस से बवासीर रोग अनेक प्रकारोंके दुःख और व्याधियाँ कने, सारी देह को दुर्बल और काली कर देता तथा कृच्छ्रसाध्य और कष्टसाध्य हो जाता है ।



सुखसाध्य अर्श के लक्षण ।

जो बवासीर बाहर के आँट में होती है, जिसमें तीन में से किसी एक दोष की प्रधानता होती है और जो एक वर्ष से कम की होती है, वह बवासीर सुखसाध्य होती है ; यानी आसानी से आराम हो जाती है ।

कृच्छ्रसाध्य अर्श के लक्षण ।

जो बवासीर दो दोषों से पैदा होती है, जो दूसरे आँट में होती है, जिसे पैदा हुए एक साल हो जाता है ; वह बवासीर कृच्छ्रसाध्य होती है ; यानी कठिनार्थ से आराम होती है ; पर आराम हो जाती है ; वरन् कि वैद्य अनुभवों और विद्वान् हो तथा रोगी और परिचारक-रोगीकी सेवा-शुश्रूषा करने वाला—वैद्यकी आज्ञा पर चलने वाले हों ।

जो बवासीर बाहरके आँट में दो-दोष-प्रधान होती है और दूसरे आँट में एक-दोष प्रधान होती है, वह भी कृच्छ्रसाध्य होती है ।

याप्य अर्थ के लक्षण

अगर बवासीर तो असाध्य हो, पर रोगी की उम्म बाकी हो ; वैद्य औषधि, परिचारक और रोगी जैसे होने चाहिए वैसे ही हों * और रोगी की जठराग्नि प्रदीप्त हो, तो उसे “याप्य” समझना चाहिए ; यानी वह बड़ी-बड़ी कठिनाइयों से किसी तरह आराम हो जायगी । अगर इसके विपरीत बवासीर असाध्य हो, रोगी की उम्म बाकी न हो, रोगी और परिचारक वैद्यकी आज्ञा पर चलने वाले न हों, जैसी दवा दरकार हो वैसी दवा प्रस्तुत न की जा सके तथा रोगी की अग्नि कतई भारी गई हो, उससे कुछ भी खाया न जाता हो, भूख लगती ही न हो ; तो वैद्यको वैसे रोगीका इलाज हाथ में न लेना चाहिये ; क्योंकि ऐसे रोगीसे शेषमें बदानामो हो होगी ।

७ वैद्य, रोगी, औषधि और रोगीकी सेवा करनेवाला—ये सिद्धि प्राप्त करनेके लिये ‘चिकित्साके चार पाद’ हैं । अगर ये चारों ठीक हों, तो कदाचित् आराम हो सकता है ।

वैद्य—जिसने गुरु से शास्त्र पढ़ा हो, दूसरे बुद्ध वैद्य की चिकित्सा देखी हो, आप को स्वयं अनुभव हो, जिसका इलाज करता हो वही आराम हो जाता हो, पवित्र रहने वाला और साहसी हो तथा उत्तमोत्तम औषधियाँ और रसादिक तैयार रखता हो, जिसकी बुद्धि तेज हो, जो बुद्धिमान और लोक-व्यवहार जानने वाला हो, प्रिय और सत्य वचन बोलने वाला और धर्मात्मा हो, वही वैद्य अच्छा होता है । ऐसा वैद्य असाध्य को साधन कर सकता है । जो वैद्य मैले कपड़ों वाला कड़वा बोलने वाला, अभिमानी और बिना मुलायमे रोगी के यहाँ जाने वाला हो, वह वैद्य निकम्मा होता है ।

रोगी—उन्नतवाला, बलवान, साध्य, धनवान, ज्ञानी, आस्तिक और वैद्य की आज्ञा मानने वाला रोगी अच्छा होता है ।

औषधि—उत्तम स्थान में पैदा हुई, शुभ दिन में उखाड़ी गई, थोड़ी सी देने से बहुत गुण करने वाली, उत्तम सुख और उत्तम रसवाली औषधि अच्छी होती है ।

परिचारक—नयी उन्नत का जवान, ताकतवर वैद्य की आज्ञानुसार काम करने वाला, रोगीका भला चाहने वाला और आसक्त-रहित परिचारक अच्छा होता है ।

अस्ताव्य अर्श के लक्षण ।

जो बवासीर जन्म से होती है, जो तीनों दोषों से होती है और तीसरे या चत्त के घाटिमें होती है, वह असाध्य होती है ; यानी नष्ट आराम नहीं हो सकती,

जारीत मुनि कहते हैं :—

बाह्यतः सुलसाध्यः स्यान्मध्ये कण्ठेन सिध्यति ।

असाध्योऽन्तर्याली जातो गुदजो भिपजांवरः ॥

गुदाके बाहर और भीतर तीन बलि या घाँट होते हैं। वही तीनों घाँट बवासीर के स्थान हैं। उन्हीं में मल्ले होते हैं। बाहर के घाँट की बवासीर छलसाध्य, बीचके घाँटकी कटसाध्य और गुदा की अन्तिम बलिवाली असाध्य होती है।

गुदा के बाहरी घाँटे के मल्ले बैद्य को दीख सकते हैं, अतः वह उन्हें चार प्रभृति से जलाकर या तेल मरहम आदि से गलाकर आराम कर सकता है ; पर भीतर के घाँटों के मल्ले दीखते नहीं ; वहाँ दवा लगायी जा नहीं सकती; इससे वह सद्य में आराम हो भी नहीं सकते।

और भी साध्यासाध्य के लक्षण ।

उपद्रव-रहित बवासीर साध्य है और उपद्रव-सहित-असाध्य है ।

बवासीर के उपद्रव ।

जारीत लिखते हैं,—अगर हाथ, पाँव, मुख, नाभि, लिंग और गुदा में सूजन और शोथ हो; ज्वर हो, घ्रास हो, अँधेरी आँखें, वमन होती हों, भोह-बेहोशी हो, हृदय में दर्द हो, पसली में शूल हो, अरुचि हो, मल की रुकावट या कब्ज हो अथवा अतिसार हो तो समझो कि, बवासीर-रोगी नहीं बचेगा ; क्योंकि ये बारह उपद्रव हैं। ऊपर लिख आये हैं, कि सोपद्रव यानी उपद्रव-रहित बवासीर आराम नहीं हो सकती।

उपद्रवोंके कारण असाध्यता ।

“साधव निदान”में लिखा है:—जिसके हाथ, पैर, गुदा, नाभि, मुख और फोतीमें सूजन हो, हृदय और पसवाड़ोंमें पीड़ा हो, इन्द्रियों और मनमें मोह हो, वमन होतौ हों, अङ्गोंमें वेदना हो, ज्वर चढ़ा हो, प्यासका जोर हो, गुदा पक गई हो ; यानी उस पर पीले-पीले फोड़े हो गये हों, अरुचि हो, शूल चलते हों, खून जोरसे गिरता हो, सूजन और अतिसार हो—वह रोगी असाध्य है। उसे बवासीर नाश करके छोड़ेंगा ।

“वैद्यविनोद” में लिखा है :—

शोफातिसारी वमिरंगसादन्तुष्या ज्वरोऽशोक बहिमान्धम् ।

गुदस्यपाको हृदयेतिशूलो क्षणो विकारी विजहाति जीवम् ॥

सूजन, अतिसार, वमन, अङ्गोंकी शिथिलता, प्यास, ज्वर, अरुचि, मन्दान्नि, गुदाका पकाव और हृदयमें दर्द—ये लक्षण जिस बवासीर वालेमें हों, वह निश्चयही मर जाता है ।

अर्श के अरिष्ट लक्षण

जिस बवासीर वाले के हाथ, पैर, मुख, नाभि, गुदा, फोते, हृदय और पसवाड़ों में सूजन या वरम हो, वह नहीं बचेगा । जिस बवासीर रोगीके हृदय और पसवाड़ोंमें शूल चलते हों, बेहोशी हो, वमन होतौ हों, सारे शरीर में दर्द हो, ज्वर और प्यास का जोर हो और गुदा में जल्लुम हों—वह रोगी मर जायगा ।

जिस रोगी को प्यास बहुत हो, अन्न पर रुचि न हो, शूल चलते हों, मस्ती से बहुत हो ज़ियादा खून गिरता हो, शरीर में सूजन हो और दंस्त लगते हों,—वह अर्श रोगी मर जायगा ।

डाक्टरों मतों अर्थके कारण और लक्षण ।

ऐलोपैथिक मत ।

बहुत घेड़ों की सवारी करने, बारम्बार दस्तावर दवा सेवन करने तथा पैनाज की इन्द्रिय की पीड़ा से अर्थ या बवासीर रोग होता है ।

गुदा के नीचे जो खून को बहाने वाली गाड़ी—नस है, उसी में किसी प्रकार व्यतिक्रम या गड़बड़ होने को “बवासीर” कहते हैं ।

बवासीर दो तरह की होती हैं :—

(१) इन्टरनैल = भीतर की = आन्तरिक ।

(२) ऐक्स्टर्नैल = बाहर की = बाह्य ।

और वेद ।

(१) खूनी । (२) वादी ।

खूनी बवासीर ।

अगर शुष्क रंगके मस्से होकर खून पड़ता हो, तो उसे “खूनी बवासीर” कहते हैं । अगर पीड़ा, खाज और सूजन ज़ियादा हो, तो उसे “वादी बवासीर” कहते हैं । दम की कृच्छ्रियत, इसका प्रधान लक्षण है ।

होमियोपैथी मत ।

अनेक लोगों का विश्वास है कि, निकम्मे बैठे रहने या दस्तकच्चा होने से बवासीर होती है । इस में गुदा के ऊपर या भीतर मस्से हो जाते हैं । उन में से कभी-कभी खून निकलता है । इस रक्तस्राव या खून गिरने के लिये कोई समय नियत नहीं है ; जब चाहे गिरने लगता है ।